

三浦市立病院

「骨粗鬆症と大腿骨近位部骨折」について 整形外科医長 石田 良太



2010年4月に三浦にきて、早いもので2年が過ぎました。来る前の6年間は山形・茨城だったので、冬暖かく（雪が降らない）夏は涼しい三浦の気候は、冷え性かつ暑がりの私としては大変過ごしやすいです。もともとインドア派だったのですが、さすがにこれだけ海が近いとしばしば海へ遊びに行くこともあり、太陽光によくあたってビタミンDが活性化され、骨も強くなるだろうと嬉しく思っています。

さて、市立病院整形外科では、現在外来診療と主に骨折など怪我の患者さんの入院・手術治療を行っています。外来には連日多くの患者さんに受診いただいておりますが、医師・スタッフ数も限られており、特に救急患者さん対応時などは待ち時間も大変長

くなってしまい、申し訳ありません。

手術に関しては平成22年度86件、平成23年度146件おこなわれました。そのうち122件は大腿骨近位部骨折（股の付け根の骨折）の患者さんで、そのほとんどが80歳以上の方でした。ご高齢の方は骨粗鬆症の罹患率も高く、ふとした転倒が骨折・手術につながることも多いので注意が必要です。

日本の大腿骨近位部骨折は年々増加傾向にあり、2007年には1年間に14万8千件も発生しています。この理由として、生活様式の欧米化により転倒リスクが増大したことがあげられますが、骨粗鬆症患者さんの7割以上の方が無治療であることも問題として指摘されています。欧米では骨粗鬆治療薬の使用率の高まりに伴って大腿骨近位部骨折の発症が減少しており、皆さんもご自身の骨密度の把握、必要があればしっかりと適切な治療を行うことをお勧めします。

献血のお知らせ

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの命を救うため、健康な方に献血の協力をお願いします。



ご協力お願いいたします！



日 時 8月28日（火）11時～15時
場 所 潮風アリーナ（市総合体育館）
協力団体 三浦ライオンズクラブ

※体調の悪い方、薬を飲んでいる方は献血できないことがあります。
問合せ 健康づくり課（☎内線370・371）

AUGUST

8月の救急当番医院

（8月1日～9月10日分）

区 分	診 療 科 目 と 当 番 医 院		
	市 内 の 医 療 機 関		
診療時間	18時～21時		
診療科目	内 科 系	外 科 系	
月 曜 日	8月6日 せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	
	8月13日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	8月20日 矢島内科医院 881-2467		
	8月27日 矢島内科医院 881-2467		
	9月3日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	9月10日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
火 曜 日	内科系・外科系 三 浦 診 療 所 889-3388	三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系 月～金曜日 17時～翌朝8時30分	
水 曜 日	内科系 田中内科医院 881-4678 外科系 飯島医院 881-5265		
木 曜 日	8月2日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	8月9日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	8月16日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	8月23日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	8月30日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
金 曜 日	内科系・外科系 三 浦 中 央 医 院 888-5010		
土 曜 日			
日・祝日			
区 分	小児科系		
平 日	横須賀市救急医療センター 824-3001		20時～24時
土 曜 日	(救急医療センターの診療時間です)	17時～24時	
日・祝日		8時～24時	
備 考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 (問合せ：市立病院☎882-2111) ※8月15日(休)の飯島医院の当番はありません。		

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署（☎882-0119、FAX881-0846）または当番医院に問い合わせてください。