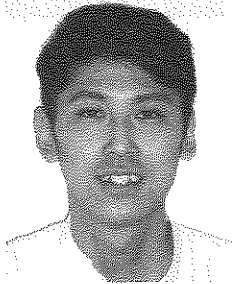


三浦市立病院

「運動器認定理学療法士が伝える  
変形性膝関節症の話」

理学療法士 なかしま 中嶋 なおき 直樹



市立病院リハビリテーション科理学療法士の中嶋直樹です。今月は変形性膝関節症についてお話し致します。

変形性膝関節症は一般的には膝の関節軟骨がすり減ってしまい起こると聞いたことがあるかと思えます。しかし、その実態は軟骨だけではなく関節を覆っている膜、膝の周り筋・腱にも異変が生じます。そして、脚が〇脚になる方が多いですがそれと同時に膝関節の捻じれも生じておりこの捻じれが様々な問題を引き起こすことが多いのです。特に入院・外来を問わず症状は痛みが中心で、こ

の痛みは上記の膝の捻じれによるストレスが原因であることが多いです。変形性膝関節症に対する理学療法は痛みを発生している組織を見つけ治療し、膝だけでなく股関節、足関節も上手く使う運動を行い膝へのストレスを少なくしていきます。しかし、徐々に進行していく関節症であり症状が重くなる事を防ぐためには発症初期からの治療が重要です。初期症状として朝方や長時間同じ姿勢をした後の動き始めの痛みが特徴であり、こういった症状がある方は要注意で一度当院整形外科の受診をオススメします。

次回（時期は未定）は「変形性股関節症」についてお話ししますのでご期待ください。

脳ドックと一緒に認知症画像オプションが受けられます！

4月からMRI機器が新しくなり、7月からアルツハイマー型認知症の早期発見に役立つ認知症画像検査を脳ドックのオプションとして開始しました。まずはお気軽にご相談ください。

検査日時 脳ドックと同時実施

検査料 脳ドック料金+4,000円(税抜)

対象者 50歳以上

申込方法 脳ドックお申し込み時に「認知症画像オプション希望」とお伝えください。

※三浦市外の方でも受診できますのでまずは、ご連絡ください。

問合せ・申込み 市立病院 医事課(☎882-2111 内線5119)

AUGUST		8月の救急当番医院		(8月1日～9月10日分)		
診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお 問い合わせください。(ただし、災害出場により連絡が通じないことがあります。)				
一般	月曜日	内科系	8月 5日	せりかわ内科クリニック	☎046-887-1666	内科系又は外科系  三浦市立病院 ☎046-882-2111  月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分  土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			8月19日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			8月26日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			9月 2日	せりかわ内科クリニック	☎046-887-1666	
			9月 9日	せりかわ内科クリニック	☎046-887-1666	
		外科系		中江整形外科	☎046-888-3555	
	火曜日	内科系・外科系		三浦診療所	☎046-889-3388	
	水曜日	内科系		田中内科医院	☎046-881-4678	
		外科系		飯島医院	☎046-881-5265	
	木曜日	内科系・外科系		塩崎産婦人科	☎046-889-1103	
金曜日	内科系・外科系	8月 2日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		8月 9日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		8月16日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		8月23日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		8月30日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		9月 6日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001			
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。			
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。			