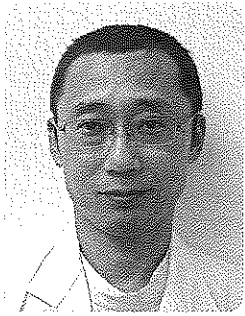


# 三浦市立病院

# 「心不全パンデミック」 内科担当医長 児玉 康史

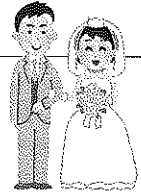


心不全とは心臓が原因で息切れやむくみが起こりだんだん悪くなり生命を脅かす病気です。人口の高齢化は見方を変えれば医療などの進歩による長寿化ともいえますが、人口の高齢化に伴い今後心不全が急増することが見込まれています（心不全パンデミック）。心不全の原因は多岐にわたり、心筋梗塞のような心筋の異常による心不全や、高血圧症のような血行動態の異常による心不全、不整脈による心不全などがあります。肥満や過度な飲酒、糖尿病も心不全の原因になります。喫煙は動脈硬化を引き起こすことによって、心不全に関連します。心不全は、食事、運動などの生活習慣の管理に加えて、心不全の危険因

子に対する治療の早期介入により、発症・進行、再発を予防できます。誰も年を重ねることは避けられず、将来自分も含めなんらかの病を抱えることになるかもしれません。年を重ねても元気でいられるように、今からできることをコツコツと行う必要があるものと思います。健康診断受けてみようかな、最近メタボが気になるから歩こうかな、タバコやめなくちゃいけないよね、少しずつ健康を意識して日常の変化を求めてみてはいかがでしょうか。我々医療者がそれに対して少しでもお手伝いできることがあれば幸いです。

**余談**；どうやらいくつになっても新しいことは始められるようです。この年になってピアノを習い始めました。4月に子供たちに混じって演奏会に出ました。生涯初めての経験で、あんなに緊張したのはここ記憶にありません。もうちょっと続けてみようかと思えます。

## ブライダルチェック健診「健康未来予想図」実施中です！



この検診は感染症の検査項目に特化した検診です。結婚を控えている方はもちろんのこと、一般の方も受検可能です。

《検査内容》血液検査：HBs・HCV・梅毒・HTLV-1・HIV・風疹・血液型

《検査結果》郵送（結果郵送までに10日程要します）

《検査日時》平日 8時30分から15時30分まで受け付け

（予約不要）

《検査料》7,000円（税込）

ブライダルチェックを受けて、あなたの「健康未来予想図」を創ってみてはいかがでしょうか。気になった方、詳細についてはお問い合わせください。

申込み・問合せ 三浦市立病院事務局医事課  
☎046-882-2111 内線5120

JUNE		6月の救急当番医院		(6月1日～7月10日分)				
区分	診療科目と当番医院			三浦市立病院				
診療時間	市内の医療機関			046-882-2111				
診療科目	18時から21時まで			内科系・外科系				
月曜日	6月4日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666	外科系	内科系・外科系			
	6月11日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666					
	6月18日	矢島内科医院	046-881-2467					
	6月25日	矢島内科医院	046-881-2467					
	7月2日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666					
	7月9日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666					
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所	046-889-3388	外科系	月～金曜日 17時から 翌朝8時30分まで			
水曜日	内科系	田中内科医院	046-881-4678			外科系	飯島医院	046-881-5265
木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	046-889-1103					
金曜日	6月1日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111	外科系			
	6月8日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217				
	6月15日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115				
	6月22日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217				
	6月29日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115				
7月6日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111					
土曜日				8時30分から 翌朝8時30分まで				
日・祝日								
区分	小児科系							
平日	横須賀市救急医療センター		20時から24時まで		小児科系			
土曜日	☎046-824-3001		17時から24時まで					
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)		8時から24時まで					
備考	*三浦市立病院では、小児救急は対応していません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ：三浦市立病院 (☎046-882-2111)							

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず当番医院にお問い合わせください。