

三浦市立病院

「尿路感染症について」

臨床検査技師 足立 直彦



三浦市民の皆さまこんにちは。三浦市立病院で臨床検査技師として働いている、足立直彦と申します。この文章を書いている今は1月で、今冬で一番寒いかもしれません。先日の土曜日には雪が降り、風がとても冷たい日々が続いています。寒さが苦手な方は暖かい部屋から動きたくなくなり、トイレもできる限り我慢していたりするのではないのでしょうか。しかしこれは体の中の腎臓や膀胱にとってはあまりいいことではありません。その理由は尿路感染症という病気にかかりやすくなってしまうことがあるからです。

トイレを我慢し続けるということは、膀胱に溜まっている尿の循環を遅らせるということになります。もし細菌が

入り込んでしまうと、尿路感染症を引き起こしてしまう可能性が高くなってしまいます。通常の状態なら問題にならない量の細菌でも、時間が経ってしまうことにより繁殖し、腎臓や膀胱を傷つける可能性があります。更に尿路感染症にかかってしまうと腎臓が正常に動かなくなる腎機能障害につながり、悪化すると腎不全という腎臓が全く機能しなくなって透析治療が必要になる場合があります。また、血液の中に細菌が入り込んでしまう敗血症という大変怖い疾患を引き起こすこともあります。

冬場は飲み物を口にする頻度が減り、体外に水分を排出する機会がその他の季節よりも少なくなります。トイレも我慢してしまうと老廃物の循環が悪くなってしまいますので気をつけてください。

また何かお分かりにならないことがあれば、何なりとお尋ねください。

ミニドック健診に、新メニューが2つ加わりました！

| 検査メニュー  | 検査内容             | チェック内容                             | 料 金    |
|---------|------------------|------------------------------------|--------|
| 血圧脈波検査  | ABI、PWV          | 動脈硬化（血管壁の硬さ・足の動脈の詰まり具合）※血管年齢が分かります | 1,080円 |
| 動脈硬化セット | 血圧脈波検査<br>頸動脈超音波 | 動脈硬化（血管壁の状態把握）                     | 4,320円 |

- ・月～金曜日、8時30分～15時30分までの受け付けです。
  - ・血液検査については、食後4時間後を目安にご来院ください。
  - ・受付後すぐに実施できます。ただし、当日の混み具合によって待ち時間がある可能性がありますので、ご了承ください。
  - ・自由に項目を選べ、検査結果は郵送いたします。
  - ・その他にもお得なセットメニューがございますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問合せ 三浦市立病院 医事課  
(☎046-882-2111 内線5122・5123)

| MARCH |                                                | 3月の救急当番医院   |              | (3月1日～4月10日分)          |                             |                            |
|-------|------------------------------------------------|-------------|--------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 区 分   | 診療科目と当番医院                                      |             |              |                        | 三浦市立病院                      |                            |
| 診療時間  | 市内の医療機関                                        |             |              |                        | 046-882-2111                |                            |
| 診療科目  | 内科系                                            |             | 外科系          |                        | 内科系・外科系                     |                            |
| 月 曜 日 | 3月6日                                           | せりかわ内科クリニック | 046-887-1666 | 中江整形外科<br>046-888-3555 | 月～金曜日<br>17時から<br>翌朝8時30分まで |                            |
|       | 3月13日                                          | せりかわ内科クリニック | 046-887-1666 |                        |                             |                            |
|       | 3月27日                                          | 矢島内科医院      | 046-881-2467 |                        |                             |                            |
|       | 4月3日                                           | せりかわ内科クリニック | 046-887-1666 |                        |                             |                            |
|       | 4月10日                                          | せりかわ内科クリニック | 046-887-1666 |                        |                             |                            |
| 火 曜 日 | 内科系・外科系                                        |             | 三浦診療所        | 046-889-3388           |                             |                            |
| 水 曜 日 | 内科系                                            |             | 田中内科医院       | 046-881-4678           |                             |                            |
| 木 曜 日 | 3月2日                                           | 内科系・外科系     | 徳山診療所        | 046-888-5115           |                             |                            |
|       | 3月9日                                           | 内科系・外科系     | 塩崎産婦人科       | 046-889-1103           |                             |                            |
|       | 3月16日                                          | 内科系・外科系     | 徳山診療所        | 046-888-5115           |                             |                            |
|       | 3月23日                                          | 内科系・外科系     | 塩崎産婦人科       | 046-889-1103           |                             |                            |
|       | 3月30日                                          | 内科系・外科系     | 徳山診療所        | 046-888-5115           |                             |                            |
| 金 曜 日 | 4月6日                                           | 内科系・外科系     | 徳山診療所        | 046-888-5115           |                             |                            |
|       | 3月3日                                           | 内科系・外科系     | 塩崎産婦人科       | 046-889-1103           |                             |                            |
|       | 3月10日                                          | 内科系・外科系     | あさい内科クリニック   | 046-888-2217           |                             |                            |
|       | 3月17日                                          | 内科系・外科系     | あさい内科クリニック   | 046-888-2217           |                             |                            |
|       | 3月24日                                          | 内科系・外科系     | あさい内科クリニック   | 046-888-2217           |                             |                            |
| 土 曜 日 | 3月31日                                          | 内科系・外科系     | 徳山診療所        | 046-888-5115           | 8時30分から<br>翌朝8時30分まで        |                            |
|       | 4月7日                                           | 内科系・外科系     | 塩崎産婦人科       | 046-889-1103           |                             |                            |
| 日・祝日  |                                                |             |              |                        |                             |                            |
| 区 分   | 小児科系                                           |             |              |                        |                             |                            |
| 平 日   | 横須賀市救急医療センター                                   |             | 20時から24時まで   |                        |                             |                            |
| 土 曜 日 | ☎046-824-3001                                  |             | 17時から24時まで   |                        |                             |                            |
| 日・祝日  | (救急医療センターの診療時間です)                              |             | 8時から24時まで    |                        |                             |                            |
| 備 考   | ※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 |             |              |                        |                             | 問合せ：三浦市立病院 (☎046-882-2111) |

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎046-882-10119)、FAX046-888-10846)または当番医院にお問い合わせください。