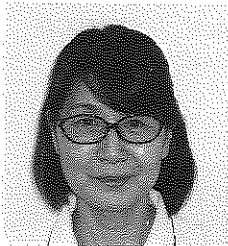


三浦市立病院

「院内デイケアについて」

4階病棟
主任看護師

わきもと きょうこ
脇本 共子



市立病院4階病棟に勤務している主任看護師の脇本です。

4階病棟は景色が良く、窓から見える早朝の富士山と、真っ赤な夕日が沈む瞬間を眺めるのは、仕事の疲れを忘れるこのうえないひと時です。

4階病棟は地域包括ケア病棟として、患者さんがすみやかに自宅や施設に戻れるよう、リハビリを中心とした看護を行っています。治療が中心の入院生活からもとの日常へ戻る為には、生活のリズムを整えたり、体の調子を整えたりする関わりが大切です。そこで、入院生活の

中でほんの数時間でもベッドを離れ、治療を忘れて穏やかな時間を過ごすため、患者さんが親しみやすいレクリエーションを企画し、体操、日光浴、ゲームなどを取り入れた「院内デイケア」を行っています。

365歩のマーチの歌に合わせて、腕や足を大きく動かしたり、振り付けをしてみんなで踊ったりしています。参加される患者さんは、始まると楽しそうに体操をしたり歌ったり、笑顔で作品を作ったりしています。季節に合わせて作った作品はデイルームにて展示しております。現在はコロナの感染拡大防止のためお越しいただけません。終息した折には是非見学にいらしてください。

健診と一緒に骨ドックを受けませんか？

市内で初導入の検査装置で、DXA法と言われる検査方法です。従来の超音波法に比べ誤差が小さく、現在もっとも信頼されている骨密度検査法です。

この金額で検査できるのは令和3年3月31日までとなりますので、ぜひご利用ください。また、平日に健診を受けられる方は、健診と同時に実施できます。健診予約時または来院時に相談ください。

検査内容 エックス線検査DXA法

検査結果 解析結果を郵送

検査日時 平日8時30分～15時30分

検査料 3,960円(税込)

申込方法 健診と一緒にご希望の方は、平日8時30分～17時に下記申込み先までご連絡ください。当日でも申込み可能です。

※市外の方でも受診できますのでまずは、ご連絡ください。

問合せ・申込み 市立病院医事課 ☎046-882-2111 内線5119

DECEMBER

12月の救急当番医院

(12月1日～1月10日分)

診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		<ul style="list-style-type: none"> ■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■診療内容によって受診できない場合がありますので、必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお問い合わせください。(ただし、救急出場により連絡が通じないことがあります) 				
一般	月曜日	内科系	12月 7日	こだまクリニック	☎046-880-0358	三浦市立病院 ☎046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			12月14日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			12月21日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			12月28日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			1月 4日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
	火曜日	外科系	中江整形外科	☎046-888-3555		
			三浦診療所	☎046-889-3388		
	水曜日	内科系・外科系	田中内科医院	☎046-881-4678		
			飯島医院	☎046-881-5265		
	木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	☎046-889-1103		
金曜日	内科系・外科系	12月 4日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		12月11日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		12月18日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		12月25日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		1月 1日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
1月 8日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217				
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001			
	土曜日	17時～24時	★年末年始は12月29日16時～(12月30日～1月3日は24時間)1月4日8時まで ※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。			
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。			
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター(ウエルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。 ★年末年始は12月29日～1月3日 10時～22時(受付は21時30分まで)			