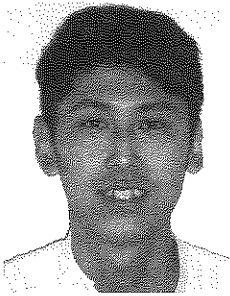


三浦市立病院

「運動器認定理学療法士が伝える  
変形性股関節症の話」

理学療法士 なかしま 中嶋 なおき 直樹



市立病院リハビリテーション科理学療法士の中嶋直樹です。今回は変形性股関節症についてお話します。

歩く際に股関節の前やおしりの外や後ろの痛みを感じている方はいらっしゃるいませんか？それは変形性股関節症かもしれません。

変形性股関節症は生まれつきの股関節の形態異常や加齢による腰曲がり姿勢に、歩きによる繰り返しのストレス（これだけではないですが…）が加わり、股関節の変

形や上記の痛みなどを引き起こす関節症です。

変形性股関節症の方はおしりや体を左右に振りながら歩くのが特徴で、これが股関節へのストレスを生んでいることが多いです。理学療法では姿勢の改善とおしりがブレない歩き、つまり、足の上に体がまっすぐのった状態で歩く練習を行います。徐々に進行してしまふ関節症であり、発症早期から理学療法を実施することが重要です。股関節の痛みがありおしりを振って歩く方は一度当院整形外科の受診をオススメします。

次回(時期は未定)は「大腿骨頸部骨折」についてお話しますのでご期待ください。

健診と一緒に骨ドックを受けませんか？

今年4月から、新しい骨密度測定装置が導入されました。市内で初導入の検査装置で、DXA法と言われる検査方法です。従来の超音波法に比べ誤差が小さく、現在もっとも信頼されている骨密度検査法です。

加齢による骨折が不安な方、骨粗しょう症予防に、ぜひご利用ください。また、平日に健診を受けられる方は、健診と同時に実施できます。健診予約時又

は来院時にご相談ください。

※市外在住の方でも受診できます。

**検査内容** エックス線検査 DXA法

**検査結果** 解析結果を郵送

**検査日時** 平日8時30分～15時30分

**検査料** 3,960円(税込)

**申込方法** 平日8時30分から17時の間に下記連絡先までご連絡ください。当日でも申込み可能です。

問合せ・申込み 市立病院医事課 ☎046-882-2111 内線5118

DECEMBER

12月の救急当番医院

(12月1日～1月10日分)

診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお問い合わせください。(ただし、救急出場により連絡が通じないことがあります。)			
一般	月曜日	内科系	12月 2日	矢島内科医院 ☎046-881-2467	内科系又は外科系
			12月 9日	せりかわ内科クリニック ☎046-887-1666	
			12月16日	せりかわ内科クリニック ☎046-887-1666	
			12月23日	矢島内科医院 ☎046-881-2467	
			1月 6日	せりかわ内科クリニック ☎046-887-1666	
	火曜日	外科系	中江整形外科 ☎046-888-3555		三浦市立病院 ☎046-882-2111  月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分  土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			水曜日	内科系	
	木曜日	外科系	田中内科医院 ☎046-881-4678		
			外科系	飯島医院 ☎046-881-5265	
	金曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 ☎046-889-1103		
12月 6日			三浦市立病院 ☎046-882-2111		
12月13日			あさい内科クリニック ☎046-888-2217		
12月20日			徳山診療所 ☎046-888-5115		
12月27日			あさい内科クリニック ☎046-888-2217		
1月 3日	三浦市立病院 ☎046-882-2111				
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001		
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。 横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
	日・祝日	8時～24時	☆年末年始は12月29日～1月3日 10時～22時(受付は21時30分まで)		
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター (ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062 ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。 ☆年末年始は12月29日16時～(12月30日～1月3日は24時間) 1月4日 8時まで		