

みうら市民健康大学  
オープンキャンパス  
2025  
報告書

令和7年度みうら市民健康大学  
オープンキャンパス実行委員会

# 目次

<b>I 事業概要</b> .....	<b>1</b>
1 開催要項 .....	1
2 会場構成 .....	1
3 送迎車の運行 .....	2
4 カリキュラム・スタンプラリー .....	2
1)配布パンフレット .....	2
2)スタンプラリー景品一覧 .....	3
<b>II 実施状況</b> .....	<b>4</b>
1 病院探検ツアー .....	5
2 バザー・ランチ販売 .....	7
3 福祉用具機器展示 .....	9
4 認知症体験・講話 .....	11
5 健康づくり体操・からだチェック .....	13
6 歩き方チェック .....	15
7 健康に関する相談 .....	17
8 食生活、栄養に関する相談 .....	18
9 オーラルフレイルチェック .....	19
10 血管年齢測定 .....	20
11 血圧・血糖値測定 .....	21
12 頸動脈エコー・塩分摂取量検査 .....	22
13 フレイルチェック .....	24
14 三浦ツナ之介の参加 .....	26
15 だるま食堂 キッチンカー .....	27
<b>III 来場者数・参加スタッフ</b> .....	<b>28</b>
1 来場者数 .....	28
2 参加スタッフ .....	29

IV アンケート結果..... 30

V みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 ..... 33

- 1 実行委員会の設立 ..... 33
- 2 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則 ..... 33
- 3 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿 ..... 34
- 4 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会計細則 ..... 35
- 5 会議の開催 ..... 36
- 6 広報活動 ..... 37
  - 1) チラシの作成、配布 ..... 37
  - 2) ポスターの作成、配布 ..... 38

VI 会計・監査報告 ..... 39



# I 事業概要

## 1 開催要項

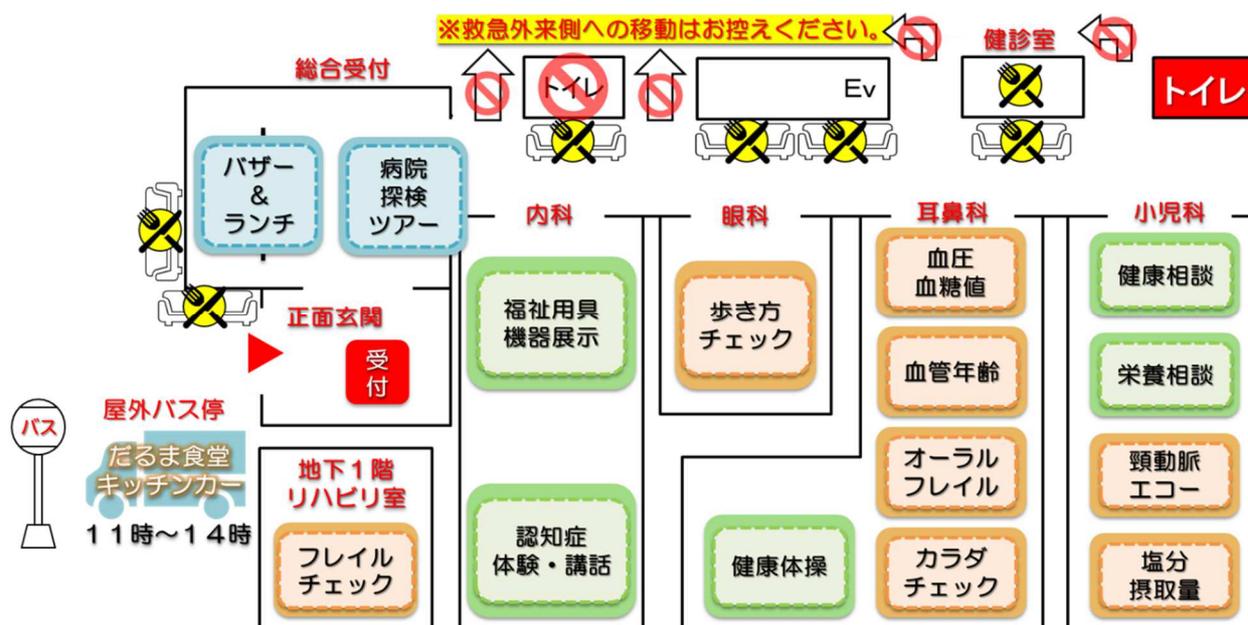
日時:令和7年12月7日(日) 10:00~15:00

場所:三浦市立病院(〒238-0222 神奈川県三浦市岬陽町 4-33)



## 2 会場構成

三浦市立病院1階総合受付前、内科・眼科・耳鼻科・小児科待合室、健診室、地下1階のリハビリテーション室を各ブースの会場として使用した。



### 3 送迎車の運行

当日は、病院－三崎口駅－風の珈琲－市役所間で送迎車を運行した。  
送迎車の利用者は、合計 30 名程度であった。

### 4 カリキュラム・スタンプラリー

前回同様、下記のパンフレットを配布しスタンプラリーを開催した。

#### 1) 配布パンフレット

## ブース案内

- 注意事項**
- ☑受付にて申込みが必要なブースがあります。
  - ☑トイレは奥の小児科前で。
  - ☑昼休憩の **休止時間** があるブースがあります。
  - ☑会場内をスタッフが撮影いたします。
  - ☑救急外来入口の利用、救急外来・外科外来側への移動・お立ち寄りはお控えください。
  - ☑体調不良の方は、速やかに スタッフへお声がけください。

### フレイルチェック

心身の活力が低下していないか  
色々な方法でチェックします！  
・10:30～11:30 (20名)  
受付でお申込みください。  
・その他の時間は個別チェック  
を随時実施いたします。

### 歩き方チェック

【休止時間】12:00-13:00  
機械を使って歩き方を詳しく  
「見える化」します！

### カラダチェック

【休止時間】11:30-12:30  
筋力やバランス能力を気軽に  
チェックしてみましょう！

### バイタルチェック

【休止時間】12:30-13:30  
血圧・血糖値・血管年齢の  
測定を行います！

### 頸動脈エコー

【休止時間】12:00-13:00  
頸動脈硬化のリスクにつ  
いて、確認してみませんか？

### 塩分摂取量検査

【休止時間】11:30-12:30  
1日の塩分摂取量が尿検査で  
分かります！

### オーラルフレイル

【休止時間】12:00-13:00  
咀嚼チェックガムで噛む力を  
チェックしてみませんか？

### 健康体操

【休止時間】11:30-12:30  
リハビリ専門職種が簡単に  
できる体操を伝授します！  
①10:30 ②12:30  
③14:20 (各30分間)

