

※DMとは（Diabetes Mellitusの略号で糖尿病をあらわす英語です）

糖尿病性足病変は酷くなると感染症や壊疽に発展してしまうことがあります。予防が大切です。当院では下記のようにフットケア外来を設置しています。気になる方はお気軽にご相談ください

フットケア外来のお知らせ

毎月第1月曜日午前・午後（完全予約制）
1回約30分間です。専任の看護師が処置いたします。地域の開業医の先生から紹介もお受けしております。



出張糖尿病教室の開催を計画しています。

三浦市立病院では今後糖尿病に関する出張研修会を実施する予定としております。いくつかのメニューをご用意してあります。対象は介護関連施設、介護事業所、訪問看護ステーション等を考えております。対象の施設等へは、近日中にアンケートを行いますのでご協力をお願い致します。また、上記対象以外の方もご要望があれば是非裏面の担当までご連絡ください。

糖尿病の診療には下記いずれかの方法でおかかり下さい。
かかりつけ医がいる方は主治医にご相談下さい。

紹介状をお持ちでない方：一般内科におかかりください。
必要に応じて糖尿病専門外来をご案内いたします。

紹介状をお持ちの方：事前に専門外来の予約をお取りできますので内科外来へご連絡下さい。予約がなくても診療は可能です。紹介状は当日、内科窓口でお渡し下さい。

毎週月曜日と木曜日で予約制です。

診療時間 午前：9：00から11：20まで
午後：14：00から16：00まで



糖尿病に関連する血液検査に注目！

健康診断や定期受診時に血液検査をした際は、
糖尿病に関連する検査項目をチェックしてみましょう。

①空腹時血糖値/ Glu(グルコース)

- ・血液に含まれるブドウ糖。
- ・検査結果は食事の影響を受けやすいので、空腹の指定があれば守りましょう。

**要治療は
医師の診察を
受けましょう**

70

基準値

110

111

125

**126
mg/dL
以上**

要観察

要治療

4.6

②HbA1c (ヘモグロビンA1c)

- ・過去1～3か月の平均血糖値。
- ・長期間の血糖コントロール指標となります。

6.2

6.3

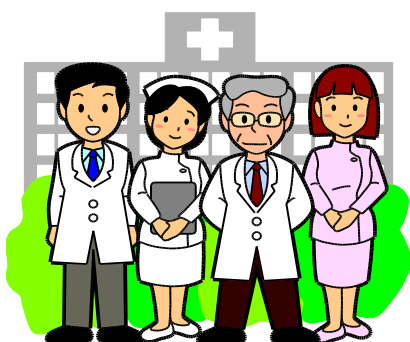
6.4

**6.5
%
以上**

要観察は
少し心配です
再検査を
受けましょう

糖尿病の判定には医師の診断・その他の検査も必要となり、
上記の検査項目が基準値を超える場合には再検査および医師の
診察をお勧めします。

慢性的な高血糖は糖尿病だけではなく、心血管疾患リスクも
高くなります。また網膜症、神経症など多くの疾患に関連する
ため、定期的な受診を心掛けましょう。



〒238-0222
神奈川県三浦市岬陽町4-33
TEL：046-882-2111
三浦市立病院
糖尿病疾病管理委員会
担当：薬剤科 福本