

令和6年度

みうら市民健康大学
オープンキャンパス
報告書

令和6年度みうら市民健康大学
オープンキャンパス実行委員会

三浦市立病院

目次

I 事業概要	1
1 開催要項	1
2 会場構成	1
3 送迎車の運行	2
4 カリキュラム・スタンプラリー	2
1) 配布パンフレット	2
2) スタンプラリー景品一覧	3
II 実施状況	4
1 病院探検ツアー	5
2 バザー・ランチ販売	5
3 介護用品・健康機器展示	7
4 ツボ体験	8
5 健康づくり体操・からだチェック	9
6 歩き方チェック	11
7 健康に関する相談	12
8 食生活、栄養に関する相談	12
9 オーラルフレイルチェック	13
10 血管年齢測定	13
11 血圧・血糖値測定	14
12 頸動脈エコー・塩分摂取量検査	15
13 ボッチャ体験	16
14 フレイルチェック	17
15 河津桜の妖精 みうらんの参加	18

Ⅲ 来場者数・参加スタッフ	19
1 来場者数	19
2 参加スタッフ	20
Ⅳ アンケート結果	21
Ⅴ みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会	24
1 実行委員会の設立	24
2 令和6年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則	24
3 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿	25
4 会議の開催	26
5 広報活動	27
1) チラシの作成、配布	27
2) ポスターの作成、配布	28
Ⅶ あとがき	29

I 事業概要

1 開催要項

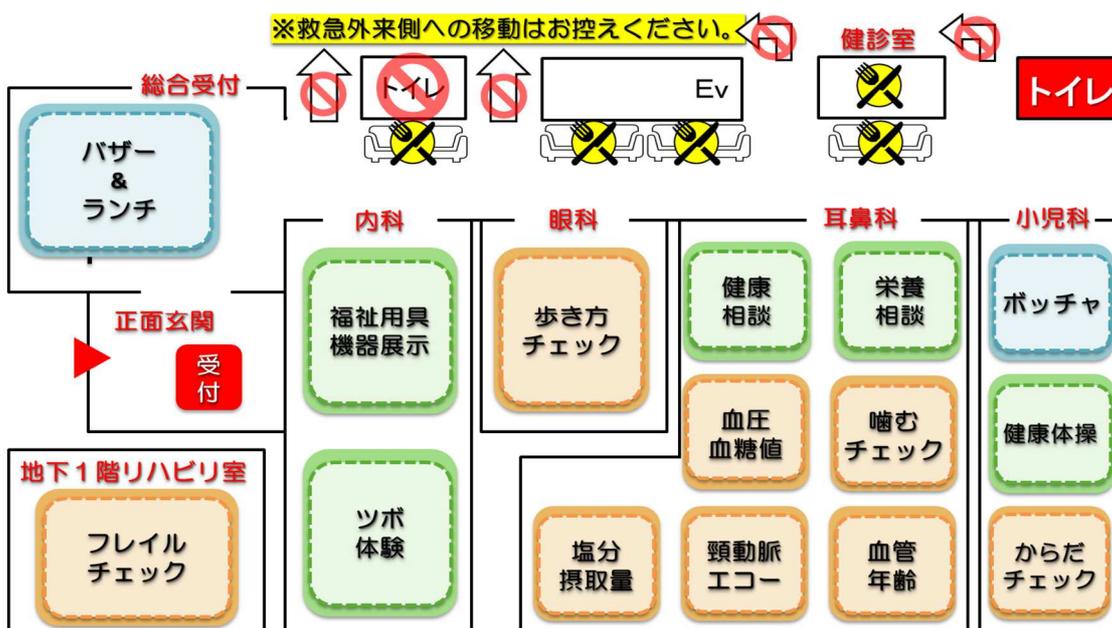
日時:令和6年12月8日(日) 10:00~15:00

場所:三浦市立病院(〒238-0222 神奈川県三浦市岬陽町 4-33)



