

令和7年度 みうらふれあいサロン

初声地区にお住まいの方を対象に、「ふれあいサロン」を開催しています。
 気軽に健康相談、認知症予防もできますので、お友達と一緒に参加してみませんか？
 感染対策実施しております。

会 場：初声市民センター

日 時：毎月 第2・4 水曜日

13:00~15:00



内 容：健康チェック・健康体操・脳トレ・筋トレ・健康講座等

対象者：介助なく、身の回りのことがほとんどできる高齢者

《 令和7年度 サロン予定日 》

会 場	令和7年4月		5月		6月		7月		8月		9月	
初声市民センター	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24
会 場	10月		11月		12月		令和8年1月		2月		3月	
初声市民センター	8	22	12	26	10	24	14	28	/	25	11	25

お 問 合 せ

地域包括支援センター バトン (安心館 【旧万寿荘】)

電 話： 046-887-0856