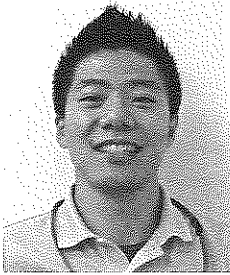


三浦市立病院

「三浦市民健康大学オープンキャンパスの開催について」

理学療法士 藤井 伸行



三浦市のみなさん、こんにちは。三浦市立病院リハビリテーション科で勤務しております、藤井伸行と申します。今回は、昨年度に開催いたしました「三浦市民健康大学オープンキャンパス」の紹介と、本年度の開催についてお知らせさせていただきます。

「三浦市民健康大学オープンキャンパス」は、「高齢化が進む中でも、市民の皆様が住み慣れた三浦で安心して暮らし続けるために、みんなで(地域で)学んでいこう」をテーマに、大学・行政・地域の様々な介護事業所・病院が協働して開催する企画となります。昨年度は、平成28年3月20日にYMC A三浦ふれあいの村にて開催し、65歳以上の方々、健康増進・介護予防などに関心

のある方々も対象として執り行いました。内容は、未病サポーター養成講座、転倒予防や栄養改善、認知症予防や足腰の痛み予防、排泄管理についての教室、さらに介護保険の利用についてや法律(相続や成年後見制度、終活など)についての個別相談ブース、介護用品の展示ブースを設置し、参加費無料・出入り自由な形式で実施しました。70名程度の参加者、30名程度の市民ボランティアの方々にご参加いただき、好評をいただきました。

本年度は、10月23日(日)YMC A三浦ふれあいの村にて開催いたします。内容は、昨年度の内容に加え、より楽しく参加できる催しを現在企画中です。9月以降の市報や、回覧板・掲示板等で詳細をお伝えする予定です。ご興味のある方はお見逃しなくご確認ください、是非ともご参加ください!

どうぞよろしくお願いたします。

第2土曜日 人間ドックが受けられます!

毎月第2土曜日の午前中に実施している健康診断のメニューに、人間ドックが加わりました。平日お忙しい方、子育て中のお母さまなどは土曜日の受診をお勧めします。ぜひご利用ください。

1 受診できる健康診断の種類

- (1) 人間ドック
- (2) 生活習慣病予防健診
- (3) 各保険者の特定健診
- (4) 三浦市各種がん検診 など

※特定健診対象の方は、受診券が送られています。(なごみ健診は受診券なし)

※健康診断の種類や内容、料金などの詳細についてはお問い合わせください。

2 予約の締切日

受診希望月の前月末日まで

3 窓口・電話での受付時間

平日の月曜から金曜 8時30分から17時

※予約状況により希望に添えない場合もございます。

4 その他

社会保険にご加入の方は、事前にご加入の保険者に当院での受検の可否を確認されることをお勧めいたします。

問合せ・申込み 三浦市立病院 医事課
(☎046-882-2111 内線5122-5123)

AUGUST

8月の救急当番医院

(8月1日~9月10日分)

| 区分 | 診療科目と当番医院 | | 三浦市立病院 |
|------|---|---------------------------------|-----------------------------|
| 診療時間 | 市内の医療機関 | | 046-882-2111 |
| 診療科目 | 内科系 | 外科系 | 内科系・外科系 |
| 月曜日 | 8月1日 | せりかわ内科クリニック 046-887-1666 | 中江整形外科 046-888-3555 |
| | 8月8日 | せりかわ内科クリニック 046-887-1666 | |
| | 8月15日 | 矢島内科医院 046-881-2467 | |
| | 8月22日 | 矢島内科医院 046-881-2467 | |
| | 8月29日 | せりかわ内科クリニック 046-887-1666 | |
| | 9月5日 | せりかわ内科クリニック 046-887-1666 | |
| 火曜日 | 内科系・外科系 | 三浦診療所 046-889-3388 | 月~金曜日 17時から 翌朝8時30分まで |
| 水曜日 | 内科系 田中内科医院 046-881-4678 | 外科系 飯島医院 046-881-5265 | |
| 木曜日 | 8月4日 | 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 | |
| | 8月18日 | 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 | |
| | 8月25日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 | |
| | 9月1日 | 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 | |
| | 9月8日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 | |
| 金曜日 | 8月5日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 | |
| | 8月12日 | 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 | |
| | 8月19日 | 内科系・外科系 徳山診療所 046-888-5115 | |
| | 8月26日 | 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 | |
| | 9月2日 | 内科系・外科系 塩崎産婦人科 046-889-1103 | |
| 9月9日 | 内科系・外科系 あさい内科クリニック 046-888-2217 | | |
| 土曜日 | | | |
| 日・祝日 | | | |
| 区分 | 小児科系 | | |
| 平日 | 横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001 | | 20時から24時まで |
| 土曜日 | | | 17時から24時まで |
| 日・祝日 | (救急医療センターの診療時間です) | | 8時から24時まで |
| 備考 | ※三浦市立病院では、小児救急は対応していません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ：三浦市立病院 (☎046-882-2111) | | |

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず消防署
(☎046-882-0119、FAX046-881-0846)
または当番医院にお問い合わせください。