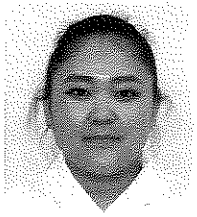


三浦市立病院

「看護師としての私」

看護師 いざわ ひろの 伊澤 弘乃



今年の4月から、晴れて看護師として市立病院に就職した伊澤弘乃です。私が看護の仕事を選んだ理由は、高校の福祉科へ通っていたことがきっかけで、「誰かのためにになりたい」という思いからでした。就職先の選択にはさまざまな病院、施設がありました。その中でも、市立病院を選んだのは、私が生まれ育った町の病院であり、私の原点であるからです。また祖父を看取っていただいた病院でありご縁がたくさん詰まっている病院でありました。さらに、地域に根付いた病院ということから、看護師として成長する

第一歩にぴったりの病院だということもありました。働き始めてから、地域の方々に触れ、コミュニケーションをとることで、三浦は人情味の溢れる良い町だという事を実感しています。

私が看護師として日々心掛けている事は、仕事から帰ったら食事をしっかりと摂り、お風呂で体を温めて、ゆっくり睡眠を取ることです。休日には、自分の趣味の映画を見て友達と遊ぶこともあります。そうやって元気を蓄える、それが地域の皆さまの健康を支える力となると思います。これからも自分の健康管理をしっかり行い、頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

みうら国保健診・なごみ健診 予約受付中です

ご自身の生活習慣を見直す機会として、健診を受けてみませんか。まずは、お気軽にお問い合わせください。

※実施期間が令和4年1月までとなっておりますので、早めのご予約をお勧めします。

※今年度「国保人間ドック」「七福神ドック」を受けた方は、対象となりませんのでご注意ください。

《対象者》

みうら国保健診 三浦市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下（昭和57年3月1日以前生まれ）の方 ※受診券または受診勧奨通知が必要です。

なごみ健診 満75才以上（満65才以上で後期高齢者

医療保険加入）の方 ※受診券は必要ありません。

《検査項目》

身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査

《料金》 無料

申込み・問合せ 市立病院医事課(☎046-882-2111 内線5122)

DECEMBER		12月の救急当番医院			(12月1日～1月10日分)	
診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)		■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■診療内容によって受診できない場合がありますので、必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署(☎046-884-0119)にお問い合わせください。(ただし、救急出場などにより連絡が通じないことがあります。)				
一般	月曜日	内科系	12月 6日	こだまクリニック	☎046-880-0358	内科系又は外科系 三浦市立病院 ☎046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			12月13日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			12月20日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			12月27日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			1月 3日	三浦市立病院	☎046-882-2111	
		外科系	みなみ湘南医院	☎046-889-1211		
	火曜日	内科系・外科系	三浦診療所	☎046-889-3388		
	水曜日	内科系	田中内科医院	☎046-881-4678		
		外科系	飯島医院	☎046-881-5265		
	木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	☎046-889-1103		
12月 3日			三浦市立病院	☎046-882-2111		
12月10日			あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
12月17日			徳山診療所	☎046-888-5115		
12月24日			あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
12月31日			三浦市立病院	☎046-882-2111		
1月 7日	三浦市立病院	☎046-882-2111				
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001			
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。			
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。			
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀市口腔衛生センター(ウェルシティ市民プラザ2階) ☎046-823-0062			
			※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。			