

# 三浦市立病院

## リハビリテーション科 について

理学療法士 **清水 隆人**



こんにちは、三浦市立病院リハビリテーション科の清水です。

今年4月には病院創設以来、初めて女性の理学療法士を迎え、訓練室の雰囲気が一層明るくなったリハ科の業務内容についてご説明したいと思います。

リハ科の業務は午前中を中心とした物理療法と、午前・午後にあわって行われている運動療法の2つからなっております。

物理療法では、主に機械による頸・腰の牽引や温熱療法が行われております。温熱療法としてはホットパック、パイブラバス〔泡風呂〕等があげられます。昨年まで行われていた

マッサージ療法は現在行われておりません。

運動療法では、ドクターからの指示範囲内で、理学療法士3人が、それぞれ入院・外来患者様を担当し、プログラムを作成して訓練を行っております。例えば運動療法としては可動域訓練・筋力訓練・歩行訓練等があげられます。

これらの療法を受ける際、患者様自らが積極的に訓練に臨む姿勢が訓練効率を高めます。また体機能維持の原動力ともなります。

我々スタッフ一同は、その手助けとなるよう患者様と共に目標達成に向けて邁進する所存でおります。何かご質問・疑問点がございましたら、どうぞお気軽にリハ科へお越しください。

## 季節性インフルエンザ予防接種、ご予約受け付けております。

接種期間 平成22年1月29日(金)まで  
(毎週、水曜日・金曜日)

接種時間 14時～16時

\*事前のご予約が必要です。

予約受付時間

お電話の場合…月曜日～金曜日 14時～17時

窓口の場合……月曜日～金曜日 8時30分～17時

料 金 (1) 三浦・横須賀・葉山に住居登録のある65歳以上の(接種当日までに65歳のお誕生日を迎えている事)：1,500円

(2) 64歳以下の人、三浦・横須賀・葉山以外にお住まいの65歳以上の人：3,150円

\*ご予約いただけるのは、季節性インフルエンザワクチン予防接種です。

\*新型インフルエンザの予防接種ではありません。

申込み・問合せ 市立病院 医事課 医事係 (☎882-2111)

### NOVEMBER

### 11月の救急当番医院

(11月1日～12月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系
診療時間	市内の医療機関 午後6時から午後10時まで		
診療科目	内科系	外科系	
月曜日	11月2日 せりかわ内科クリニック 887-1666 11月9日 せりかわ内科クリニック 887-1666 11月16日 矢島内科医院 881-2467 11月30日 矢島内科医院 881-2467 12月7日 せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388	月～金曜日 午後5時から
水曜日	内科系	田中内科医院 881-4678	翌朝8時30分まで
	外科系	飯島医院 881-5265	
木曜日	11月5日 内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	11月12日 内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	11月19日 内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	11月26日 内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
	12月3日 内科系・外科系	徳山診療所 888-5115	
	12月10日 内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010	
土曜日			午前8時30分から 翌朝8時30分まで
日・祝日			
区分	小児科系		
平日	横須賀市救急医療センター 824-3001	午後8時から午前0時まで	
土曜日		午後5時から午前0時まで	
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	午前8時から午前0時まで	
備考	※三浦市立病院の小児救急は、当面の間、対応できないことになりました。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院 (☎882-2111)		

6) 医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎882-0119、FAX 881-084)又は当番医院に問い合わせてください。