2 会場構成

下記図の通り1階総合受付前、内科・眼科・耳鼻科・小児科待合室、健診室、地下1階のリハビリテーション室を各ブースの会場として使用した。



3 送迎車の運行

当日は、病院－三崎口駅－風の珈琲－市役所間で送迎車を運行した。
送迎車の利用者は、合計 30 名程度であった。

4 カリキュラム・スタンプラリー

前回(令和5年度)同様、スタンプラリー形式を採用した。

1) 配布パンフレット

ブースのご案内

・色々なブースに参加・体験してスタンプをゲットしましょう！
・受付での申し込みが必要なものがありますのでご注意ください。

フレイルチェック 心身の活力が低下していないか 色々な方法でチェックします！ ・午前 10：30～12：00 午後 13：30～15：00 ・参加人数20名までです。 ・受付でお申込みください。	歩き方チェック 機械を使ってあなたの歩き を“見える化”します！	バイタルチェック 血圧・血糖値・血管年齢の 測定を行えます！	頸動脈エコー 大切なタイセツな頸動脈の 状態、確認しませんか？
健康相談 各専門家がご相談承ります！ この機会にぜひご相談を！ ①健康全般 ②食生活・栄養面	展示ブース 介護福祉用品や健康器具を 数多く展示しています！ 物品の相談も専門スタッフが 対応します。	塩分摂取量検査 1日の塩分摂取量が尿検査で 分かります！	からだチェック 筋力やバランス能力を気軽に チェックしてみましょう！
ポッチャ体験 パラリンピックの種目、ご存知 ですか？ 簡単に行えますので、ぜひ体験 してみてください！	病院探検ツアー 普段入ることがない場所へ ご案内！（最大10名程度） 受付でお申込みください。 ①11：30～/②14：00～	ツボ体験 身体のツボについて鍼灸師が ご説明いたします！ 約20分間の体験会です！ 開催時間は会場で確認を！	健康体操 リハビリスタッフが教える 簡単に行える体操です！ ①10：30～11：00 ②11：30～12：00 ③14：20～14：50
バザー・ランチ バザー 10：00～ 食券販売 10：00～ 食券交換 12：00前後 ※ランチ販売は数量限定	スタンプラリー 各ブースに参加後、 下図ブース箇所 スタンプを押します		

会場のご案内

※救急外来側への移動はお控えください。←

・お食事は、廊下ソファ・正面玄関前ベンチ（部分）または、駐車場脇の屋外ベンチなどをご利用ください。

スタンプの数	くじ引きの回数	抽選済み
14個以上	3回	<input type="checkbox"/>
7～13個	2回	<input type="checkbox"/>
1～6個	1回	<input type="checkbox"/>

2)スタンプラリー景品一覧

景品	提供元
コースター・エコバックセット	神奈川県
ポケットティッシュ 5 個セット	三浦市 高齢介護課
ミニドック券	三浦市立病院
脳ドック券	
お菓子セット	
ビーチポーチセット	メディケアー
風の珈琲 無料ランチ券	風の谷プロジェクト



II 実施状況

今年度は、下記のタイムスケジュールで実施した。

ブ リ ス	カリキュラム	場 所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00			
			30	30		30	30				
1	受付・スタンプラリー	A 風除室	随時受付（病院体験・フレイルチェック・スタンプラリー）								
2	病院探検ツアー受付	A 風除室	受付	ツアー ①		受付	ツアー ②				
3	ハザー・弁当販売	B 総合受付	ハザー・食券販売		販売・食事提供		ハザー販売				
4	福祉用具・機器展示	C 内科待合	随時展示・受付（昼休憩11時～14時のどこかで）								
5	ツボ体験	C 内科待合	ツボ ①	ツボ ②	ツボ ③		④	ツボ ⑤	ツボ ⑥	ツボ ⑦	ツボ ⑧
6	歩き方チェック	D 眼科待合	随時計測（昼休憩11時～14時のどこかで）								
7	個別相談（健康・食生活・★）	E 耳鼻科待合	随時受付（昼休憩11時～14時のどこかで）								
8	バイタルチェック （血圧・血糖値・血管年齢）	E 耳鼻科待合	随時受付（昼休憩11時～14時のどこかで）								
9	頸動脈エコー検査	E 耳鼻科待合	随時受付（昼休憩11時～14時のどこかで）								
10	塩分摂取量（尿）検査	E 耳鼻科待合	随時受付（昼休憩11時～14時のどこかで）								
11	体操教室	F 小児科待合		体操 ①		体操 ②				体操 ③	
12	ポッチャ・からだチェック	F 小児科待合									
13	フレイルチェック	G リハビリ室	受付	フレイルチェック		受付	フレイルチェック				
14	参加者休憩室	H 健診室	随時開放								
15	スタッフ休憩室	I 2F会議室		11時～14時 開放							



