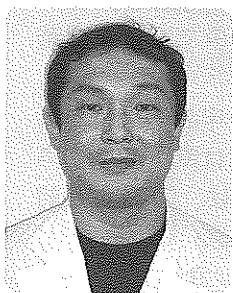


三浦市立病院

「動脈硬化検査の勧め」

臨床検査科技師長 ^{すずき}鈴木 ^{まさよし}正芳

皆さんこんにちは。三浦市立病院臨床検査科鈴木正芳です。

今回は当院に、平成26年1月に導入した「血圧脈波検査」と動脈硬化について、簡単にご説明させていただきます。

近年、食生活の変化や運動不足によって、多くの生活習慣病が引き起こされています。「ヒト

は血管から老いる」と言われているように、日本人の死因の約1/3は血管の病気である動脈硬化性の疾患(心疾患・脳血管疾患)によるものであり、血管は私たちの健康にとって非常に大切な役割を担っています。

その動脈硬化が進行していくと、生命に関わる心筋梗塞や脳卒中といった大きな病気を引き起こします。

それらは突然、激しい胸痛や、手足のしびれ、意識不明などの症状が起こることによって気がつくことが多く、気づいた時には動脈硬化がかなり進行していて手遅れということになってしまう場合が多々あります。

しかし普段から、血糖値やコレステロール値、血圧値といった数値を知る機会は比較的多いとは思いますが、動脈の状態までを知る機会は少ないのではないかと思います。

そこで当院では、その機会を増やすため、「血圧脈波検査」を新たに導入し、脳ドッグでも実施している「頸動脈超音波検査」と併せて、動脈硬化を簡単に調べられるようにしました。

生命に関わる動脈硬化はあなたの知らない間に進行していることがあります。是非一度、当院受診の際、担当医にそれらの検査についてご相談ください。

「レスパイト健診」をおすすめします!!

ご家族の介護をされている介護者の方は、ご自分の受診や健診のために家を空けるということが難しいという方も多いのではないかと思います。

介護に一生懸命になるあまり、ご自分の健康管理が後回しになり、体調を崩されるご家族の方もいらっしゃいます。

三浦市立病院では、介護者であるご家族の健康を守りたいという思いから、レスパイト健診を始めることとしました。

在宅療養されている患者様のうち、医療依存度が高くショートステイなどの介護サービスが受けられない方にレスパイト入院(介護者の休息のための入院)をご利用いただき、その間に、介護者様の健康チェックを行おうというのが、レスパイト健診です。この機会に是非、ご相談ください。

※ 特に7月22日(火)から8月末日までをレスパイト健診強化月間といたします。

是非、ご利用ください!!

※ 受診料のほかに、レスパイト入院をされる方の入院料が必要です。入院される方の様態により入院料は異なります。

※ 予約状況により、受診日をご希望に沿えない場合もございますので、お早めのご予約をお勧めします。

申込み・問合せ 市立病院 地域医療科 ☎882-2111 内線5130・5133

三浦市立病院非常勤職員の募集について

募集職種、応募資格 看護師(非常勤) 看護師資格所持者

募集人数 若干名 採用時期 応相談

勤務条件 ①休日 応相談 ②勤務時間 応相談 ③時給 1,565円

④社会保険・雇用保険等 法定どおり加入可

⑤その他 その他の条件については下記申込み先へお問い合わせください。

業務内容 看護部各セクションにて看護師としての業務全般

試験内容 面接試験

応募方法 履歴書(写真貼付) および看護師免許の写しを下記申込み先に持参または郵送してください。

申込み・問合せ 〒238-0222 神奈川県三浦市岬陽町4番33号 三浦市立病院事務局総務課

☎046-882-2111 FAX 046-881-7527

Eメール byouin0101@city.miura.kanagawa.jp