

# 三浦市立病院

## 「ナイチンゲールについて」 看護部長 嘉山 静子



みなさんフローレンス・ナイチンゲールをご存じですか。ナイチンゲールというと、一般的にクリミア戦争で傷病兵を看護した、ランプを持った婦人を思い浮かべ、世界偉人伝に登場する博愛奉仕の伝説の人と考えられていると思います。看護界では看護の原点で、近代看護教育の母として偉大なる人物なのです。

そんな偉人は1820年5月12日生まれで、90歳でこの世を去りました。今から100年以上も前90歳までというのはとても長生きだったと思います。「新鮮な空気・陽光・暖かさ・清潔さ・静けさの適切な利用と、食事の適切な選択の供給」こそが看護の要素であると述べていました。つまり呼吸する空気、陽光、

物音、食物、睡眠、休息、身体の清潔、心の平静さと感動に与える影響を整えることが看護であり、最善の状態を作り出すことができると語っています。長生きの秘訣はここにあるように思います。

私もナイチンゲールと同じ5月12日生まれです。同じ誕生日というだけで、看護師になるべくしてなつたと勝手に思い込んで今に至っています。そしてナイチンゲールのように、90歳まで健康で生きていけそうな予感がしています。

ナイチンゲールは、病人の看護と健康を守る看護との両方を看護としてとらえていました。ナイチンゲールの教えを基に、地域の皆様とともに健康を考え、自然が働きかける最善の状態や、話す・笑う・食べる・運動する場を提供し、市民も元気、福祉も元気、病院も元気で、地域と共に生きる病院として、皆様を手と目で護っていきたいと思います。

### 【好評実施中！】 血圧脈波検査・動脈硬化セット

予約なしで簡単に受けられることで人気のミニドック健診を実施しております。

検査メニュー	検査メニュー	チェック内容	料金(税込)
血圧脈波検査	ABI, PWV	動脈硬化(血管壁の硬さ・足の動脈の詰まり具合)※血管年齢が分かります	1,080円
動脈硬化セット	血圧脈波検査 頸動脈超音波	動脈硬化(血管壁の状態把握)	4,320円

- ・月曜～金曜日、9時～15時30分までの受付です。
- ・受付後すぐに実施できます。ただし、当日の混み具合によって待ち時間がある可能性がありますので、ご了承ください。
- ・自由に項目を選べ、検査結果は郵送いたします。
- ・その他にも各種検査がございますので、お気軽にお問合せください。

問合せ 三浦市立病院 医事課 (☎046-882-2111 内線 5122・5123)

MARCH		3月の救急当番医院		(3月1日～4月10日分)		
区分	診療科目と当番医院				三浦市立病院	
診療時間	市内の医療機関				046-882-2111	
診療科目	18時～21時まで				内科系・外科系	
月曜日	3月 7日	矢島内科医院	046-881-2467	外科系	中江整形外科	046-888-3555
	3月 14日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	3月 28日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
	4月 4日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666			
火曜日	内科系・外科系		三浦診療所	046-889-3388		
水曜日	内科系		田中内科医院	046-881-4678		
木曜日	3月 3日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
	3月 10日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	046-889-1103		
	3月 17日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
	3月 24日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	046-889-1103		
	3月 31日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
金曜日	4月 7日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
	3月 4日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	046-889-1103		
	3月 11日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217		
	3月 18日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115		
	3月 25日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217		
土曜日	4月 1日	内科系・外科系	塩崎産婦人科	046-889-1103		
	4月 8日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-889-1103		
日・祝日					8時30分～ 翌朝8時30分	
平日	横須賀市救急医療センター				小児科系	
土曜日	☎046-824-3001				20時～24時	
日・祝日	(救急医療センターの診療時間です)				17時～24時	
備考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。				8時～24時	
問合せ 市立病院 (☎046-882-2111)						

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署(☎046-882-0119、FAX 046-881-0846)または当番医院に問い合わせてください。