

令和7年度 初声地区

みうらふれあいサロン

一緒に

おしゃべり

しませんか？

生活の不安や

からだのこと

介護のこと

体操したい

脳トレも

健康相談もしたい

参加費無料

出入り自由

お気軽にどうぞ♪



第1回目：5月15日（木）10：00～11：30

☆6月以降は毎月第3木曜日 AM に定期開催

内容：体操、脳トレ、健康相談など

場所：シーサイドタウン集会所

4月	5月	6月	7月	8月	9月
	15	19	17	21	18
10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月
16	20	18	15	19	19

三浦市社会福祉協議会

地域包括支援センター バトン

TEL 046-887-0856

FAX 046-887-0134