

# 三浦市立病院

# 「糖尿病フットケアについて」

主任看護師 やまもと 山本 ひろふみ 浩文



三浦市立病院でフットケア外来を担当しています看護師の山本浩文です。当院では、『糖尿病の治療は健康な足から』を合言葉に、足病変の早期発見・タコや巻き爪の処置・正しいフットケアの指導等を目的に、医師の指示のもと担当の看護師（研修修了者）がフットケア外来を行っています。また、普段の診察で聞けない事や、糖尿病全般のご相談も伺っております。糖尿病を患うと、糖尿病神経障害や網膜症などの視力障害から、傷があっても気づきにくく発見が遅れてしまうこと、血流障害により潰瘍になってしまうこと、傷が治りづらく治癒が遅れてしまうことなどがいわれています。

爪の切り方に対しては、白いところを全て切ればよい、ウオノメ・イボ・タコの処置に対しては、スピル膏を貼り付ける、剃刀で削り取るなど、誤った認識をされている方が多い傾向にあります。また、白いところを全て切る（深爪をする）など誤った爪切りで、爪が分厚くなる・巻き爪になる可能性があり、ウオノメなどの処置を誤ることで、痛みがさらに強くなることもあり、誤った処置で重篤化する方も多くなってきております。重篤化しますと、足の切断に至るケースもあり大変危険です。

まずは、入浴や靴下を履く時など1日1回の足の観察から始めてみましょう。履物の中に小さな石やゴミが入ってないか注意してから履くようにしましょう。もし、足の異変や異常に気が付いたら、早めにかかりつけの医師や看護師にご相談ください。

## 「レスパイト健診」をおすすめします！！

ご家族の介護をされている介護者の方は、ご自分の受診や健診のために家を空けるということが難しいという方も多いのではないかと思います。介護に一生懸命になるあまり、ご自分の健康管理が後回しになり、体調を崩されるご家族の方もいらっしゃいます。三浦市立病院では、介護者であるご家族の健康を守りたいという思いから、レスパイト健診を実施しております。在宅療養されている患者さまのうち、医療依存度が高くショートステイなどの介護サービスが受けられない方にレスパイト入院（介護者の休息のための入院）をご利用いただき、その間に、介護者様の健康チェックを行おうというのが、レスパイト健診です。この機会に是非、ご相談ください。※受診料のほかに、レスパイト入院をされる方の入院料が必要です。入院される方の状態により入院料は異なります。予約状況により、受診日がご希望に沿えない場合もございますので、お早めのご予約をお勧めします。

申込み・問合せ 市立病院 地域医療科 (☎046-882-2111 内線 5130・5133)

AUGUST		8月の救急当番医院		(8月1日～9月10日分)		
区分	診療科目と当番医院				三浦市立病院	
診療時間	市内の医療機関				046-882-2111	
診療科目	18時～21時まで				内科系・外科系	
月曜日	内科系		外科系		中江整形外科 046-888-3555	
	8月 3日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	8月 10日	矢島内科医院	046-881-2467			
	8月 17日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	8月 24日	矢島内科医院	046-881-2467			
	8月 31日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
火曜日	内科系・外科系		三浦診療所		046-889-3388	
水曜日	内科系		田中内科医院		046-881-4678	
木曜日	外科系		飯島医院		046-881-5265	
	8月 6日	内科系・外科系	徳山診療所		046-888-5115	
	8月 13日	内科系・外科系	塩崎産婦人科		046-889-1103	
	8月 20日	内科系・外科系	徳山診療所		046-888-5115	
	8月 27日	内科系・外科系	塩崎産婦人科		046-889-1103	
	9月 3日	内科系・外科系	徳山診療所		046-888-5115	
金曜日	内科系・外科系		塩崎産婦人科		046-889-1103	
	8月 7日	内科系・外科系	みなみ湘南医院		046-889-1211	
	8月 21日	内科系・外科系	みなみ湘南医院		046-889-1211	
	8月 28日	内科系・外科系	あさい内科クリニック		046-888-2217	
土曜日	内科系・外科系		みなみ湘南医院		046-889-1211	
日・祝日					8時30分～ 翌朝8時30分	
区分	小児科系					
平日	横須賀市救急医療センター		20時～24時			
土曜日	☎046-824-3001		17時～24時			
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)		8時～24時			
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院 (☎046-882-2111)					

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署 (☎046-882-0119、FAX 046-888-10846) または当番医院に問い合わせてください。