



産婦人科は他科より漢方薬を日常的に処方することが多く、全国の大学における漢方処方率でも上位にあります。女性は妊娠、出産、授乳などがあるので、体内に取り込まれる薬物に注意深くなり、西洋薬が時として持つ強い副作用に不安を覚えることが多いと思われます。

また、たとえば冷え症など、病態が明確でないため西洋医学の教科書

に載っていない症状や、更年期障害などの多様で焦点を絞りにくい訴えが女性にはあります。こうした機能病ともいふべき病態に対して、正常な体の働きのバランスを回復させることを目指している漢方薬が効能を発揮することは少なくありません。

当科においても、適応を検討したうえで、漢方医療の優れた効果を生かす診療をおこなうようにしています。

ここで漢方薬の服用法について少しお話しします。

ある患者さんがエキス顆粒をそのまま口に含んでコップの水で飲み込み、"もう苦くて苦くて"と辟易しておられました。

その服用の仕方でも間違いとはいえませんが、エキス製剤は煎じた湯液を乾燥粉末化したものなので、薬効を充分に引き出すには、もとの煎剤に近い形に戻すのがよいとされています。湯飲みのお湯または微温湯に溶かして香りを感じながら服用します。

例外的に冷たくして飲む場合もあります。つわりなど吐き気があり湯気や香りで嘔吐を催しやすいときや、急性期で熱が強く熱症を冷ますときは冷服します。また、漢方製剤は多種類の生薬を微妙なバランスで配合してあるため、胃の中の食物に影響されやすいので、服用するのは空腹の食前または食間が望まれます。

脳ドック受け付けています！

脳疾患の早期発見、予防啓発等に寄与できるものと考え、市民の皆様から要望の声も多く寄せられていた脳ドックを7月より実施しています。7月から9月の3カ月間に、60人が受診・予約されています。(9月30日現在) 比較的安価で、短時間(40分程度)受診によりご好評いただいております。

- また家族等で同時間に受診希望の場合は、お気軽にご相談ください。
1. 実施日 月～金曜日 各曜日 13時 1人・16時 1人
 2. 料 金 26,730円(税込)
 3. 申込み 市立病院へ直接または電話にて予約をしてください。
- 問合せ 三浦市立病院医事課 (☎882-2111)

「咳」エチケットにご協力ください。

市民の皆様、インフルエンザは今年も猛威をふるうことが心配されています。呼吸器感染を自ら防ぎ、自ら拡散しないように心がけ、当院に来院の際には、備え付けのマスクを活用して、「咳エチケット」の実践を行い、健康で快適な日常生活をすごしましょう。また、万が一、高熱が出たり熱が下がらない場合には、地元の当院にご来院ください。外来受付時間は、月曜日から金曜日までは午前8時30分(再来は午前8時)から11時20分です。ただし、急患の場合はこの限りではありません。

問合せ 市立病院 (☎882-2111)

NOVEMBER

11月の救急当番医院

(11月1日～12月10日分)

区分	診療科目と当番医院		医師の都合により一部変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎882-0119、FAX881-0846)又は当番医院に問い合わせてください。
	市内の医療機関	三浦市立病院	
診療時間	午後6時から午後10時まで		882-2111
診療科目	内科系	外科系	内科系・外科系
月曜日	11月 5日 せりかわ内科クリニック 887-1666	中江整形外科 888-3555	月～金曜日 午後5時から 翌朝8時30分まで
	11月12日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	11月19日 矢島内科医院 881-2467		
	11月26日 矢島内科医院 881-2467		
	12月 3日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
	12月10日 せりかわ内科クリニック 887-1666		
火曜日	内科系・外科系 三浦診療所 889-3388		
水曜日	内科系 田中内科医院 881-4678 外科系 飯島医院 881-5265		
木曜日	11月 1日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	11月 8日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	11月15日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	11月22日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
	11月29日 内科系・外科系 徳山診療所 888-5115		
	12月 6日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 889-1103		
金曜日	内科系・外科系 三浦中央医院 888-5010		
土曜日	〃 三浦市立病院 882-2111		午前8時30分から 翌朝8時30分まで
日・祝日			
平日	小児科系 横須賀市救急医療センター 824-3001		午後8時から午前0時まで
土曜日	(救急医療センターの診療時間です)		午後5時から午前0時まで
日・祝日			午前8時から午前0時まで
備考	※3月まで行っていた三浦市立病院の小児救急は、当面の間、対応できないことになりました。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ：市立病院 (☎882-2111)		