### 健康相談

【休止時間】11:30-12:30  
各専門家にご相談承ります！  
この機会にぜひご相談を！  
①健康全般  
②食生活・栄養面

### 認知症体験・講話

・認知症・高齢者の体験  
・ミニ講話(各20分間)  
①10:30～認知症のキホン  
②11:30～認知症の症状  
③13:00～認知症の診断・治療  
④14:00～接し方、認知症予防

### 福祉用具機器展示

【休止時間】11:30-12:30  
介護福祉用品や健康器具を  
数多く展示しています！  
物品の相談も専門スタッフが  
対応します。

### 病院探検ツアー

普段入れない病院のなかへ  
ご案内！(20名限定)  
受付でお申込みください。  
①11:30～(受付10:00～)  
②14:00～(受付12:00～)

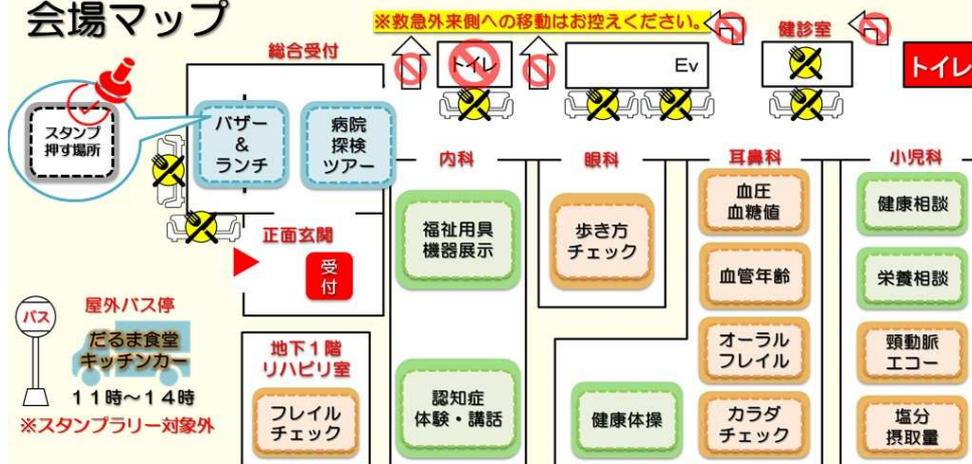
### バザー・ランチ

・バザー 10:00～  
・食券販売 11:00～  
・食券交換 12:00前後  
※ランチ販売は数量限定

### キッチンカー

・だるま食堂  
・時間：11:00～14:00  
・場所：京急バス停(屋外)  
・カレー等各種販売  
(価格は店頭でご確認ください)

## 会場マップ



・お食事は、廊下ソファ・正面玄関前ベンチ(☒部分)または、駐車場脇の屋外ベンチなどをご利用ください。

### スタンプラリー・くじ引き(①受付)

- ・スタンプの数でくじ引きの回数が変わります。
- ・景品の内容は受付にて掲示しています。
- ・景品がなくなり次第、くじ引きは終了となります。

スタンプの数	くじ引きの回数	抽選済み
12～15個	3回	
7～11個	2回	
1～6個	1回	

## 2)スタンプラリー景品一覧

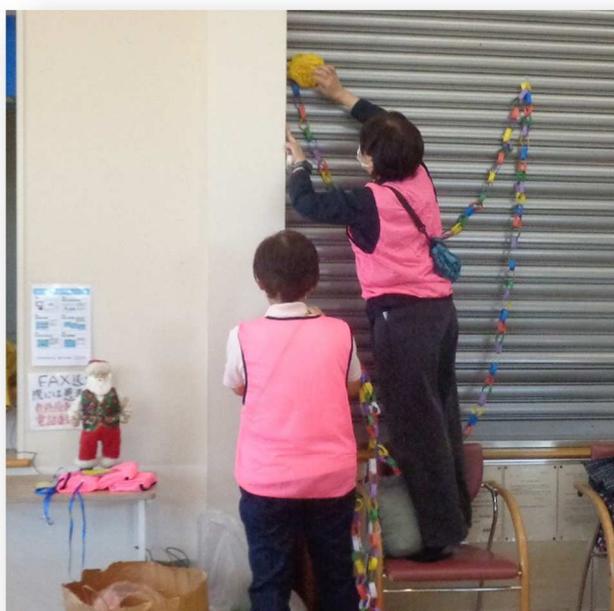
景品	提供元
かながわキンタロウ グッズ	神奈川県
ポケットティッシュ 5 個セット	三浦市 高齢介護課
ミニドック券	三浦市立病院
脳ドック券	
お楽しみセット	メディケアー
風の珈琲 無料ランチ券	風の谷プロジェクト



