

# 三浦市立病院

## 夜間救急を担当していると

内科担当医長 <sup>ほりうち</sup>堀内 <sup>しんじ</sup>俊治



三浦市立病院で夜間救急を担当していると、しばしば、じんましの患者さんが来院されます。体幹部から四肢にかけ発赤疹が広範囲に出現していて、かゆみを激しく訴えます。原因となる食物は魚介類が多いのですが、特にサバが多いような印象です。刺身で食べた後に、じんましんが出るよう

です。以前にもじんましんが出たことがあるのですが、美味しそうで、我慢が出来ずに食べてしまったという話もありました。それくらいサバには魅力があるのでしょうか(当地には、ブランド鯖(松輪サバ)があります)。私も青魚が大好きで、回転寿司店に行くと、お皿の半分は青魚が占めています。イワシ、アジ、サバ、

サンマなどが回ってくると大喜びです。ご存じの方も多いかもかもしれませんが、青魚にはEPAという優れた成分が含まれていて、血液を固まりにくい状態にしてくれます。いわゆるサラサラ血になるわけです。病院で処方される薬の中にも、EPAが主成分のものがあります。この薬を飲んでいると、血管がいつまでも美しくあり続けられると言われています。中性脂肪の値も下がってくれます。いろいろお得な作用があります。青魚パワーは侮れません。「人は血管とともに老いる。」と言われますが、青魚は、この老化という現象を遅らせてくれるわけです。このお薬は、イワシの油脂を抽出して作られています。日本の高度な技術があって初めて医薬品になっています。じんましんが出ない方には、お勧めです。該当される方は、主治医に相談してみてください。

## 土曜日健診のお知らせ

当院では、毎月第2土曜日の午前中に健康診断を実施しています。ご都合により平日健康診断を受けられない方はぜひご利用ください。

受診できる健康診断の種類 (1)みうら国保健診(対象の方には、三浦市から受診券が送られています。)(2)なごみ検診(3)各保険者の特定健診(4)各種がん検診 等

※昨年まで実施していた胃がんX線検査・胃内視鏡検査は廃止になり、胃リスク検診に変わりました。

※受診できる健康診断の種類や内容、料金などの詳細は三浦市健康づくり課から配布している平成24年度健康診査・検診事業のご案内「健康ですね情報」をご覧ください。

ご予約の締切日 受診希望月の前月末日まで  
窓口・電話での受付時間 平日の月曜～金曜日 (8時30分～17時)

※状況によりご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。その他 社会保険にご加入の方は、事前にご加入の保険者に当院での受検の可否を確認されることをお勧めします。

申込み・問合せ 三浦市立病院事務局医事担当 (☎ 882-2111 内線 5122・5123)

SEPTEMBER		9月の救急当番医院		(9月1日～10月10日分)		
区分	診療科目と当番医院			三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系		
	市内の医療機関					
診療時間	18時～21時			月～金曜日 17時～翌朝8時30分		
診療科目	内科系		外科系			
月曜日	9月3日	せりかわ内科クリニック	887-1666			中江整形外科 888-3555
	9月10日	せりかわ内科クリニック	887-1666			
	9月24日	矢島内科医院	881-2467			
	10月1日	せりかわ内科クリニック	887-1666			
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所		889-3388			
水曜日	内科系 田中内科医院	881-4678	外科系 飯島医院			881-5265
木曜日	9月6日	内科系・外科系	徳山診療所			888-5115
	9月13日	内科系・外科系	塩崎産婦人科			889-1103
	9月20日	内科系・外科系	徳山診療所	888-5115		
	9月27日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	889-1103		
金曜日	内科系・外科系 三浦中央医院		888-5010			
土曜日 日・祝日				8時30分～ 翌朝8時30分		
区分	小児科系					
平日	横須賀市救急医療センター		20時～24時			
土曜日	824-3001		17時～24時			
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)		8時～24時			
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 (問合せ：市立病院 ☎ 882-2111)					

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎88210119、FAX8810846)または当番医院に問い合わせてください。