



マンモグラフィとは

マンモグラフィは、乳房専用のX線撮影です。
乳房を片方ずつ、撮影用の板で挟んで、少し強めに圧迫して撮影します。
乳がんや、乳房にできる病気の発見にとっても有用な検査です。
触っただけはわからない小さいガンや、非常に細かい石灰化を発見することができます。



マンモグラフィを受けられる方へ

・マンモグラフィは原則、両乳房を撮影します。

マンモグラフィでは、左右を比較することがとても重要です。
右側が気になるから、右側だけ撮影する、ということはありません。

・制汗剤、パウダー、ボディークリームは画像に写ったり、
ポジショニングの際、滑って上手く圧迫できないことがあるので
よく拭き取って下さい。

・ペースメーカーや豊胸術を受けた方、
妊娠中、授乳中の方は、あらかじめ担当者にお知らせ下さい。



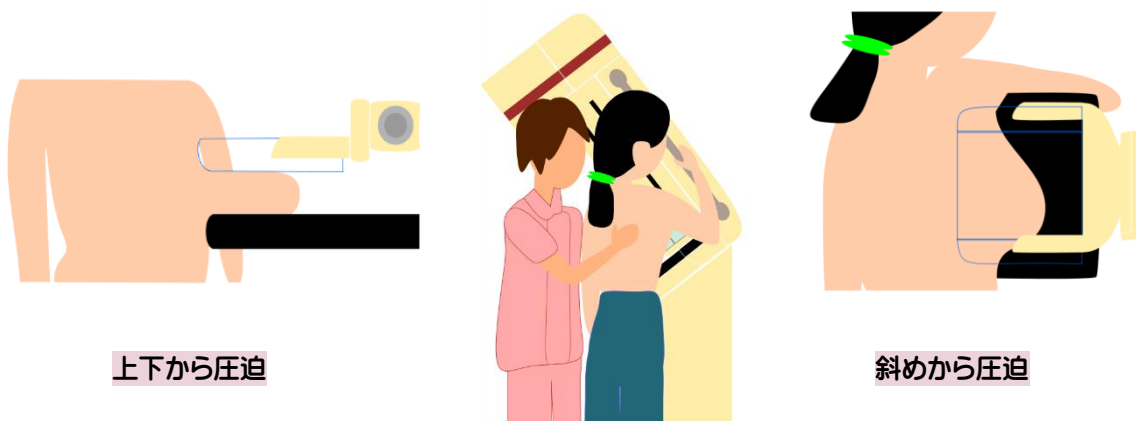
マンモグラフィ撮影の流れ

- ① ・上半身裸の状態になります。
・メガネ、アクセサリを外して下さい。

- ・髪の毛の長い方は、後ろで一つに束ねて下さい。
- ・制汗剤、パウダーは拭き取って下さい。

NEW 装置が更新されました。

- ② 気になる場所があれば、位置の確認をします。
- ③ 左右片方ずつ撮影します。
技師が乳房を持ち、撮影台中央に乳房がくるように位置を合わせます。
乳房全体が写るように乳房を引き出します。
- ④ 引き出した乳房を手で広げ、押えながら圧迫板で圧迫していきます。



- ⑤ 乳房を圧迫し、乳腺が充分広がった状態で撮影します。
圧迫している時間は **10 秒**程です。
撮影時間は **1 秒**程です。
- ⑥ お疲れ様でした！
撮影終了です。
検査時間は、入室～退室までで 10～15 分程度です。

※三浦市の乳がん検診では、視触診とマンモグラフィ

- ・40 歳代の方 上下、斜めからの撮影 2 方向
- ・50 歳以上の方 斜めからの撮影 1 方向

要予約

の撮影になりなす。

※外来受診された方(何か症状がある方)は、
自費による(保険適応)精密検査になるため、
マンモグラフィ2~3方向の撮影になります。
超音波検査やその他の検査を追加することがあります。