## II 実施状況

今年度は、下記のタイムスケジュールで実施した。

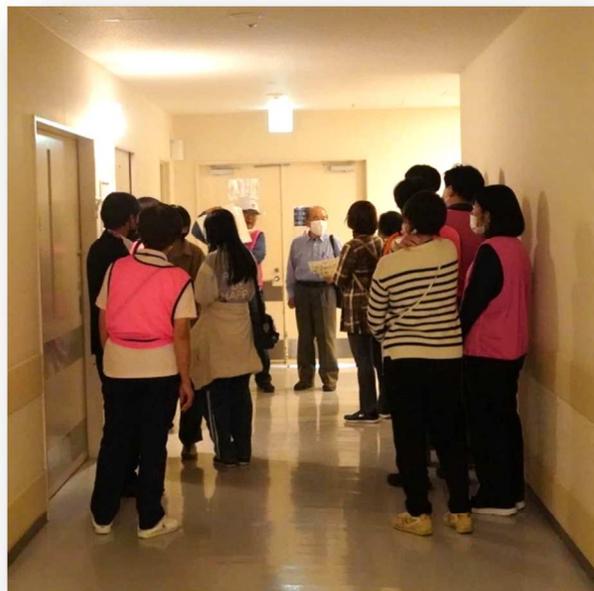
ブ ィ ス	カリキュラム	場所	開催時間	昼休憩時間	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
					30	30	30	30	30	
1	受付・スタンブラリー	A 風除室	随時受付	適宜交代	随時受付（病院体験・フレイル・スタンブラリー）					
2	病院探検ツアー	B 総合受付	①11:30- ②14:00-	適宜交代	受付	ツアー ①	昼	受付	ツアー ②	
3	ハザー 弁当販売	B 総合受付	ハザー随時販売 食券販売10:30~ 食事提供11:45~	適宜交代	ハザー販売 食券販売      食事提供					
4	福祉用具機器展示	C 内科待合	10:00-11:30 12:30-15:00	11:30-12:30			昼			
5	認知症 体験・講話	C 内科待合	・体験：随時受付 ・講話：各20分間	適宜交代	ミニ 講話 ①	ミニ 講話 ②	ミニ 講話 ③	ミニ 講話 ④		
6	歩き方チェック	D 眼科待合	10:00-12:00 13:00-15:00	12:00-13:00			受付 中止	昼		受付 中止
7	バイタルチェック （血圧・血糖値・血管年齢）	E 耳鼻科待合	10:00-12:30 13:30-15:00	12:30-13:30			昼			
8	オーラルフレイルチェック	E 耳鼻科廊下	10:00-12:00 13:00-15:00	12:00-13:00			昼			
9	カラダチェック	E 耳鼻科待合	10:00-10:50 13:00-14:00	11:30-12:30		準備	体操 補助	昼	補助	受付 中止
10	体操教室（各20~30分）	E 耳鼻科待合	①11:00-11:30 ②12:30-13:00 ③14:20-14:50	11:30-12:30		準備	①	昼	②	準備 ③
11	個別相談（健康・食生活）	F 小児科待合	10:00-11:30 12:30-15:00	11:30-12:30			昼			
12	頸部エコー検査	F 小児科待合	10:00-12:00 13:00-15:00	12:00-13:00			昼			
13	塩分摂取量（尿）検査	F 小児科待合	10:00-11:30 12:30-15:00	11:30-12:30			昼			
14	フレイルチェック（60分）	G リハビリ室	①10:30-11:30 ②11:30以降は 随時受付	適宜交代	受付	①	個別フレイルチェック 随時受付			
15	キッチンカー	京急バス停 （正面玄関外）	11:00-14:00	—			販売			
16	参加者休憩室	H 健診室	随時開放		随時開放					
17	スタッフ休憩室	I 2F会議室	11:00-14:00		11時-14時 開放					



# 1

## 病院探検ツアー

三浦市立病院の診療支援部職員と事務局職員が担当し、普段一般の方が入ることができない三浦市立病院の区域(地下免震室、手術室、CT室等)をツアー形式で案内した。午前・午後と各1回30分程度実施した。延べ20名程度の参加があった。





三浦市内でデイサービスや未病センターを運営している株式会社風の谷プロジェクトが主催し、油壺エデンの園や美山ホーム職員とともにバザー・ランチの販売を実施した。バザー用品は関係者やデイサービス利用者より集め、当日デイサービス利用者も販売員として参加した。バザーの売り上げ 28,600 円は、石川県の能登豪雨に係る災害義援金に寄付した。





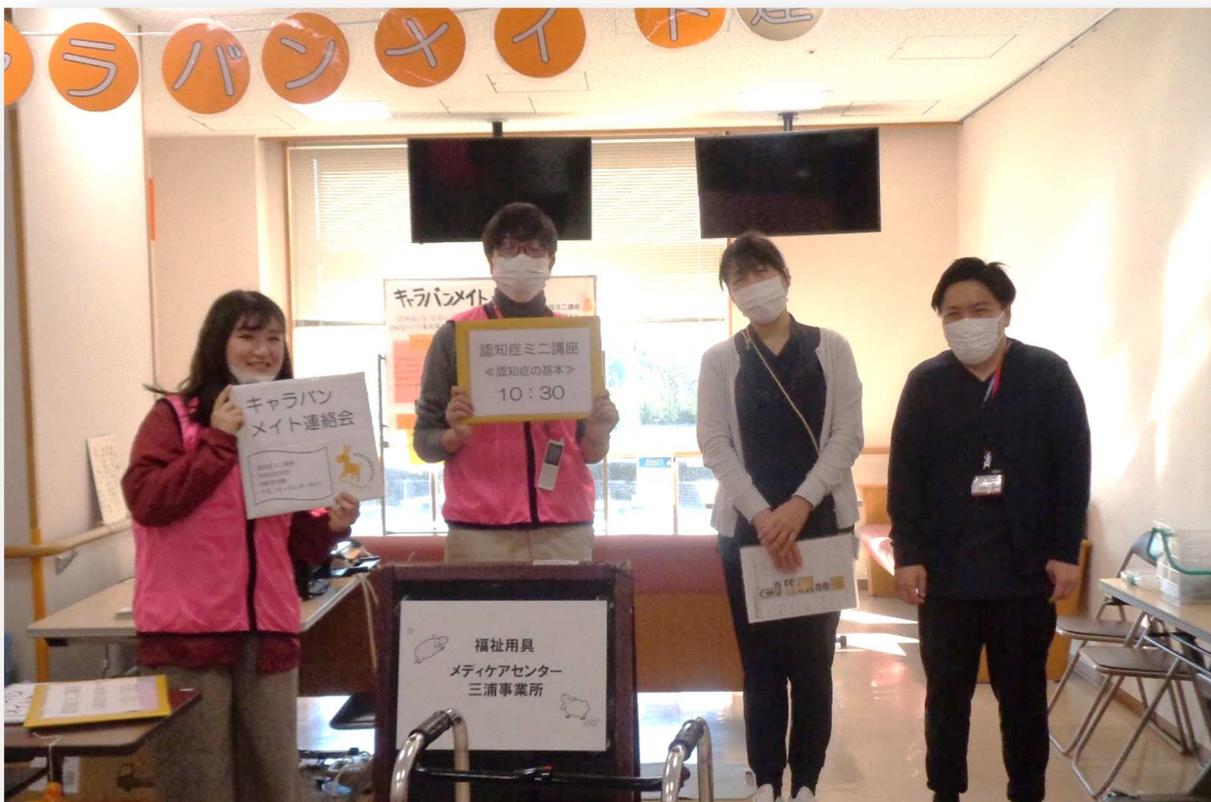
三浦市内で福祉用具貸与・販売事業を行っているメディケア三浦事業所の福祉用具専門相談員が担当し、介護用品の展示や体験相談を行った。今回、介護保険未申請の方の相談に乗り、翌日には申請からレンタル導入までスムーズに繋がられた事例もあった。

展示された介護用品は、介護用電動ベッド、移乗動作介助用機器、電動車いすやセニアカー、歩行補助具(多点杖・歩行器など)、手すり、靴等が展示され、45名の参加があった。





キャラバンメイト連絡会みうらが担当し、オレンジカフェ体験、高齢者疑似体験、体組成計計測、認知症に関する講話を開催した。各内容の参加者内訳は、オレンジカフェ体験 40 名、高齢者疑似体験 6 名、体組成計計測 34 名、認知症に関する講話 25 名であった。





