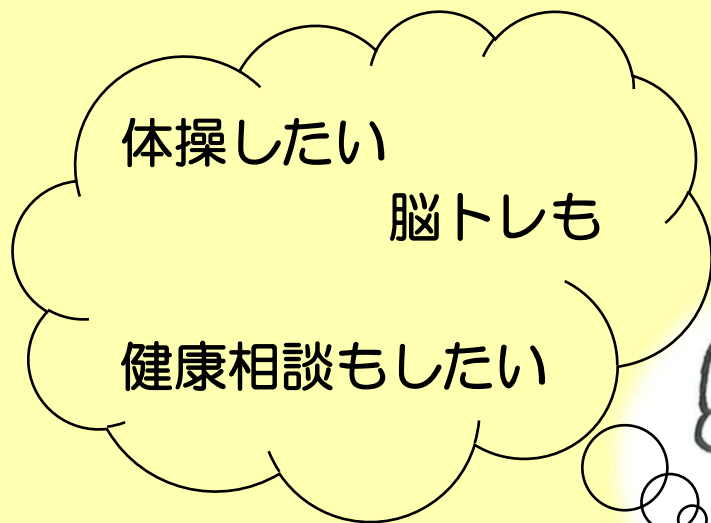


令和8年度 初声地区

みうらふれあいサロン

一緒に
おしゃべり
しませんか？
生活の不安や
からだのこと
介護のこと



参加費無料
出入り自由
お気軽にどうぞ♪



毎月第3木曜日 10時～11時30分

内容：体操、脳トレ、健康相談など

場所：シーサイドタウン集会所



4月	5月	6月	7月	8月	9月
16	21	18	16 <small>(体組成・骨密度測定)</small>	20	17
10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
15	19	17 <small>(体組成測定)</small>	21	18	18

三浦市社会福祉協議会

地域包括支援センター バトン



TEL 046-887-0856

FAX 046-887-0134