1

病院探検ツアー

普段般の方が入ることができない三浦市立病院の区域(地下免震室、手術室、CT室等)をツアー形式で午前・午後と各1回30分程度開催した。延べ32名の参加があった。



バザー・ランチ販売

三浦市内でデイサービスや未病センターを運営している株式会社風の谷プロジェクトが主催し、バザー・ランチの販売を実施した。バザー用品は関係者やデイサービス利用者より集め、当日デイサービス利用者も販売員として参加した。バザーの売り上げ 60,500 円は、諸経費(チラシ・ポスター作製費 5,700 円)を除いた 54,800 円を令和 6 年(2024 年)能登豪雨に係る災害義援金に寄付した。

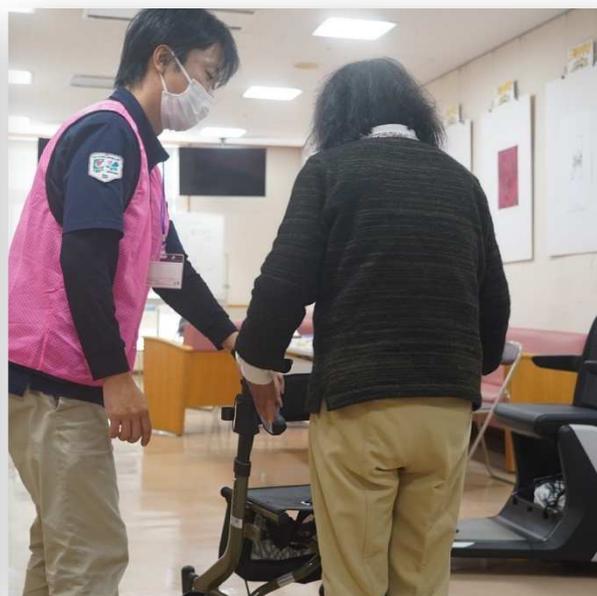
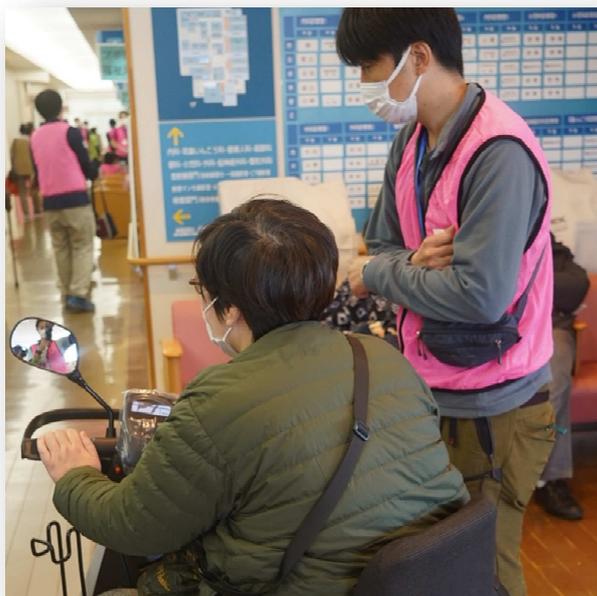


