

三浦市立病院

「理学療法士が伝える健康についてのお話」

理学療法士 なかしま なおき 中嶋 直樹



三浦市立病院リハビリテーション科理学療法士の中嶋直樹です。今月号の三浦市民からこの場をかりて市民の皆さんに健康に関わり理学療法にも関連した情報発信をさせていただくことになりました。今月は私の自己紹介も兼ねて情報発信をさせていただきます。

いただくに至った経緯をお話します。

私は鳥取県出身で三浦市に住んで丁度1年になり、2018年7月号の三浦市民で新入職員として自己紹介もさせていただきました。三浦市での暮らしにも慣れ、休日は初声町の潮風アリーナで体を鍛えたり油壺のお店でご飯を食べに行ったりして三浦市での暮らしを満

喫しております。

市立病院の入院・外来の患者さんに理学療法を提供する中で多くの方との出会いがあり、三浦市にはユニークな方が多いと感じています。そんな患者さんといつも楽しく仕事をさせていただき、私の方が元気をもらっているような気がしています。患者さんが理学療法を卒業し、自宅や社会生活に戻り安心・安全な生活を送れているかいつも気になっています。

そんな三浦市の皆さんの健康に少しでも貢献したいと思い今回記事を書かせていただきました。今後は骨折や変形性疾患などを中心にその疾患の概要、理学療法、予防法等を紹介したいと考えています。

今回は入院患者さんにとっても多い「圧迫骨折(仮)」について紹介したいと思いますのでご期待ください。

三浦市国保人間ドックの予約について

2019年度三浦市国保人間ドックが5月7日(火)から開始となりますので予約開始日をお知らせします。

予約開始日

4月20日(土) 9時~17時

※特定健診対象の方には4月中旬に受診券が送られます。(なごみ健診は受診券なし)

4月22日(月)以降の窓口・電話での受付時間

平日の月曜日から金曜日まで 8時30分~17時

※予約状況によりご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。

YES! 脳ドックのお知らせ

4月から、MRIの機械が新しくなります。それに伴い脳ドックの料金に変更となりますのでお知らせいたします。

新料金 18,480円(税込)

検査内容 頭部MRI・MRA、頸動脈エコー

※詳細はお問い合わせください。

問合せ・申込み

三浦市立病院事務局 医事課
(☎046-882-2111内線5122)



APRIL		4月の救急当番医院		(4月1日~5月10日分)		
区分	診療科目と当番医院					
診療時間	市内の医療機関				三浦市立病院	
診療科目	18時から21時まで				046-882-2111	
月曜日	内科系		外科系		内科系・外科系	
火曜日	4月1日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666	中江整形外科	月~金曜日 17時から 翌朝8時30分まで	
水曜日	4月8日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666	046-888-3555		
木曜日	4月15日	矢島内科医院	046-881-2467			
金曜日	4月22日	矢島内科医院	046-881-2467			
土曜日	内科系・外科系		三浦診療所	046-889-3388		
日・祝日	内科系		田中内科医院	046-881-4678	飯島医院 046-881-5265	
平日	内科系・外科系		塩崎産婦人科		046-889-1103	
土曜日	4月5日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111	8時30分から 翌朝8時30分まで	
日・祝日	4月12日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217		
平日	4月19日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
土曜日	4月26日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217		
日・祝日	5月3日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111		
備考	5月10日		内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217	
区分	小児科系					変更になる場合がありますので、出かける前には必ず当番医院にお問い合わせください。
平日	横須賀市救急医療センター		20時から24時まで			
土曜日	☎046-824-3001		17時から24時まで			
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)		8時から24時まで			
備考	三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。					