

# 三浦市立病院

## かかりつけ薬局と お薬手帳

薬局長 いざま さわこ  
猪崎 佐和子



三浦市立病院薬剤師の猪崎です。今回はお薬を安全に服用していただくための二つのポイントをご紹介します。

疾患によって複数の医療機関にかかることはよくあることです。そして其々の医師から発行された処方せんについて、各医療機関に近い保険薬局でお薬を頂くのではなく、いわゆるかかりつけ薬局を

きめていただきたいと思います。ご自分のお薬は全てそのかかりつけ薬局で一元管理していただくようにしましょう。これは、皆さんもよくご存知のことと思いますが、お薬には副作用という体に不利益な作用があります。そのお薬だけでおこる副作用やお薬どうしの飲み合わせによりおこる副

作用もあります。また、市販薬やサプリメントとの併用によりおこる副作用もあります。これらの副作用を防ぐため、飲む前に薬の専門家である薬剤師にチェックしてもらいましょう。

もう一つのポイントは、お薬手帳の活用です。この手帳には今服用中の薬の名前、服用方法、ご自分のアレルギー歴など、医師が診察する際に必要な重要な内容が記載されています。特に新たな医療機関に受診される際は、必ず持参し医師に見せてください。災害時に医療機関も保険薬局も機能しない状況の中では、お薬手帳を参考に自分の薬を自己管理しておくことが、万が一のときに役立ちます。

かかりつけ薬局を決め、お薬手帳を持ち、薬の専門家である薬剤師の知識を十分に活用してください。

薬のこと、今回の記事についてご質問がありましたら、遠慮なくご連絡ください。

## ミニドックで気になる箇所をピンポイント検査!

最近、運動不足かな…ちょっと太ってきたかしら…飲みすぎかな…など健康が気になるあなたへ、生活習慣病や貧血、肝機能などの基本検査です。

検査メニュー	チェック内容	料金
肝・膵機能セット	膵・肝機能の状態の把握	1,500円
貧血セット	貧血の状態	1,000円
脂質セット	高脂血症の状態把握	1,000円

- ・予約は要りません。(月～金の午前8時30分～午後3時30分まで受付)
- ・受付後すぐに実施できます。(ただし、食後4時間を目安にしてください)
- ・血液と尿の検査なので簡単です。
- ・自由に項目を選べます。
- ・結果は郵送いたします。
- ・その他にもメニューがございます。詳しくはお問合せください。

問合せ 市立病院医事課 ☎882-2111

## MARCH

## 3月の救急当番医院

(3月1日～4月10日分)

区分	診療科目と当番医院		846)又は当番医院に問い合わせてください。 医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎882-0119、FAX881-0110)
	市内の医療機関	三浦市立病院	
診療時間	午後6時から午後10時まで		882-2111
診療科目	内科系	外科系	内科系・外科系
月曜日	3月2日 せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
	3月9日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	3月16日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	3月23日 矢島内科医院 881-2467		
	3月30日 矢島内科医院 881-2467		
4月6日 せりかわ内科クリニック 887-1666			
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所 889-3388		
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	3月5日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	3月12日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	3月19日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	3月26日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	4月2日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
4月9日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115			
金曜日	内科系・外科系 三浦中央医院 888-5010		
土曜日・祝日	// 三浦市立病院 882-2111		午前8時30分から 翌朝8時30分まで
平日	小児科系	横須賀市救急医療センター 824-3001 (救急医療センターの診療時間です)	午後8時から午前0時まで 午後5時から午前0時まで 午前8時から午前0時まで
備考	※三浦市立病院の小児救急は、当面の間、対応できないことになりました。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院(☎882-2111)		