# 5

## 健康づくり体操・からだチェック

三浦市立病院と風の谷リハビリデイサービスの理学療法士が担当し、健康増進や転倒予防を目的とした体操の実践を 30 分程度3回実施した。

体操の時間以外では筋力(握力)・俊敏性(座位ステップテスト)・バランス能力(開眼片脚立位時間)のチェックブースを開設し、参加者へ結果説明を行った。

各参加者数は、健康づくり体操が 47 名、カラダチェックが 65 名であった。





## 6

## 歩き方チェック

有限会社ビーアウェイクの理学療法士と三浦市立病院の理学療法士・作業療法士・事務局職員が担当し、歩行解析システム「アユミアイ」を用いた歩行計測を行った。計測後、理学療法士より推進力やバランス・左右差等を分かりやすくシートに見える化して参加者へ説明を行った。

参加者数は99名であった。





# 7

## 健康に関する相談

三浦市立病院の小澤総病院長が担当し、健康全般に関する相談について 21件対応した。



## 食生活、栄養に関する相談

三浦市立病院の管理栄養士が担当し、食生活や便秘、栄養状態の相談に対応した。また、塩分摂取量の検査後の相談にも対応し、相談件数は合計 55 件であった。



## オーラルフレイルチェック

東京大学高齢者総合研究機構の担当者と市民ボランティアのフレイルサポーターが担当し、咀嚼チェックガムを用いたオーラルフレイルの評価体験会を開催した。参加者数は 74 名であった。



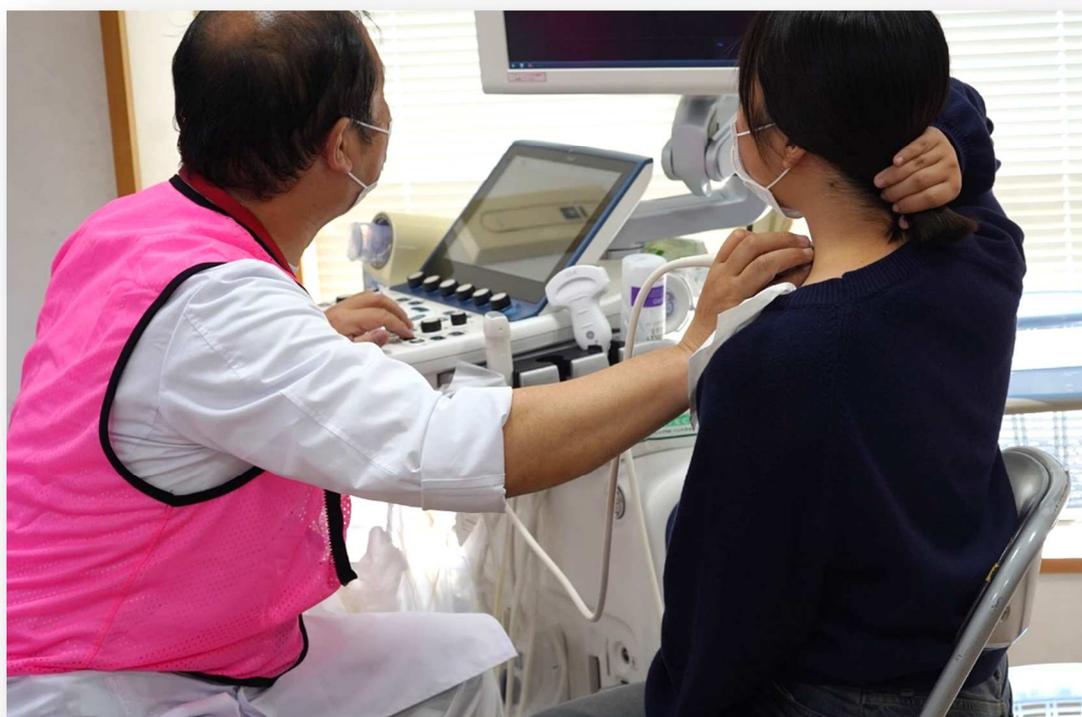
三浦市高齢介護課の保健師が担当し、血管年齢の測定を実施した。生活習慣等についての相談及び簡単なアドバイスを行った。参加者数は131名であった。



三浦市立病院の看護師が担当し、血圧・血糖値の測定を実施し、生活習慣等についての相談を行った。参加者数は100名であった。



三浦市立病院の臨床検査技師 2 名が担当し、頸動脈エコーによる動脈硬化測定、塩分摂取量の尿検査を実施した。塩分摂取量検査は、検査後に臨床検査技師や管理栄養士が相談指導を行った。各参加者数は、頸動脈エコーは 133 名、塩分摂取量検査は 54 名であった。





年齢と共に筋力や心身の活力や社会参加が低下した「フレイル」の状態に進んでいないかチェックできるプログラムを開催した。また、健康アプリの説明会も併せて実施した。

地域の健康づくりの担い手として活躍しているフレイルサポーターが市民ボランティアとして説明・評価等を担当し、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会の理学療法士がスタッフとして参加した。参加者数は合計 90 名であった。





三浦市ご当地キャラクターの三浦ツナ之介が三浦市立病院理学療法士とともに参加した。会場内では多くの参加者とふれあい、会場内の雰囲気が一層明るくなった。



三浦市・横須賀市内で出店しているだるま食堂キッチンカーに参加していただいた。  
当日は、正面玄関前にキッチンカーを設置し販売した。



### Ⅲ 来場者数・参加スタッフ

#### 1 来場者数

本年度の参加者数は136名と過去二番目に多い人数であった。

性別は女性、年代は70代・80代、三浦市在住でご家族や友人と参加された方々が高い割合であった。

区分		2025		2024		2023		2019	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総計		136名	(100%)	163名	(100%)	124名	(100%)	65名	(100%)
性別	女性	98名	(72%)	119名	(73%)	89名	(72%)	54名	(83%)
	男性	37名	(27%)	44名	(27%)	34名	(27%)	11名	(17%)
年代	10歳未満	6名	(4%)	13名	(8%)	8名	(6%)	0名	(0%)
	10代	2名	(1%)	4名	(2%)	0名	(0%)	2名	(3%)
	20代	1名	(1%)	3名	(2%)	2名	(2%)	0名	(0%)
	30代	5名	(4%)	6名	(4%)	5名	(4%)	0名	(0%)
	40代	5名	(4%)	5名	(3%)	4名	(3%)	3名	(5%)
	50代	12名	(9%)	11名	(7%)	10名	(8%)	5名	(8%)
	60代	12名	(9%)	22名	(13%)	16名	(13%)	11名	(17%)
	70代	52名	(38%)	52名	(32%)	46名	(37%)	21名	(32%)
	80代	34名	(25%)	43名	(26%)	28名	(23%)	22名	(34%)
	90代	5名	(4%)	4名	(2%)	5名	(4%)	1名	(2%)
居住地	三浦市	126名	(93%)	154名	(94%)	114名	(92%)	54名	(83%)
	横須賀市	10名	(7%)	9名	(6%)	8名	(6%)	9名	(14%)
	その他	0名	(0%)	0名	(0%)	2名	(2%)	2名	(3%)
同伴者	なし	46名	(34%)	44名	(27%)	41名	(33%)	19名	(29%)
	家族・友人	87名	(64%)	115名	(71%)	82名	(66%)	31名	(48%)

