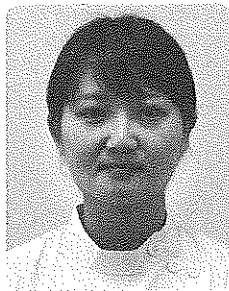


三浦市立病院

「はじめまして」

理学療法士 ^{かみや きよみ} 神矢 紀よ実



三浦市の皆様、はじめまして。去年の4月から三浦市立病院リハビリテーション科で理学療法士として勤務している、神矢紀よ実（かみやきよみ）と申します。

リハビリテーション科は昨年から15人に増え、病院内での勤務以外に市民向けの公開講座などを行ってきました。少しずつですが、三浦市の皆様が三浦市立病院のリハビリの存在を知り、興味を持っている、という声をお聞きし大変嬉しく思っています。しかし、リハビリを知らないという方もまだまだたくさんいらっしゃると感じています。さらに多くの方に知っていただけるよう、今年も積極的に活動していきたいと思っています。

はじめまして!の皆様に少しでも私のお話をさせていた

だきたいと思います。実は私も1年前まで、リハビリを受けていました。

右肩関節の脱臼を繰り返していたため手術をし、術後のリハビリを受けていました。また、私の趣味は国内外の旅行に行くことです。長期の旅行には70Lのバックパック（リュックサック）を背負って行くのですが、肩を痛めたことで、重いものが持てなくなりました。そのため、私はリハビリをしてバックパックを背負えるようになるという目標を立てました。リハビリを始めた時は、右手が動かさないくらい痛いものでしたが、今では右手が不自由なく使えるようになり、バックパックを背負って旅行にも行けるようになりました。今年は世界遺産になった富士山に登ろうと思っています。

最後になりますが、リハビリに興味のある皆様、リハビリテーション科に気軽にいらしてください。お待ちしております。

がん検診終了間近です。検診を受けませんか？

平成25年度の胃がんリスク検診・子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は平成26年3月末日で、終了になります。昨年検診を受けられなかった方、健康管理のためにがん検診を受けてみてはいかがでしょうか。

なお、子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は、対象年齢の方に無料クーポン券が送付されています。こちらの有効期限も間近となっております。無料クーポン券をお持ちの方は是非ご利用ください。無料クーポン券の対象年齢と有効期限は以下のとおりです。

対象年齢（平成25年4月1日現在）

- 子宮頸がん検診：20・25・30・35・40歳
- 乳がん検診：40・45・50・55・60歳
- 大腸がん検診：40・45・50・55・60歳（男・女）

無料クーポン券有効期限 平成26年3月14日
（各種がん検診終了期間と異なりますのでご注意ください。）

乳がん検診は大変混みます。ご希望の方は早めのご予約をお勧めいたします。（無料クーポンをお持ちの方は、有効期限にご注意ください。）

注：みうら国保健診・なごみ健診は平成26年1月末日をもって、終了いたしました。

申込み・問合せについて 市立病院事務局医事担当 ☎882-2111

無料クーポン券、三浦市がん検診について 健康づくり課 ☎882-1111 内線370～372

MARCH

3月の救急当番医院

(3月1日～4月10日分)

区分	診療科目と当番医院	
	市内の医療機関	三浦市立病院
診療時間	18時～21時まで	
診療科目	内科系	外科系
月曜日	3月 3日 せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555
	3月 10日 せりかわ内科クリニック 887-1666	
	3月 17日 矢島内科医院 881-2467	
	3月 24日 矢島内科医院 881-2467	
	3月 31日 せりかわ内科クリニック 887-1666	
	4月 7日 せりかわ内科クリニック 887-1666	
火曜日	内科系・外科 三浦診療所 889-3388	
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678 外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	3月 6日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	月～金曜日 17時～翌朝8時30分
	3月 13日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	3月 20日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	3月 27日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
	4月 3日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115	
	4月 10日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103	
金曜日	3月 7日 内科系・外科系 みなみ湘南医院 889-1211	8時30分～ 翌朝8時30分
	3月 14日 内科系・外科系 あさい内科クリニック 888-2217	
	4月 4日 内科系・外科系 みなみ湘南医院 889-1211	
土曜日・祝日		
区分	小児科系	
平日	横須賀市救急医療センター 824-3001	20時～24時
土曜日		17時～24時
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	8時～24時
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 3月28日金曜日の内科系・外科系の当番は、三浦市立病院のみになります。 問合せ 市立病院 ☎882-2111	

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署（☎88210119、FAX8810846）又は当番医院に問い合わせてください。