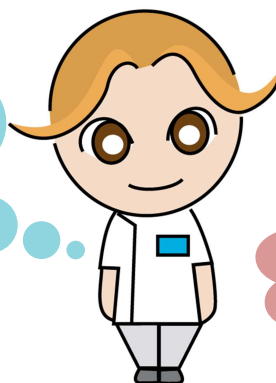
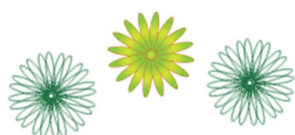


三浦市立病院 感染対策チーム・ICTです

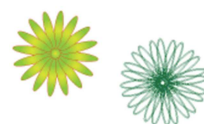


I…インフェクション
C…コントロール
T…チーム

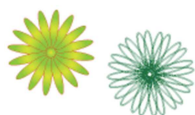
当院では、感染対策チーム=ICT（アイ・シー・ティー）として医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師が協力してチームを組んで、感染防止対策を目的とした実践活動を行っています。私たちの活動の目的は、「病院内外を問わず、医療関連感染から患者・家族・職員・地域の人々等を守るための感染対策活動を通して、安全で良質な医療を提供すること」です。院内はもちろん地域の方々も巻き込んで、幅広い活動の実施を目指しています。



感染予防の基本！手洗いの話



手洗いは、石鹸を用いて手を洗うことはもちろんですが、正しい手洗いには通常、15秒以上（～30秒程度）がよいとされています。30秒ってどのくらいでしょうか？よく私たちが教育研修を行う時には、**歌を歌って30秒教える方法**を使います。例えば…「ぞうさん（×2）」「ロンドン橋（×3）」「あわあわ手洗いの歌（花王HPより）」「サザエさん（♪お魚くわえた～今日もいい天気）」などがあります。ご家庭でも是非活用してみてください。一般的には、**親指・指の間・手のひらのしわ**等に洗い残しが多いので、しっかり手を洗う習慣をつけましょう。また、手荒れは細菌が付きやすい状態になるので、ケアも忘れずに。



咳エチケットってなに？



咳エチケットとは、①咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる、②鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄箱に捨てられる環境を整える、③咳をしている人にマスクの着用を促す、などをいいます。咳やくしゃみの症状がある人は、特に、周りの方へうつさないためにマスクを着用しましょう。※マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう！



感染症や感染対策に関する話が聞きたい！



当院では、公開講座として研修会も実施していますが、興味はあるけど時間が間に合わない…行きたいのに会場が遠い…等「出張健康講座」として対応いたします。研修テーマや内容もお気軽にご相談ください。詳しくは当院HP「健康宅配便について」または、

TEL 046-882-2111(内線5120) 事務長 佐藤 までお願いします。