## 2 参加スタッフ

参加スタッフの所属別人数は以下の通りであった。

今年度も多くの市民ボランティアや事業所の方々にご参加・ご協力いただいた。

No	実行委員・協力構成員	人数
1	市民ボランティア(フレイルサポーター)	18名
2	市民ボランティア(デイサービス等利用者)	3名
3	市民ボランティア(施設職員等従事者)	8名
4	三浦市(高齢介護課)	1名
5	三浦市立病院	21名
6	株式会社 風の谷プロジェクト	4名
7	株式会社 メディケアー	3名
8	油壺エデンの園	3名
9	有限会社 ビーアウェイク	2名
10	特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート	2名
11	認知症地域支援推進員	2名
12	公益社団法人かながわ福祉サービス振興会	1名
13	東京大学高齢者総合研究機構	1名
合計		69名



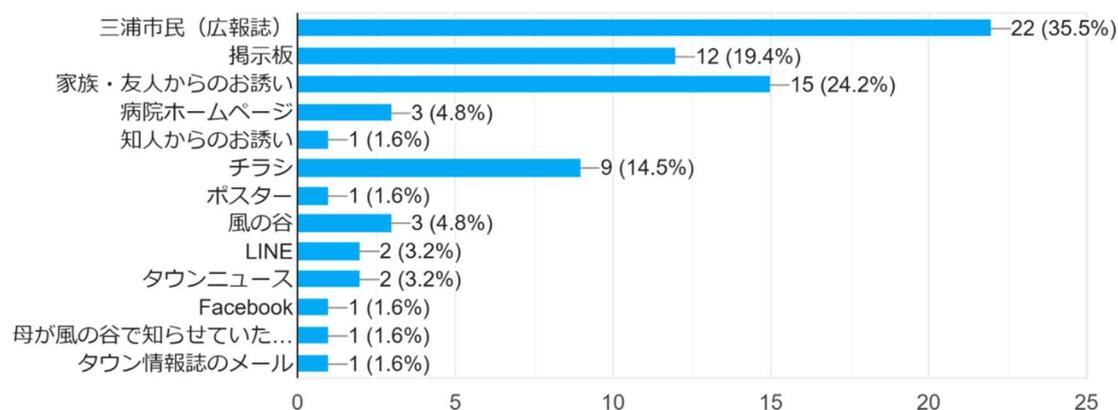
## IV アンケート結果

アンケート回答者数・回答率・属性

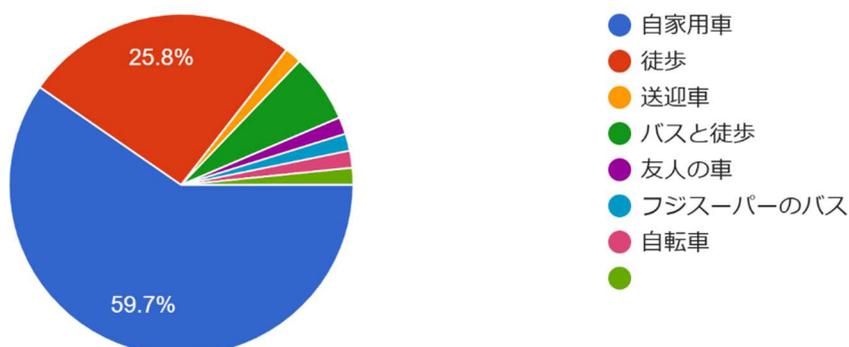
	人数	計	回収率
男性	18人	62人	45.6%
女性	44人		
無記入	0人		

18歳未満	18歳-50代	60・70代	80代以上	無記入	計
3人	8人	35人	16人	0人	62人

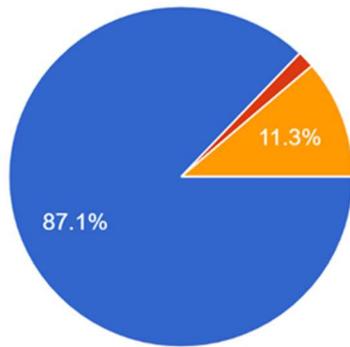
質問 今回の開催は、何で知りましたか？(複数回答)



