

三浦市立病院

「三浦の自然と骨粗しょう症」

放射線科技師 かとう だいき 加藤 大己



こんにちは、市立病院で放射線技師として働いている加藤大己です。この病院で働いてもうまる10年ほど経ちます。最近の私の趣味は海辺を散策することです。グーグルマップの航空写真やYoutube

に上がっている三浦の空撮動画で予習をして行くのですが、潮の満ち引きで地形が変わり、実際に行ってみないとわからないことが多くとても楽しいです。三浦の海辺は磯や砂浜などさまざまな地形に富んでおり横須賀や横浜の海辺にはない自然が身近に感じられると、ここ最近になって気付き三浦の良さを実感し

ています。

話は変わるのですが、市立病院では2019年の4月からDXA法を利用した骨密度装置が導入されました。ものすごく簡単に説明すると、以前の装置よりとても精度が高く骨密度を調べることができます。骨密度は(特に女性は)年齢とともに下がり骨折をしやすくなります。骨粗しょう症が背景にある骨折は繰り返しやすい今後の人生に大きく影響を与えるため、気になる方は一度健診で検査してみることをお勧めします。また骨粗しょう症の予防には食事と運動と日光浴が重要です。コロナ禍で密になる場所には行けない時代の今、皆さんも自然を散策して骨粗しょう症を予防しましょう。

健診と一緒に骨ドックを受けませんか？

平日に健診を受けられる方は、健診と同時に実施できます。加齢による骨折が不安な方、骨粗しょう症予防に、ぜひご利用ください。健診予約時または来院時に相談ください。

検査内容 エックス線検査DXA法
検査結果 解析結果を郵送
検査日時 平日8時30分～15時30分

検査料 3,960円(税込)

申込方法 健診と一緒にご希望の方は、平日8時30分～16時30分に下記申込み先までご連絡ください。当日でも申込み可能です。

※市外の方でも受診できますので、まずはご連絡ください。

問合せ 市立病院医事課 (☎046-882-2111 内線5118)

MARCH		3月の救急当番医院		(3月1日～4月10日分)		
診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		<ul style="list-style-type: none"> ■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■診療内容によって受診できない場合がありますので、必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお問い合わせください。(ただし、救急出場により連絡が通じないことがあります) 				
一般	月曜日	内科系	3月 1日	こだまクリニック	☎046-880-0358	三浦市立病院 ☎046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			3月 8日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			3月15日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			3月22日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			3月29日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			4月 5日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
	火曜日	外科系	中江整形外科		☎046-888-3555	
			三浦診療所		☎046-889-3388	
			田中内科医院		☎046-881-4678	
			飯島医院		☎046-881-5265	
水曜日	内科系	塩崎産婦人科		☎046-889-1103		
木曜日	内科系・外科系	3月 5日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		3月12日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		3月19日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		3月26日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		4月 2日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		4月 9日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
小児科	平日	20時～24時		横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001		
	土曜日	17時～24時		※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。		
	日・祝日	8時～24時		横須賀市救急医療センターをご利用ください。		
歯科	日・祝日	10時～16時		横須賀口腔衛生センター(ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062 ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。		