

三浦市立病院

「はじめまして」

理学療法士 ^{すずき かすみ} 鈴木 和美



皆さんこんにちは。三浦市立病院リハビリテーション科の鈴木です。

早いもので、私が三浦市立病院に勤務するようになって一年以上が過ぎました。春・夏・秋は比較的穏やかな気候だと感じていましたが、冬には珍しく二度も大雪が降り、驚いたのは私だけではないのではないのでしょうか。

私は、現在は横須賀に住んでいますが、出身地は茅ヶ崎です。茅ヶ崎と三浦の共通点はやはり海だと思います。茅ヶ崎では今の時期はしらす漁が解禁されており、釜揚げしらすのみでなく、生しらすやしらすの天ぷらなどが食べられます。海岸沿いにはお店も多いので、近くへ行った際にはぜひ召し上がってみてください。

さて、話は変わりますが、皆さんは『リハビリテーション』という言葉の意味をご存知ですか？リハビリというと、「とにかく頑張る、辛い、痛い」といったイメージを持っている方もいるかもしれません。しかしそもそもの意味はRehabilitationの「re」が「再び、戻す」、「habilis」が「適した、ふさわしい」を表しています。「再び適した状態に戻る事」つまり、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」を意味しています。病気や怪我に対しての訓練のみでなく、よりよい人生を送るために支援を行っていくすべての活動が『リハビリテーション』という言葉には含まれています。

そのため、予防の観点から日ごろの生活に運動を取り入れることも、重要なリハビリテーションのひとつであると考えられています。

読んでくれた皆さん、まずできる運動をしてみてください。リハビリテーションを始めてみませんか。

脳ドック実施中です！

当院では、脳の疾患の早期発見と疾患予防管理のための脳ドックを実施しております。

脳の健康管理のためにぜひ受けてみてはいかがでしょうか。

《検査内容》頭部MRI・MRAと頸動脈超音波検査

《検査日時》月曜日～金曜日の11時30分からと16時から（2人でのお申込は16時のみ）

《検査料》15,580円（税込み）

《申込方法》事前に予約が必要です。ご来院の際、総合受付にお申出いただくか、平日8時30分～17時の間に下記連絡先までご連絡ください。

申込時にMRI検査の適合を確認する問診を行いますのでご協力ください。

※検査日時がご希望にそえない場合もございます。ご了承ください。

※三浦市外の方でも受診できます。まずはご連絡ください。

申込み・問合せ 市立病院 事務局医事課 (☎882-2111 内線5119)

MAY

5月の救急当番医院

(5月1日～6月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院 882-2111 内科系・外科系
	市内の医療機関		
診療時間	18時～21時まで		
診療科目	内科系	外科系	
月曜日	5月12日 矢島内科医院 881-2467	中江整形外科 888-3555	
	5月19日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	5月26日 矢島内科医院 881-2467		
	6月2日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	6月9日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
火曜日	内科系・外科 三浦診療所	889-3388	
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678	外科系 飯島医院 881-5265	
木曜日	5月1日 内科系・外科系 徳山診療所	888-5115	月～金曜日 17時～翌朝8時30分
	5月8日 内科系・外科系 塩崎産婦人科	889-1103	
	5月15日 内科系・外科系 徳山診療所	888-5115	
	5月22日 内科系・外科系 塩崎産婦人科	889-1103	
	5月29日 内科系・外科系 徳山診療所	888-5115	
金曜日	6月5日 内科系・外科系 徳山診療所	888-5115	
	5月2日 内科系・外科系 みなみ湘南医院	889-1211	
	5月9日 内科系・外科系 あさい内科クリニック	888-2217	
	5月16日 内科系・外科系 みなみ湘南医院	889-1211	
	5月23日 内科系・外科系 あさい内科クリニック	888-2217	
5月30日 内科系・外科系 みなみ湘南医院	889-1211		
土曜日 日・祝日			8時30分～ 翌朝8時30分
区分	小児科系		
平日	横須賀市救急医療センター	20時～24時	
土曜日	824-3001	17時～24時	
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)	8時～24時	
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 ※横須賀市救急医療センターは、平成26年4月1日に移転（横須賀市新港町1-11）しました。		

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎882-0119、FAX881-0846)又は当番医院に問い合わせてください。