質問 会場までの移動方法は何ですか？

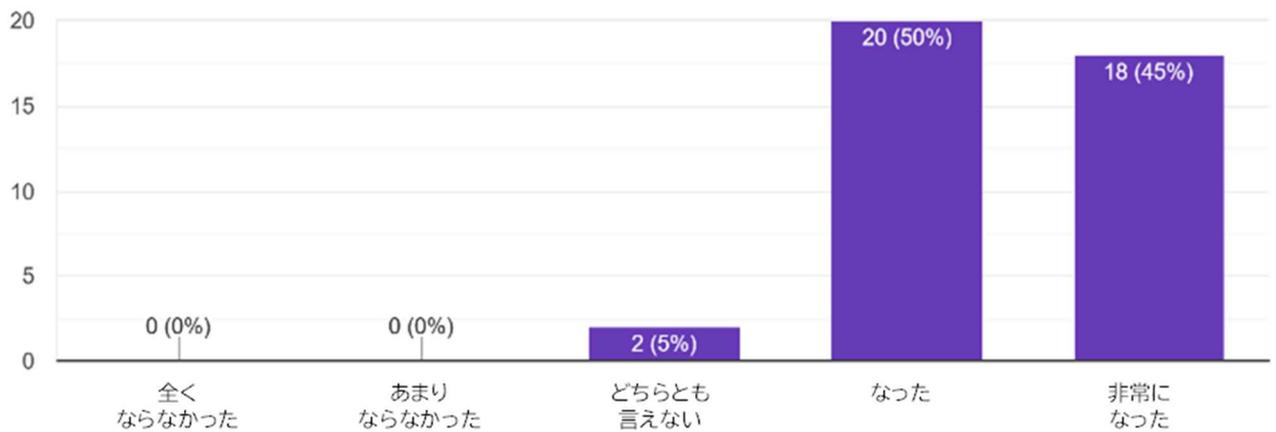


質問 開催時期は、適当でしたか？



- 適当
- 適当ではない
- どちらとも言えない

質問 今回の参加は、健康について考えるきっかけとなりましたか？



### 質問 参加しての感想(自由記載)

- 院長先生ありがとうございました。大変有意義なアドバイスをいただきました。
- バザーも楽しみでした。健康管理してもらい良かった。お弁当も美味しかったです。
- 参加して良かったです。本当に有意義でした。バザーも良かったです。
- 血管年齢ブースのかなりの混雑で待ち時間が長かったので、スタッフ増員や検査機器を増やす余裕があれば是非検討してください。希望者が多いのでお願いします。
- 病院探検ツアーが良かったです！自分のカラダの事を知れて良かったです。
- 楽しく参加でき、病院探検ツアーで院内が分かってよかった。
- 血糖チェックが参考になりました。

自分の健康状態を知り、今後の注意すべき点が的確になりました。

- 気になりながらもそのままにしていたことを相談させてもらえたことが良かったです。
- 時間もあまりかからないので良かった。思っていたより気軽に参加できて良かった。
- とても良かったです！来年もまた来ます！
- とても楽しかった。色々おもしろかったです。色々参加できて良かった。
- 来年も都合が合えば参加したいです。
- 皆さん、健康に興味を持たれているんだなと思った。来年も参加したい。
- 今度は両親も連れてきたいと思います。
- 糖尿病があるので自分の健康状態が分かってよかった。
- 良い1日でした。ありがとうございます。
- スタッフの方々が親切に対応してくれた。
- 自分の体力を知るためにも来年も是非参加したいと思います。ありがとうございました。

### 質問 現在、健康のために取り組んでいること(自由記載)

- 1日1万歩歩くことを目標に。
- ウォーキング、散歩、犬の散歩
- 車が必要な時以外は、なるべく歩く
- 編み物
- ダイエット
- デイサービス
- 海へ行く
- ヨガ、ストレッチ、筋肉セラピー、運動
- リハビリ体操、健康体操、ラジオ体操
- 水泳、風の谷、健康体操教室への参加
- 食事、よく噛んで美味しく食べる、よく笑う
- いっぱいお話し、フレンドリーを心がける
- 首を上げること
- サプリ摂取
- スポーツ吹き矢、畑

## V みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

### 1 実行委員会の設立

令和7年6月25日の第1回実行委員会にて検討し、下記会則のもと令和7年度みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会を設立した。

### 2 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則

(設置)

第1条 市民の健康増進を目的として行うみうら市民健康大学オープンキャンパスを円滑に行うため、みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会(以下「実行委員会」という。)を設置する。

(構成)

第2条 実行委員会は、次に掲げる者の担当職員をもって構成する。

- (1)三浦市
- (2)三浦市立病院
- (3)特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート
- (4)株式会社 風の谷プロジェクト
- (5)株式会社メディケアー
- (6)有限会社ビーアウェイク
- (7)公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
- (8)油壺エデンの園

2 実行委員会には会長、副会長を各1人、会場運営・会計・広報担当を設置する。

3 会長は、三浦市立病院の担当職員をもって充て、その他担当は実行委員会にて決める。

(協力者)

第3条 みうら市民健康大学オープンキャンパスの運営に当たり、その趣旨に賛同する者より協力を得ることができる。

(会議)

第4条 実行委員会は、会長が招集し、会長又は副会長がその議長となる。ただし、会長又は副会長が参加できないときは、実行委員構成員がその職務を代理する

2 実行委員会は、議長を含む1/3の構成員が出席しなければ会議を開くことができない。

3 第2条の構成員の担当職員が出席できない場合、当該担当職員があらかじめ指定した者の出席及び議決権の行使を認めるものとする。

4 委員会の議事は出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(意見の聴取)

第5条 実行委員会は、必要があると認めるときは、関係者に会議への出席を求め、その意見又は説明を聴くことができる。

(庶務)

第6条 実行委員会の庶務は、三浦市立病院において処理する。

(解散)

第7条 事業完了後、事業報告、会計及び監査報告、その他必要な事項の審議等を目的とした実行委員会を開催し、当該実行委員会の終了をもって本実行委員会を解散するものとする。

(委任)

第8条 この会則に定めるもののほか、実行委員会の運営に関し必要な事項は、会長が実行委員会に諮って定める。

(会計)

第9条 実行委員会の経費は、負担金その他の収入をもって充てる。

2 前項の会計は、第2条の会計が処理する。

3 事業完了後、監事は、前項の会計を監査し、実行委員会にその結果を報告するものとする。

附 則

(施行期日)

1 この要領は、令和7年6月25日から施行する。

### 3 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿

役割	担当者・施設
実行委員長	三浦市立病院 小澤幸弘
副実行委員長	三浦市立病院 藤井伸行
会場運営	三浦市立病院
会計担当	三浦市立病院
広報(チラシ作製・広報誌・各店舗等)	三浦市立病院
広報(報道関係)	高齢介護課
広報(チラシ作製・手続き)	三浦市立病院
広報(チラシ配布、ブース担当)	各実行委員

#### 4 令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会計細則

(負担金割合)

第1条 第9条第1項の実行委員会の経費の負担金割合については、次のとおり定める。

事業所名	科目	負担割合
(1)三浦市立病院	負担金	実行委員会にて 協議し調整する。
(2)特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート	負担金	
(3)株式会社 風の谷プロジェクト	負担金	
(4)株式会社メディケアー	負担金	
(5)有限会社ビーアウェイク	負担金	
(6)公益社団法人かながわ福祉サービス振興会	負担金	
(7)公益社団法人かながわ福祉サービス振興会	負担金	
(8)油壺エデンの園	負担金	

(実行委員会の経費に関する収入及び支出処理)

第2条 負担金の収入処理については、会計処理を担当する事業所が、第1条に定める事業所に負担金として請求し、収入するものとする。

2 負担金の請求額については、総支出額を第1条の負担割合に応じ按分して算出した額を基本とし、詳細な負担金額は実行委員会の場で決定する。

3 支出処理については、会計処理を担当する事業所が、請求に基づき請求者へ支出するものとする。

(議決)

