

三浦市立病院

正しい手洗いで感染予防をしましょう

感染管理担当看護師 杉崎 絵美



昨年「感染管理認定看護師」の資格を取得し、今年度より三浦市立病院の感染管理担当看護師として勤務をしています。院内では「感染対策チーム」として、医師・薬剤師・検査技師と共に、院内感染防止を目的とした実践活動を行っています。私たちの活動の目的は、「病院内外を問わず全ての医療関連感染から患者・家族・職員・地域の人々等を守るための感染対策活動を通して、安全で良質な医療の提供をすること」にあり、活動の場は院内のみならず地域の方々を巻き込んだ幅広い活動を目指しています。今年度より近隣病院との地域連携も行い、三浦・横須賀地区のよりよい感染対策が実施できますよう、チーム

一丸となって活動に取り組んでいます。

さて、秋～冬の時期は、インフルエンザやウイルス性の胃腸炎などが流行しやすくなります。どの感染症に対しても、「手洗い」は大切なことです。今回は、その「手洗い」についてお話します。

風邪をひいた時を思い出してください。くしゃみをしたリ鼻をかむときは必ず手を使いますし、手で鼻をこすることもあると思います。また、自分が風邪をひいていなくても、ほかの人についている細菌やウイルスは、手から物へ、物から手へ、また手から手へ、くっついていきます。これは、風邪の場合に限らず、ウイルス性の腸炎や結膜炎なども同じです。その手で、自分の目や鼻や口を触ったり、食事をしたりすることで、ウイルスや細菌が体内に入ってしまうのです。そのため、流行時期はもちろん、普段からしっかり「手洗い」をする習慣をつけて、感染予防を行いましょう。

インフルエンザ予防接種が始まりました！

1 成人（高校生以上の方）

接種日時 毎週 水・金曜日14時～16時（予約のみ）

接種回数 原則1回接種

予約方法 電話 14時～16時（月～金曜日）

総合案内 8時30分～17時（月～金曜日）

2 小児（1歳以上～中学生の方）

接種日時 毎週 水曜日・木曜日

接種回数 小学生以下は原則2回、中学生以上は1回（受験生などで希望者は2回可）

予約方法 小児科の外来受付で予約用紙をお受け取りください。

（※電話での予約受付は承っておりません。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。）

3 接種料金

(1) 65歳以上の方 1,500円（税込）

（三浦市・横須賀市・逗子市・葉山町に住民票のある方）

(2) 一般・小児の方 3,600円（税込）

（2回目の料金についてはお問い合わせください）

※65歳未満の方および65歳以上の方の2回目接種で、体調不良等の理由により医師の判断で接種できない場合は720円（税込）の料金がかかります。接種当日、体の具合が悪い方は、予約を取り直して後日の接種をお勧めします。

※昨年より新型インフルエンザ（A/H1N1）は、通常の季節性インフルエンザ扱いになっています。

予約・問合せ 三浦市立病院 事務局 医事担当

☎ 882-2111 内線 5122・5123

NOVEMBER

11月の救急当番医院

（11月1日～12月10日分）

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系
	市内の医療機関		
診療時間	18時～21時		
診療科目	内科系	外科系	
月曜日	11月5日	せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555
	11月12日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	11月19日	矢島内科医院 881-2467	
	11月26日	矢島内科医院 881-2467	
	12月3日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
	12月10日	せりかわ内科クリニック 887-1666	
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所 889-3388		月～金曜日 17時～翌朝8時30分
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	11月1日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	月～金曜日 17時～翌朝8時30分
	11月8日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	11月15日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	11月22日	内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	11月29日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	12月6日	内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
金曜日	内科系・外科系 三浦中央医院 888-5010		
土曜日 日・祝日			8時30分～ 翌朝8時30分
区分	小児科系		
平日	横須賀市救急医療センター 824-3001		月～金曜日 17時～翌朝8時30分
土曜日	(救急医療センターの診療時間です)		
日・祝日	8時～24時		
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 (問合せ：市立病院 ☎ 882-2111)		

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署
（☎ 882-0119、FAX 881-0846）または当番
医院に問い合わせてください。