

# 三浦市立病院 「予防は治療に勝る」

整形外科部長 内川 健



三浦市民の皆様こんにちは。三浦市立病院整形外科の内川と申します。おかげさまで三度目の春を迎えることができます。ありがとうございます。

さて、市立病院の整形外科は手術件数も増え、また外来患者様も少しずつ増えてきました。整形外科2人ですので、外来待ち時間が伸びてしまい、いつもご迷惑をおかけしています。なるべく丁寧な診療を心掛けていきますので、これからもよろしくお願いいたします。

さて、私の尊敬する医師の一人に若月俊一先生という方がいます。昭和20年に長野県南佐久郡臼田町（現佐久市）の20床ほどの小さな病院に赴任され、地域で出張診療を繰り返し、「予防は治療に勝る」との信念のもと、人口1万数千人の町に千床

の病院（佐久総合病院）を作り上げることとなった先生です。

高齢者の骨折の予防ということに関しては、骨粗鬆症の治療ということになります。昨年度の当院での整形外科手術の約80%はご高齢の方の骨折に対するものでした。そのほぼ全例が、基礎疾患に骨粗鬆症のある方です。

三浦市立病院にも超音波骨量測定器があり、低価格低侵襲で骨量測定が可能です。三浦市民4万8千人の地域で、日本でも最高レベルの骨粗鬆症罹患率の低い地域になれば、素晴らしいと思います。閉経後の女性の方や、65歳以上のご高齢の方は、腰痛などの症状がなくても骨量測定に来ていただけたらと思います。まさに「予防は治療に勝る」です。

これから5月一杯まで三浦が最も美しい季節です。

青い海と空、それに丘陵の緑。お散歩気分、骨量測定はいかがですか？

## 献血のお知らせ



ご協力  
お願いいたします！



病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、健康な方に献血のご協力をお願いいたします。

日 時 4月10日(火) 10時～15時30分  
場 所 三崎フィッシャリーナ・ウォーフ (うらり)  
協力団体 社団法人三浦青年会議所

※体調の悪い方、薬を飲んでいる方はできないことがあります。

問合せ 健康づくり課 (☎内線370・371)

## APRIL 4月の救急当番医院 (4月1日～5月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系		
	市内の医療機関				
診療時間	18時～21時		月～金曜日 17時～翌朝8時30分		
診療科目	内科系	外科系			
月曜日	4月2日	せりかわ内科クリニック 887-1666		中江整形外科 888-3555	
	4月9日	せりかわ内科クリニック 887-1666			
	4月16日	矢島内科医院 881-2467			
	4月23日	矢島内科医院 881-2467			
	5月7日	せりかわ内科クリニック 887-1666			
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所 889-3388			
水曜日	内科系	田中内科医院 881-4678		外科系	飯島医院 881-5265
木曜日	4月5日	内科系・外科系		徳山診療所 888-5115	
	4月12日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103		
	4月19日	内科系・外科系	徳山診療所 888-5115		
	4月26日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103		
	5月10日	内科系・外科系	塩崎産婦人科 889-1103		
金曜日	内科系・外科系	三浦中央医院 888-5010			
土曜日			8時30分～ 翌朝8時30分		
日・祝日					
区分	小児科系				
平日	横須賀市救急医療センター	20時～24時			
土曜日	824-3001	17時～24時			
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	8時～24時			
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。(問合せ：市立病院 ☎ 882-2111) ※当番医院による市内医療機関の診療時間は、4月1日から21時00分までになりますので、受診の際はご注意ください。				

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず  
消防署 (☎ 882-10119, FAX 881-0846)  
または当番医院に問い合わせてください。