予約不要

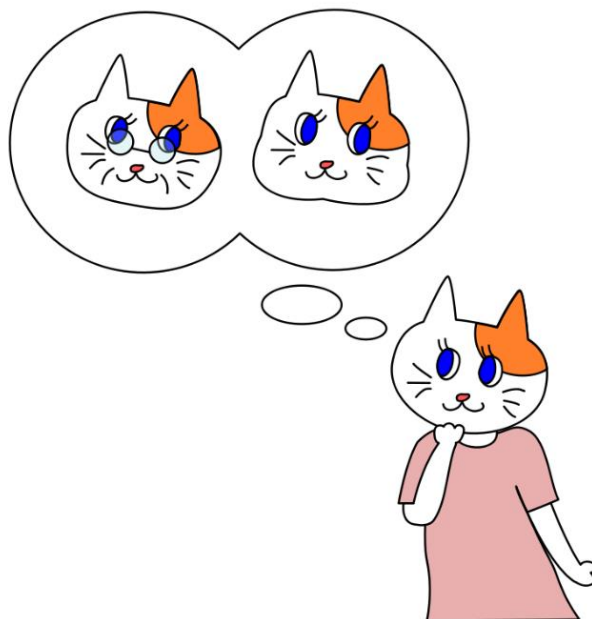


乳がんの症状とは

- ・乳房のしこり、わきの下のしこり
- ・乳房の痛み
- ・乳頭からの分泌物(特に、血が混じる場合)
- ・乳房のひきつれ、くぼみ、赤く腫れるなど皮ふの変化

・乳がん検診は、原則として症状が無い人に行われます。
上記のような症状がある人は、検診日を待たずに当院外科を受診しましょう。

・母親、姉妹に乳がんの方がいる場合、
乳がんにかかる可能性が**2倍**になると言われています。
近親者に乳がんの方がおられる場合、定期的な乳がん検診をおすすめします。





どうして圧迫するの？

乳房は、立体的なため、そのまま撮影しても脂肪、乳腺、血管が重なって実際に病変があっても写し出せません。

乳房を圧迫し薄く伸ばし、厚さを均一にして撮影することで観察しやすい良い写真を得ることができます。

圧迫することで、痛みを感じるがありますが、個人差があります。

わずかな変化を見逃さないために、圧迫撮影はとても重要です。

また、乳房の厚さを薄くすることで被ばく量を少なくできます。

ご協力,お願いします。



検査時間は？

検査時間は、10分程度ですが、乳房を圧迫している時間は10秒ほどです。

圧迫することで、痛みを感じるがありますが、個人差があります。

月経前の乳房が張っている時期を避けた、乳房が柔らかくなる頃(月経終了後1週間くらい)に検査を受けることをおすすめします。



その他の乳房検査は？

- ・視触診
- ・マンモグラフィの追加撮影
- ・超音波検査
- ・細胞診
- ・針生検 などがあります





月に1回の自己検診

鏡の前に立ち、腕を下げた状態、上げた状態で次のことを調べます。

- ・左右の乳房の形や大きさに変化はないか
- ・引きつれ、凹み、皮ふがただれていないか
- ・乳頭に凹みはないか
- ・乳頭を軽くつまんで、血液の混じった分泌物はないか

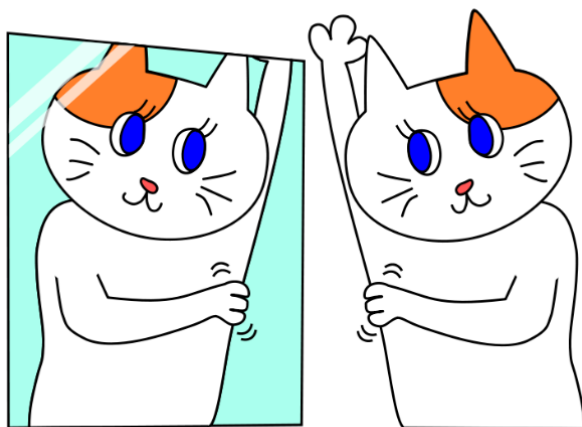
仰向けに寝て、しこりの有無をまんべんなく調べます。

右手の指をそろえてのばし、左乳房を調べます。

- ・乳房の外側から内側へ、指を滑らせます。

右乳房も同じ方法で調べます。

※指先で、乳房をつままないようにすることが大切です。



乳がんは、自分で症状を発見することができます。

毎月、乳房が柔らかくなる頃

(月経終了後1週間くらい)が自己検診に適当です。

閉経後の方は、毎月、日を決めて行いましょう。

いつもと違う状態に気が付いたら、迷わず病院へ行きましょう。

早期発見、早期治療で笑顔の暮らし！