第3条 この細則に定めるもののほか、会計処理に関して必要な事項は会議で決定する。

## 5 会議の開催

下記通り実行委員会をいずれも ZOOM を用いたオンライン会議にて開催した。

開催日時	会議名称等	協議内容等	備考
R7.6.25 19:00~20:30	第1回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度の開催可否・概要について</li> <li>・実行委員会の編成・会則の承認</li> <li>・実行委員長・副委員長の承認</li> <li>・広報・会計</li> <li>・年間スケジュールリング</li> <li>・実行委員間の連絡周知</li> </ul>	実行委員会編成に向けた準備会議
R7.8.26 19:00~20:30	第2回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催日程の決定</li> <li>・会場・開催内容・年間計画</li> <li>・広報(チラシ作成・配布スケジュール)</li> <li>・シャトルバスの運用</li> </ul>	実行委員会の設立
R7.11.10 19:00~20:30	第3回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催内容・会場構成の詳細</li> <li>・当日のタイムスケジュール</li> <li>・スタンプラリー用紙・景品</li> <li>・シャトルバスの運用</li> <li>・当日の運営・スタッフ配置・荒天時対応</li> <li>・当日までのスケジュール</li> </ul>	前回提案事項の修正等
R7.12.7 8:30~16:30	令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス 当日		
R8.3.16 19:00~20:30	第4回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結果概要・振り返り</li> <li>・バザー売上金の運用・寄付先検討</li> <li>・報告書の確認</li> <li>・実行委委員会の解散</li> </ul>	反省会 実行委員会 解散



## 6 広報活動

開催概要が決定した後、下記の通りチラシ・ポスターを作成し広報活動を実施した。

### 1) チラシの作成、配布

以下の A4 サイズのチラシを作成し、市内外各所へ配布した。

#### チラシ表面

**入場無料**  
**みaura市民健康大学**  
**オープンキャンパス 2025**  
**全世代が健康やカラダについて楽しく学び体験できる**

日時 **12/7** 日 場所 **三浦市立病院**  
 10時～15時 1階・地下1階

健康に関する専門家が  
大集結してお待ちしています!

健康についてチェック・体験・学び	食べる・楽しむ
● 健康福祉機器展示	● バザー・ランチ販売
● 健康チェック・相談	● 病院探検ツアー
● ポッチャ体験	● スタンブラリー
● 歩き方チェック	
● フレイルチェック	
● 健康体操教室	

ご参加の際はマスクの着用をお願いします

送迎 9時～12時、下表のスケジュールで送迎バスを巡回予定です(三崎口駅は2回のみ)  
 道路の混み具合や利用者の状況により到着時間が前後する場合がありますのでご注意ください。

場所	風のこけ発 入口前	市役所発 ろきん前	病院着 正面玄関前	三崎口駅発 〇〇前
時間	9時・10時・11時・12時			10時・12時
	40分	50分	55分	20分

主催 みaura市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
 三浦市・三浦市立病院・株式会社緑の谷プロジェクト・株式会社メディアアール・公益社団法人かながわ福祉サービス振興会  
 有限会社ピーアウェイック・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート・油壺エデンの園

#### チラシ裏面

開催内容のご案内

**歩き方チェック**

ご自分の歩き方、気になりませんか?  
最先端のマシンを使用して歩き方を詳しくチェックできます。  
チェックの後、専門家からのアドバイスも受けることができます!

**フレイルチェック**

加齢とともに少しずつ心身が衰えていくこと(フレイル)は、予防がとても大切です。  
ご自身のフレイルをチェックしてみませんか?  
・1回(60分)の参加人数20名程度限定  
・当日の申し込みが必要です  
・フレイル・未病についてのアプリも紹介

**相談ブース**

各専門職種が普段から気になる内容について相談にあたります!  
— 相談員 —  
医師・管理栄養士・リハビリ専門職

**健康チェック**

健康について詳しくチェックできます!  
— チェックできる内容 —  
頸動脈超音波検査・1日塩分摂取量  
血圧・血糖値・血管年齢

**健康体操**

関節痛・腰痛や転倒等の予防を目的とした体操を開催予定!  
楽しくカンタンにできる体操ばかり!  
お気軽にご参加ください!

**展示・イベント**

- 健康・介護・福祉機器展示  
…電動ヘッド・車いす、色々な杖など
- バザー・お弁当販売  
…お得なバザー、ヘルシーランチ販売
- 病院探検!ツアー  
…いざ、普段入れない病院最深部へ
- ポッチャ体験会  
…パラリンピックを疑似体験!

**お問い合わせ**  
 三浦市立病院リハビリテーション科 藤井  
 (046-882-2111)

#### 配布先一覧

三浦市役所・出張所	三浦市立病院	合同庁舎・健康プラザ
三浦市民交流センターニナイテ	三浦市・横須賀市内 各サロン	三浦市内 各介護保険事業所
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		その他

## 2)ポスターの作成、配布

以下の A4 サイズのポスターを作成し、市内各所へ配布・掲示した。

**入場無料**

# みaura市民健康大学

## オープンキャンパス 2025

全世代が健康やカラダについて楽しく学び体験できる

日時 **12/7日** 10時～15時 場所 **三浦市立病院** 1階・地下1階

送迎 送迎車運行予定 / 詳しくは病院HPまたはチラシをご確認ください

健康に関する専門家が大集結してお待ちしています!

<h3>歩き方チェック</h3> <p>最先端のマシンを使用して歩き方をチェックし専門職がアドバイスも行います!</p>	<h3>健康チェック</h3> <p>色々な検査を体験! 血圧・血糖値・血管年齢・ 頸動脈エコー検査・ 1日塩分摂取量など</p>	<h3>フレイルチェック</h3> <p>加齢による衰えフレイルをチェックします!当日受付が必要なイベントです(所要時間60分)</p>
<h3>健康体操</h3> <p>関節痛・腰痛予防や転倒予防の体操をリハビリ専門職が楽しくカンタンにお伝え!</p>	<h3>展示・イベント</h3> <p>健康福祉機器展示 病院探検ツアー バザー・ランチ販売</p>	<h3>健康相談</h3> <p>医師・管理栄養士・リハビリなど専門職種が様々な相談にあたります!</p>

ご参加の際はマスクの着用をお願いいたします

主催 みaura市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
問い合わせ 三浦市立病院リハビリテーション科 藤井 (046-882-2111)

## 配布先一覧

三浦市役所・出張所	三浦市立病院	合同庁舎・健康プラザ
三浦市民交流センターニナイテ	三浦市・横須賀市内 各サロン	三浦市内 各介護保険事業所
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		その他

