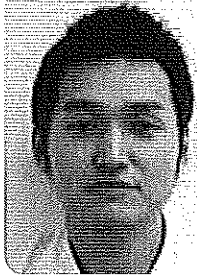


三浦市立病院

管理栄養士の仕事について

管理栄養士 嘉山 有太



管理栄養士という皆様はどんなイメージを持っていますか？きっと食事をつくる人というイメージがあるのではないのでしょうか？実際、献立をたて、安全でおいしい食事を提供することは大切な仕事の1つです。入院中の患者様が期待しているのは、おいしい食事を出してほしいということだと思います。しかし、

ただ食事を提供することだけでは不十分です。食事も治療の一環なので、おいしい食事を出すだけでなく、病態、摂取栄養量、検査値、身体計測などから患者様の栄養状態の評価を行い、個人個人に適した栄養補給を行うことが必要になります。なぜなら、こうした栄養管理を行うことが、

疾病の治療・回復につながっていくからです。

他には入院・外来問わず栄養指導を行っています。栄養指導と聞くと食事制限を思い浮かべ、身構えてしまう方も多いと思います。しかし、糖尿病などの生活習慣病の治療には食生活の改善が欠かせませんし、乱れた食生活を続けることは病態を悪化させ、様々な合併症のリスクを高めます。また、最近、健康ブームからテレビや雑誌でも食に関する内容がたくさん取り上げられていますが、安易に利用しても効果がでないだけでなく、逆に健康を損なう恐れもありますので注意が必要です。

個人個人に合った食事を提供し、適切な栄養管理・栄養指導を行うことが管理栄養士の主な業務となっています。食に関することで、疑問に思うことがありましたら、お気軽にご相談してください。

ミニドックで気になる箇所をピンポイント検査！

最近、運動不足かな…ちょっと太ってきたかしら…飲みすぎかな…など健康が気になるあなたへ、生活習慣病や貧血、肝機能などの基本検査です。

検査メニュー	チェック内容	料金
肝・膵機能セット	膵・肝機能の状態の把握	1,500円
貧血セット	貧血の状態	1,000円
脂質セット	高脂血症の状態把握	1,000円

・予約は要りません。(月～金の8時30分～15時30分まで受付)

- ・受付後すぐ実施できます。(ただし、食後4時間を目安にしてください)
- ・血液と尿の検査なので簡単です。
- ・自由に項目を選べます。
- ・結果は郵送いたします。
- ・その他にもメニューがございます。詳しくはお問合せください。
- ・ママミニドック…小さなお子様同伴で、検査をご希望のお母様は、事前にご連絡をください。子育て経験のある女性職員が、エスコートさせていただきます。

問合せ 市立病院医事課 (☎882-2111)

APRIL

4月の救急当番医院

(4月1日～5月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系
	市内の医療機関 午後6時から午後10時まで		
診療時間			
診療科目	内科系	外科系	
月曜日	4月6日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555
	4月13日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	4月20日	矢島内科医院 881-2467	
	4月27日	矢島内科医院 881-2467	
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
水曜日	内科系	田中内科医院 881-4678	
木曜日	4月2日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
	4月9日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	4月16日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	4月23日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	4月30日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	5月7日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010	午前8時30分から 翌朝8時30分まで
土曜日・祝日	//	三浦市立病院 882-2111	
平日	小児科系	横須賀市救急医療センター 824-3001 (救急医療センターの診療時間です)	午後8時から午前0時まで 午後5時から午前0時まで 午前8時から午前0時まで
備考	※三浦市立病院の小児救急は、当面の間、対応できないことになりました。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院 (☎882-2111)		

医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎882-0119、FAX 81-0846)又は当番医院に問い合わせてください。