3

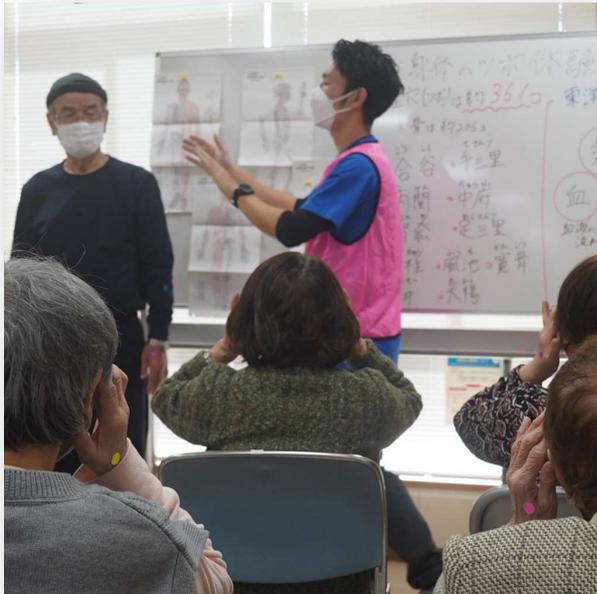
介護用品・健康機器展示

三浦市内で福祉用具貸与・販売事業を行っているメディケア三浦事業所の福祉用具専門相談員が中心となり、介護用品やコミュニケーションロボットの展示や体験相談を行った。

介護用品は、介護用電動ベッド、車いす(電動、リクライニング型など)、歩行補助具(多点杖・歩行器など)、ポータブルトイレ、手すり、浴室マット、靴等が展示され、59名の参加があった。



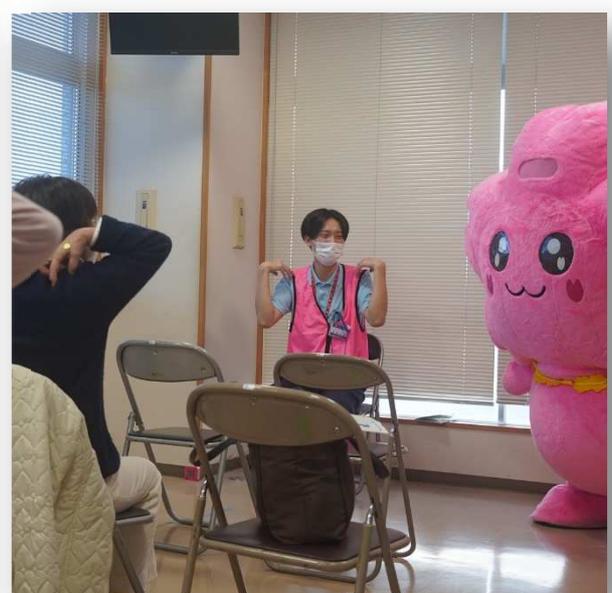
株式会社風の谷プロジェクトの鍼灸師が担当し、健康に関するツボについて資料・実践を通して体験会を開催した。1回20分程度の講座を8回実施し、合計47名参加された。