## VI 会計・監査報告

令和8年3月16日、会計報告(下記左側添付文書)のとおり、実行委員会会計である三浦市立病院会計担当者より報告書及び証票類の提出があった。

これを受け、実行委員会監事である三浦市保健福祉部高齢介護課長による監査が令和8年3月17日に行われた。監査は、会計報告書及び証票類の照合により行われ、監査報告(下記右側添付文書)のとおり監査報告書が提出された。

本件は、第4回実行委員会において、仮案の会計報告による承認を得た後、会計報告及び監査報告の結果を各実行委員に電子メールにて送付し承認を得た。なお、本報告書に証票類の添付は省略するとともに、三浦市民健康大学オープンキャンパス実行委員会解散後は、会計報告書、会計監査報告書及び証票類について、おおむね1年、三浦市立病院において保管することとする。

### 会計報告書

令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会計報告

【収入の部】

単位：円

No.	科目	概要	決算額
1	負担金	三浦市立病院(三浦市)	1,100
2	負担金	特定非営利活動法人YMCA コミュニティサポート	700
3	負担金	株式会社 風の谷プロジェクト	700
4	負担金	株式会社メディケアー	700
5	負担金	有限会社ビーアウェイク	700
6	負担金	公益社団法人かながわ福祉サービス 振興会	700
7	負担金	油壺エデンの園	700
計			5,300

【支出の部】

単位：円

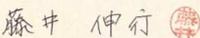
No.	科目	概要	決算額
1	印刷代	チラシ	3,120
2	印刷代	ポスター	2,180
計			5,300

【証票類】  
別添の通り

上記の通り報告いたします。

令和8年3月16日

令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会計

三浦市立病院 

### 会計監査報告書

令和7年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会計監査報告

【収入の部】

単位：円

No.	科目	概要	決算額
1	負担金	三浦市立病院(三浦市)	1,100
2	負担金	特定非営利活動法人YMCA コミュニティサポート	700
3	負担金	株式会社 風の谷プロジェクト	700
4	負担金	株式会社メディケアー	700
5	負担金	有限会社ビーアウェイク	700
6	負担金	公益社団法人かながわ福祉サービス 振興会	700
7	負担金	油壺エデンの園	700
計			5,300

【支出の部】

単位：円

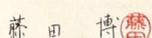
No.	科目	概要	決算額
1	印刷代	チラシ	3,120
2	印刷代	ポスター	2,180
計			5,300

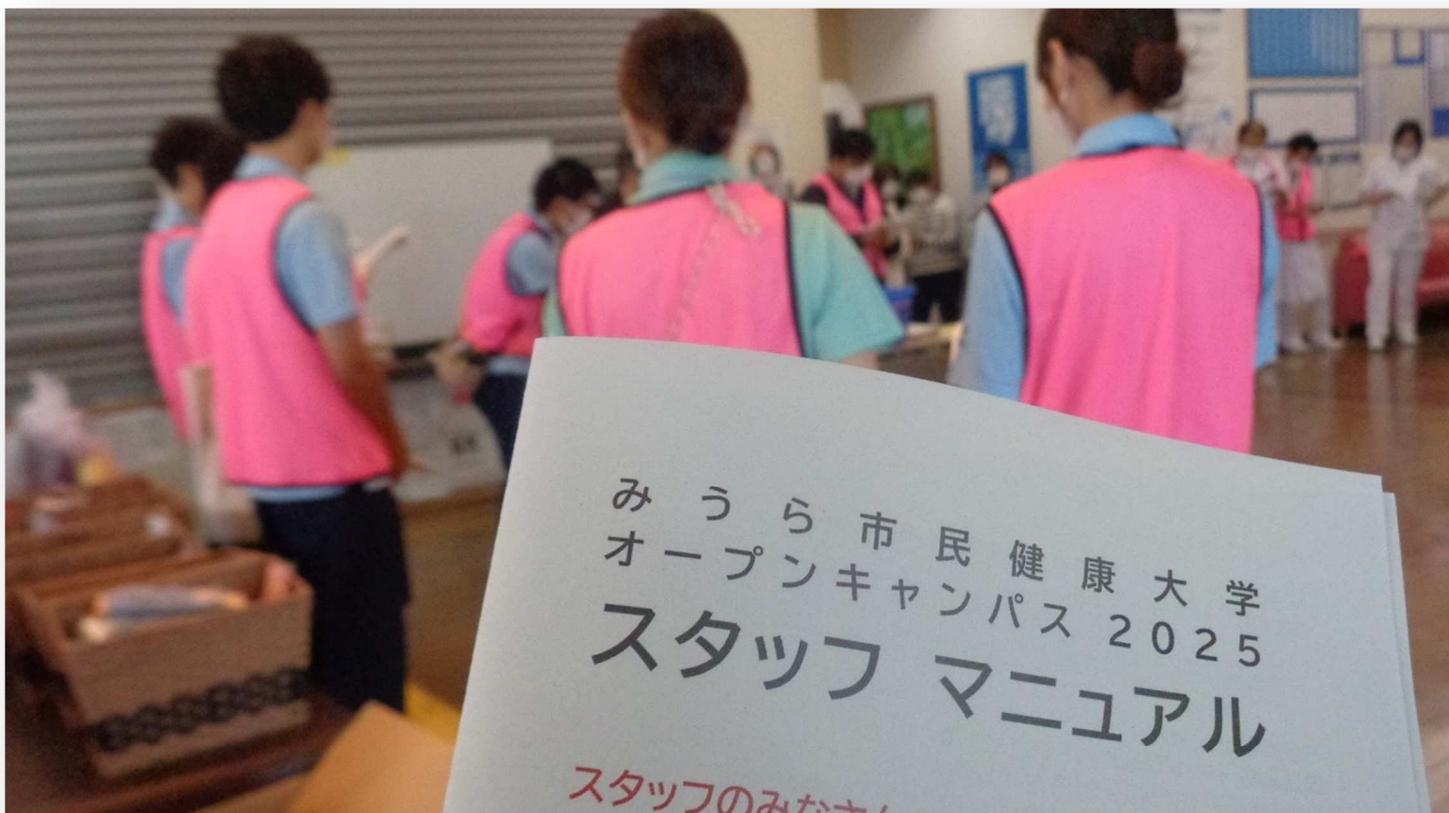
【証票類】  
別添の通り

上記の件につき、現金及び証票類の照合を行い適正に処理されていたことを確認したので報告します。

令和8年3月17日

みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 監事

三浦市 保健福祉部 高齢介護課長 



## みうら市民健康大学オープンキャンパス 実行委員会

三浦市 三浦市立病院 特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート

株式会社風の谷プロジェクト 株式会社メディケアー 有限会社ビーアウェイク

公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

油壺エデンの園