

令和8年度 みうらふれあいサロン

三浦市にお住まいの方を対象に、**2会場**で「ふれあいサロン」を開催しています。
気軽に健康相談・認知症予防もできますので、お友達と一緒に参加してみませ



①	日時 : 毎月 第2・4 火曜日 10:00~12:00
	会場 : 県営上宮田団地集会所 ※自家用車での乗り入れはご遠慮ください。

②	日時 : 毎月 第2・4 金曜日 14:00~16:00
	会場 : 南下浦コミュニティセンター

内容 :	健康チェック・健康体操・脳トレ・筋トレ・健康講座等
対象者 :	65歳以上の三浦市民で、介助なく参加出来る方



《 令和8年 サロン予定日 》

会場	令和8年4月		5月		6月		7月		8月		9月	
県営上宮田団地	14	28	12	26	9	23	14	25	/	25	8	/
南下浦コミュニティセンター	10	24	8	22	12	26	10	24	14	28	11	25
会場	令和8年10月		11月		12月		令和9年1月		2月		3月	
県営上宮田団地	13	27	10	24	8	22	12	26	9	/	/	/
南下浦コミュニティセンター	9	23	13	27	11	25	8	22	12	26	12	26

..... お問 合 せ

地域包括支援センター リンク (安心館 【旧万寿荘】)

電 話 : 046-887-0048

.....