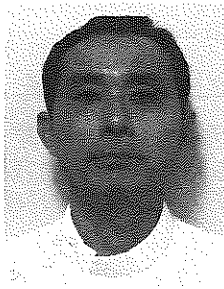


三浦市立病院

「感染症から身を守ろう」 診療支援部長兼小児科部長 五味淵一三



感染性胃腸炎、インフルエンザの流行もひと段落しましたが、今回は感染症対策についてお話しします。

1. **まずは、予防接種！**：子どもはお母さんから様々な免疫を受け継いで生まれますが、その免疫は半年程度で、失われてしまいます。また、お母さんから受け継がない免疫もあります。そして、子どもは免疫機能が未熟なため、感染症にかかると、重症化し、命を落とすことも稀ではありません。

予防接種することで、守ることができる感染症がたくさんあります。接種スケジュールを立て、確実に予防接種をしていくことが大切です。生後2か月から13歳ごろまでに、たくさんの種類の予防接種をしなければなりません。

乳児健診時やかかりつけの医師に相談し、予防接種スケジュールを立てて、確実に接種していくことが大切です。子どもに適切な予防接種を行うことは大人の責務です。

実は大人になっても予防接種は必要です。その理由として小児の時より、成人になり感染すると重症化することが知られています。また、重要な場面（入試・結婚式など）での欠席、体調不良を避けられます。成人用の肺炎球菌ワクチンは高齢者の重症肺炎の予防にもなります。

2. **日常生活における注意点**：掃除、洗濯などを適切に行い生活環境をきれいに保ち、食事も偏りがなく適量を食えることが大切です。また、体調が悪い時は、早めに休みましょう。そして、感染症予防として、手洗い・うがい・マスクの着用を励行しましょう。

母子手帳を確認して予防接種に関して不明な点があればかかりつけ医に相談しましょう。

第3日曜日に小児科予防接種外来を始めます！

- 三浦市立病院小児科では、子育て支援の一環として小児に対し、5月から第3日曜に予防接種外来を始めます。
- 受付時間は、9時～11時20分までです。
接種希望日の1週間前までに予約をお願いします。
(予約をされていない場合、ワクチンの用意がないため接種できません)
- 平成29年度の日曜日予防接種外来の実施日程は、5月21日・6月18日・10月15日・11月19日・12月17日を予定しています。変更になる場合がございますので、あらかじめ小児科外来にご確認ください。

申込み・問合せ 三浦市立病院 小児科
(☎046-882-2111 内線6030・6041)

健診についてお知らせです！

- 三浦市国保人間ドックは6月から実施となります。申し込みは、5月13日(土)より開始となります。詳細は5月号に掲載します。
- 国保個別健診が5月から開始となります。集団検診は今までとおりの6月開始となります。
- ふるさと納税の商品として、脳ドックが受けられます。※詳細については、お問い合わせください。

問合せ 三浦市立病院 医事課
(☎046-882-2111 内線5122・5123)

APRIL		4月の救急当番医院		(4月1日～5月10日分)		
区分	診療科目と当番医院				三浦市立病院	
診療時間	市内の医療機関				046-882-2111	
診療科目	18時から21時まで				内科系・外科系	
月曜日	4月3日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666	外科系 中江整形外科 046-888-3555	内科系・外科系	
	4月10日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	4月17日	矢島内科医院	046-881-2467			
	4月24日	矢島内科医院	046-881-2467			
	5月1日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	5月8日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所		046-889-3388	月～金曜日 17時から 翌朝8時30分まで		
水曜日	内科系 田中内科医院 046-881-4678		外科系 飯島医院 046-881-5265			
木曜日	4月6日	内科系・外科系	徳山診療所 046-888-5115			
	4月13日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 046-889-1103			
	4月20日	内科系・外科系	徳山診療所 046-888-5115			
	4月27日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 046-889-1103			
金曜日	4月7日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 046-889-1103			
	4月14日	内科系・外科系	あさい内科クリニック 046-888-2217			
	4月21日	内科系・外科系	あさい内科クリニック 046-888-2217			
	4月28日	内科系・外科系	あさい内科クリニック 046-888-2217			
土曜日					8時30分から 翌朝8時30分まで	
日・祝日						
区分	小児科系					変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署 (☎046-882-10119、FAX046-881-0846) または当番医院にお問い合わせください。
平日	横須賀市救急医療センター		20時から24時まで			
土曜日	☎046-824-3001		17時から24時まで			
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)		8時から24時まで			
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。					問合せ：三浦市立病院 (☎046-882-2111)