

# 令和7年度 みうらふれあいサロン

三浦市にお住まいの方を対象に、**3会場**で「ふれあいサロン」を開催します。  
気軽に健康相談・認知症予防もできますので、お友達と一緒に参加してみませんか？

①	日時	毎月 <b>第1・3・4 金曜日</b> 10:00~11:30
	会場	<b>岬陽小学校</b> (体育館2階・ミーティングルーム)
※自家用車での乗り入れはご遠慮ください。 ※上履きをご持参ください。		

②	日時	毎月 <b>第2・4 木曜日</b> 13:30~15:00
		毎月 <b>第3 木曜日</b> 10:00~11:30
会場		<b>勤労市民センター</b>

③	日時	毎月 <b>第2・3・4 水曜日</b> 10:00~11:30
	会場	<b>城ヶ島区民センター</b> (上履きをご持参ください)

内容	健康チェック・脳トレ・筋トレ・健康講座等
対象者	65歳以上の三浦市民で、介助なく参加出来る方



## 《 令和7年 サロン予定日 》

会場	令和7年4月		5月		6月			7月			8月			9月				
岬陽小学校	/	18	25	/	16	23	6	20	27	4	18	/	/	/	/	19	26	
勤労市民センター	10	17	24	8	15	22	12	19	26	10	17	24	/	21	28	11	18	25
城ヶ島区民センター	9	16	23	14	21	28	11	18	25	9	16	23	/	20	27	10	17	24
会場	10月		11月		12月			令和8年1月			2月		3月					
岬陽小学校	3	17	24	7	21	28	5	19	/	/	16	23	6	20	27	6	/	27
勤労市民センター	9	16	23	13	20	27	11	18	25	8	15	22	12	19	26	12	19	26
城ヶ島区民センター	8	15	22	12	19	26	10	17	24	14	21	28	/	18	25	11	18	25

..... お問い合わせ .....

地域包括支援センター おまかせ (安心館 【旧万寿荘】)

電話： 046-876-7557

.....