

三浦市立病院

「ピアノのススメ」

内科担当医長 **児玉 末**



私がピアノを始めたのは少し遅く7歳になる頃で、あまり上達しませんでした。しかしピアノが大好きで、大人になってまた習い始めました。

ある研究者の方は「ピアノでワーキングメモリがぐんと伸びる」と述べています¹⁾。「ワーキングメモリ（作業記憶）」は、

情報を一時的に保ちながら操作する脳のはたらきです。「短期記憶」の意味も含まれ、容量に限界があるとされますが、訓練で改善するとも言われています。ワーキングメモリが伸びると「流動性知能」が向上するそうです。「流動性知能」は暗記力、計算力、思考力、集中力などからなる「新しい場面への適応に必要な知能」で、問題解決能力や社会性、創造性などの基礎になるとのこと。これが他の習い事と比較して、ピアノで突出して高くなるのだそうです。

楽譜を読みながらピアノを弾くのは、複数の情報を一旦頭の中に保持し次々と運動に変換していく作業なので、確かにワーキングメモリが培われるかもしれません。曲を弾きこんで暗譜していく過程では、「短期記憶」「作業記憶」以外の記憶装置も使っていきます。また、「右手は波のようになめらかに流れながら、左手は大胆に歌う」とか、「10本の指で3つの異なるメロディーを同時に歌う」とか。そういったことが脳に良さそうな気がします。

…というわけで、お子様の脳の発達には、ピアノがお勧めです。また流動性知能は加齢により急激に低下するそうですが、「ピアノを弾いていれば、多少は低下を防げるのではないか!？」という、淡い期待も抱きつつ、日々続けているのでした。

出典 1) 今こそ音楽を! 第3章: 脳科学的観点から.PTNA ホームページ

http://www.piano.or.jp/report/04ess/livereport/2015/07/29_20010.html

脳ドック実施中です!

当院では、脳の疾患の早期発見と疾患予防管理のための脳ドックを実施しております。

脳の健康管理のためにぜひ受けてみてはいかがでしょうか。

《検査内容》頭部MRI・MRAと頸動脈超音波検査

《検査日時》月曜日～金曜日の16時から

《検査料》15,580円（税込み）

《申込方法》事前に予約が必要です。ご来院の際、総合

受付にお申し出いただくか、平日8時30分～17時の間に下記連絡先までご連絡ください。

申込時にMRI検査の適合を確認する問診を行いますのでご協力ください。

※検査日時がご希望にそえない場合もございます。ご了承ください。

※三浦市外の方でも受診できます。まずはご連絡ください。

申込み・問合せ

三浦市立病院 事務局医事課 (☎046-882-2111 内線5119)

OCTOBER

10月の救急当番医院

(10月1日～11月10日分)

区分	診療科目と当番医院		三浦市立病院
診療時間	市内の医療機関		046-882-2111
診療科目	18時～21時まで		内科系・外科系
	内科系	外科系	
月曜日	10月 5日 せりかわ内科クリニック 046-887-1666 10月 19日 矢島内科医院 046-881-2467	中江整形外科 046-888-3555	
火曜日	10月 26日 矢島内科医院 046-881-2467 11月 2日 せりかわ内科クリニック 046-887-1666		
水曜日	内科系 田中内科医院 046-881-4678	外科系 飯島医院 046-881-5265	
木曜日	10月 1日 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 10月 8日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 10月 15日 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 10月 22日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 10月 29日 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 11月 5日 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115	三浦診療所 046-889-3388	月～金曜日 17時～翌朝8時30分
金曜日	10月 2日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 10月 9日 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 10月 16日 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 10月 23日 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 10月 30日 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 11月 6日 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103		
土曜日 日・祝日	小児科系		8時30分～ 翌朝8時30分
平日	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001 (救急医療センターの診療時間です)		20時～24時 17時～24時 8時～24時
土曜日 日・祝日			
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ 市立病院(☎046-882-2111)		

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎046-882-10119、FAX046-881-10846)または当番医院に問い合わせてください。