

三浦市立病院

「退院支援を通じて
思うこと」

地域医療科
社会福祉士 井戸 友美



地域医療科で相談員をしています井戸と申します。地域医療科では主に入退院の調整、外来・入院患者や家族の相談窓口、地域への在宅医療（訪問診療や訪問看護）を業務としてしています。退院支援をする中でよく直面する場面が、「自宅で介護をしていくか、施設入所をするか」といった選択です。私たち相談員は介護サービス事業所の方々と連携を取りますが、各関係者のご意見を踏まえ医療的立場として自宅介護は困難ではないかと思うケースがあり、そのような視点で話をしてしまう時があります。あるケースで支援させていただいた時、患者本人も

家族の方も自宅退院を望まれましたが今まで関わってくださっていた関係者の方は、自宅介護は難しいだろうと思っていました。ですが、家族の強い希望で自宅介護できるよう調整をさせていただきました。退院直後は関係者の方々は皆心配していましたが、サービスをうまく調整していただき本人は入院中の時よりも元気になる、食事も自力で取れるまで回復し皆驚きました。自宅介護は無理だろうと最初から決めつけず、本人・家族の方の思いを受け止め支援して良かったと思う場面でした。

患者の方・家族の方一人一人にさまざまな背景があり、一人として同じ方ではありません。地域医療科はそんな一人一人に寄り添った支援をしていきたいと思ひます。

健診と一緒に骨ドックを受けませんか？

加齢による骨折が不安な方、骨粗しょう症予防に、現在もっとも信頼されている骨密度検査法をぜひご利用ください。平日に健診を受けられる方は、健診と同時に実施できます。健診予約時又は来院時に相談ください。

検査内容 エックス線検査 DXA法
検査結果 解析結果を郵送

検査日時 平日の8時30分～15時30分

検査料 4,950円（税込）

申込方法 健診と一緒にご希望の方は、平日の8時30分～16時30分の間に下記問合せ先までご連絡ください。当日でも申込み可能です。

※市外の方でも受診できますので、まずはご連絡ください。

問合せ 市立病院医事課（☎046-882-2111 内線5118）

JUNE		6月の救急当番医院		(6月1日～7月10日分)		
一般	診療時間 18時～21時 (月曜日～金曜日)	■変更になる場合がありますので、受診の前に必ず当番医院にお問い合わせください。 ■診療内容によって受診できない場合がありますので、必ず当番医院にお問い合わせください。 ■受診病院や診療科目がわからない場合は横須賀市三浦消防署（☎046-884-0119）にお問い合わせください。（ただし、救急出場などにより連絡が通じないことがあります。）				
	月曜日	内科系	6月 6日	こだまクリニック	☎046-880-0358	内科系又は外科系 三浦市立病院 ☎046-882-2111 月～金曜日 17時～ 翌朝8時30分 土、日曜日・祝日 8時30分～ 翌朝8時30分
			6月13日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
			6月20日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			6月27日	矢島内科医院	☎046-881-2467	
			7月 4日	こだまクリニック	☎046-880-0358	
	火曜日	外科系	みなみ湘南医院		☎046-889-1211	
			三浦診療所		☎046-889-3388	
			田中内科医院		☎046-881-4678	
	水曜日	内科系	飯島医院		☎046-881-5265	
塩崎産婦人科			☎046-889-1103			
木曜日	外科系	三浦市立病院		☎046-882-2111		
		あさい内科クリニック		☎046-888-2217		
金曜日	内科系・外科系	6月 3日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
		6月10日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		6月17日	徳山診療所	☎046-888-5115		
		6月24日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217		
		7月 1日	三浦市立病院	☎046-882-2111		
7月 8日	あさい内科クリニック	☎046-888-2217				
小児科	平日	20時～24時	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001			
	土曜日	17時～24時	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。			
	日・祝日	8時～24時	横須賀市救急医療センターをご利用ください。			
歯科	日・祝日	10時～16時	横須賀口腔衛生センター（ウェルシティ市民プラザ2階） ☎046-823-0062 ※横須賀市歯科医師会が行う休日急患歯科診療です。			