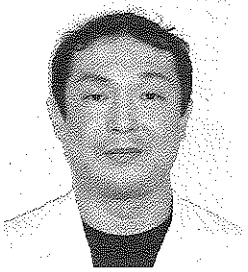
三浦市立病院

「ホルター心電図が快適に検査ができるようになりました」

臨床検査科技師長　鈴木（すずき）　正芳（まさよし）



三浦市民の皆さま、こんにちは。三浦市立病院臨床検査科の鈴木正芳です。暑い日々が続く毎日ですが、如何お過ごしでしょうか？今回は今年の２月に更新したホルター心電図記録装置などについて、ご案内します。

心電図は主に不整脈や心筋梗塞を診断する検査で、当院では主に診察時や健診などで検査をする“12誘導心電図”、入院時に心拍数や不整脈を監視する“モニター心電図”、長時間（24時間）心電図を記録する“ホルター心電図”の３種類の検査法があります。その中で、ホルター心電図とはどのような時に検査をするのでしょうか？

一般的に動悸や胸痛などの症状を訴えた場合は、12誘導心電図を検査します。しかしこの検査では、記録時間が十数秒と短いため、症状があっても「今日の心電図では異常が認められません」という場合があります。そのような欠点を補うのがホルター心電図で、この検査は24時間装着記録することで、症状がある時の心電図が記録できる可能性が高まります。ただし、ホルター心電図にも欠点がありました。装着時に“お風呂に入れない”、“心電計が大きくて違和感がある”などです。

まさにこの夏の暑い時期は敬遠される検査でしたが、今回更新した装置は、シャワーや入浴が可能となり、機器の重さも従来の半分の50ｇ程度と、以前よりも快適に過ごし、検査ができるようになりました。暑い時期ではありますが、動悸や胸痛などの症状がある時は当院内科などを受診し、一度ホルター心電図を受けられるのはいかがでしょうか？何かご不明な点などがありましたら、臨床検査科に、お尋ねください。

みうら市民健康大学　市立病院サロンのお知らせ

９月より市立病院にて「食生活・栄養」と「運動」をテーマとしたサロンを開設します。

当サロンでは、期間中に教室を５回行い、その前後・中間に採血検査や評価を行います。

場　所　三浦市立病院１階総合受付前・内科診察室等

対　象　市内在住の65歳以上の方（※応募が多数の場合は、抽選とさせていただきます）

参加費　1,500円（税込 ※採血検査１回500円×３回）

申込み　８月13日（月）～24日（金）の期間中に問い合わせ先にご連絡ください。

	採血検査		評価（３回）	教室（５回）
内　容	期間中、当院にて３回の採血検査を行います。		心身状態や食生活の評価を行います。	食生活・栄養や運動についての講義や体操の実践を行います。
日　程	１回目	９月３日（月）～７日（金）	９月８日、12月８日、２月９日	９月22日、10月13日、27日、11月10日、24日
	２回目	11月19日（月）～22日（木）		
	３回目	２月４日（月）～８日（金）	評価・教室は、いずれも土曜日の13時～16時の開催を予定しています。	

問合せ　三浦市立病院医事課（☎046-882-2111 内線5121）

AUGUST　８月の救急当番医院　（８月１日～９月10日分）

区　分	診療科目と当番医院				
	市内の医療機関				三浦市立病院
診療時間	18時から21時まで				046-882-2111
診療科目	内科系			外科系	内科系・外科系
月曜日	８月６日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666	中江整形外科 046-888-3555	月～金曜日 17時から 翌朝８時30分まで
	８月13日	矢島内科医院	046-881-2467		
	８月20日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666		
	８月27日	矢島内科医院	046-881-2467		
	９月３日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666		
	９月10日	せりかわ内科クリニック	046-887-1666		
火曜日	内科系・外科系	三浦診療所		046-889-3388	
水曜日	内科系	田中内科医院	046-881-4678	外科系 飯島医院 046-881-5265	
木曜日	内科系・外科系	塩崎産婦人科		046-889-1103	
金曜日	８月３日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111	
	８月10日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217	
	８月17日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115	
	８月24日	内科系・外科系	あさい内科クリニック	046-888-2217	
	８月31日	内科系・外科系	徳山診療所	046-888-5115	
	９月７日	内科系・外科系	三浦市立病院	046-882-2111	
土曜日					８時30分から 翌朝８時30分まで
日・祝日					
区　分	小児科系				
平　日	横須賀市救急医療センター ☎046-824-3001 （救急医療センターの診療時間です）		20時から24時まで		
土曜日			17時から24時まで		
日・祝日			８時から24時まで		
備　考	※三浦市立病院では、小児救急は対応しておりません。横須賀市救急医療センターをご利用ください。 問合せ：三浦市立病院（☎046-882-2111）				

変更になる場合がありますので、出かける前には必ず当番医院に問い合わせてください。