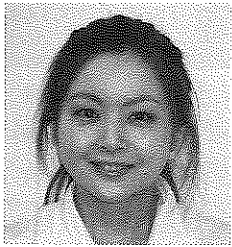


三浦市立病院

「はじめまして」

栄養課 いしかわ みなみ
石川 南波



三浦の皆さま、はじめまして。6月から管理栄養士として勤務している、石川南波です。5月までは辻堂に住んでいました。小学生のころは、学校給食が好きで、お代わりをするほど食欲旺盛な子どもでした。特にソフト麺とミート

ソースの組み合わせが好きでした。中学生のころ、授業で学んだ食品添加物に興味を持ち、家庭で食べている食品に、取りすぎると危険な添加物が入っていないか、確認をしていたところ、母に勧められたのがきっかけで、栄養士を目指すようになりました。学校卒業後は、給食

会社で老人ホームや病院、知的障害者施設、身体障害者施設での大量調理や献立作成などの給食管理を担当しておりました。その後、直営保育園、直営老人ホームで勤め、食育や高齢者の栄養管理を経験してまいりました。病院の栄養士になろうと思った理由は、母の糖尿病が悪化したからです。市立病院で勤務させていただき、半年がたちました。食事が取れなかった患者さんが、食事の工夫をすることで、食事量が増えたり、栄養指導によって、患者さんの食生活が改善されたときに、やりがいを感じております。まだまだ未熟ですが、市民の皆さまの健康づくりに貢献していけるよう、取り組んでまいります。

ミニドックを受けてみませんか？

健康が気になる方、生活習慣病や貧血、肝機能などの基本検査を予約なしで受けることができます。ご希望の方は病院窓口へ直接お申し込みください。

- ・月～金曜日、8時30分～15時30分までの受付です。
- ・血液検査については、食後4時間後を目安にご来院ください。

- ・受付後すぐに実施できます。ただし、当日の混み具合によってお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。自由に項目を選べます。検査結果は郵送します。
- ・その他にもお得なセットメニューがございますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ・申込み 市立病院医事課 (☎046-882-2111 内線5119)

FEBRUARY		2月の救急当番医院		(2月1日～3月10日分)		
診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■診療内容によって受診できない場合がありますので、必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお問い合わせください。(ただし、救急出場により連絡が通じないことがあります)				
一般	月曜日	内科系	2月 1日	こだまクリニック	☎046-880-0358	内科系又は外科系 三浦市立病院 ☎046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝 8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝 8時30分
			2月 8日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			2月15日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			2月22日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			3月 1日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			3月 8日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
	火曜日	外科系	中江整形外科		☎046-888-3555	
			三浦診療所		☎046-889-3388	
	水曜日	内科系	田中内科医院		☎046-881-4678	
			飯島医院		☎046-881-5265	
木曜日	外科系	塩崎産婦人科		☎046-889-1103		
		三浦市立病院		☎046-882-2111		
金曜日	内科系・外科系	2月 5日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		2月12日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		2月19日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		2月26日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		3月 5日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
小児科	平日	20時～24時		横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001		
	土曜日	17時～24時		※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。 横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
	日・祝日	8時～24時				
歯科	日・祝日	10時～16時		横須賀口腔衛生センター (ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062 ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。		