

入場無料

みうら市民健康大学 オープンキャンパス 2025

大人も子どもも健康やカラダについて楽しく学び体験できる

日時

12 / 7 日
10時～15時

場所

三浦市立病院
1階・地下1階

健康に関する専門家が大集結してお待ちしています！

健康についてチェック・体験・学び

- 健康福祉機器展示
- 健康チェック・相談
- 認知症相談・体験
- 歩き方チェック
- フレイルチェック
- 健康体操教室

食べる・楽しむ

- バザー・ランチ販売
- 病院探検ツアー
- スタンプラリー



ご参加の際はマスクの着用をお願いいたします

送迎

9時～12時、下表のスケジュールで送迎ワゴン車巡回予定です(三崎口駅は2回のみ)
道路の混み具合や利用者数の状況により到着時間が前後する場合がありますのでご注意ください。

場所	風のコーヒ-発 入口前	市役所発 ろうきん前	病院着 正面玄関前
時間	9時・10時・11時・12時 40分	50分	55分

三崎口駅発 きっぷ売り場前集合
10時・12時 20分

主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

三浦市・三浦市立病院・株式会社風の谷プロジェクト・株式会社メディケアー・公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
有限会社ビーアウェイク・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート・油壺エデンの園

開催内容のご案内

歩き方チェック

ご自分の歩き方、気になりますか？
最先端のマシンを使用して歩き方を
詳しくチェックできます。
チェックの後、専門家からのアドバイスも
受けることができます！

フレイルチェック

加齢とともに少しずつ心身が衰えていくこと
(フレイル)は、予防がとても大切です。
ご自身のフレイルをチェックしてみませんか？
・1回(60分)の参加人数20名程度限定
・当日の申し込みが必要です
・フレイル・未病についてのアプリも紹介

相談ブース

各専門職種が普段から気になる内容に
ついて相談にあたります！

— 相談員 —

医師・管理栄養士・リハビリ専門職

健康チェック

健康について詳しくチェックできます！

— チェックできる内容 —

頸動脈超音波検査・1日塩分摂取量
血圧・血糖値・血管年齢

健康体操

関節痛・腰痛や転倒等の予防を
目的とした体操を開催予定！

楽しくカンタンにできる体操ばかり！
お気軽にご参加ください！

展示・イベント

- 健康・介護・福祉機器展示
…電動ベッド・車いす、色々な杖など
- バザー・お弁当販売
…お得なバザー、ヘルシーランチ販売
- 病院探検！ツアー
…いざ、普段入れない病院最深部へ
- 認知症について
…キャラバンメイト連絡会みうらにて
体験や相談会を開催

お問合せ

三浦市立病院リハビリテーション科 藤井
(046-882-2111)