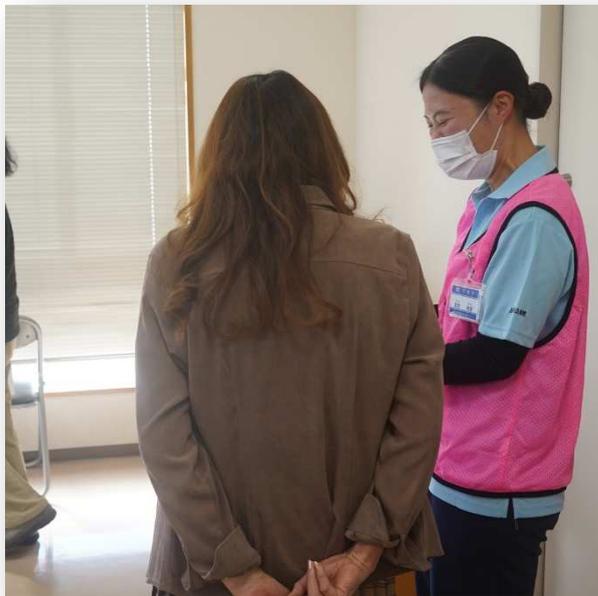


5

健康づくり体操・からだチェック

三浦市立病院の理学療法士・作業療法士が担当し、膝関節痛や腰痛予防を目的とした体操の実践・指導を 30 分程度3回実施した。体操の時間以外では筋力・バランス等のチェックブースを開設し、参加後に自身の結果をボードに貼っていただいた。延べ参加者数は80名程度であった。

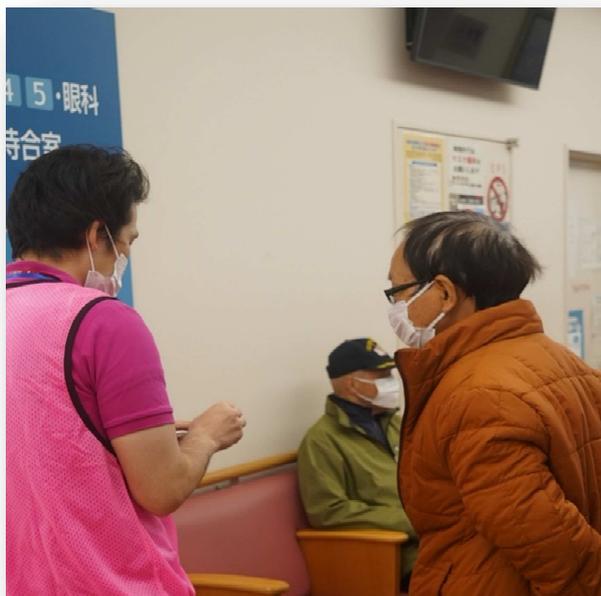
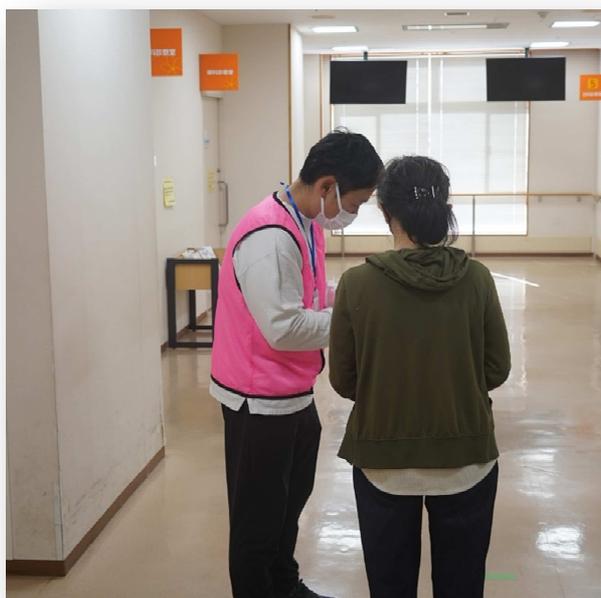




6

歩き方チェック

有限会社ビーアウェイクの理学療法士と三浦市立病院の作業療法士が担当し、歩行解析システム「アユミアイ」を用いた歩行の評価を行った後、推進力やバランス・左右差等を分かりやすくシートに見える化して参加者へ説明を行った。延べ参加者数は80名程度であった。



7

健康に関する相談

三浦市立病院の小澤総病院長が、健康全般に関する相談について 25 件対応した。



8

食生活、栄養に関する相談

三浦市立病院の管理栄養士が、食生活や便秘、栄養状態の相談に対応した。また、塩分摂取量の検査後の相談にも対応し、相談件数は合計 56 件であった。



9

オーラルフレイルチェック

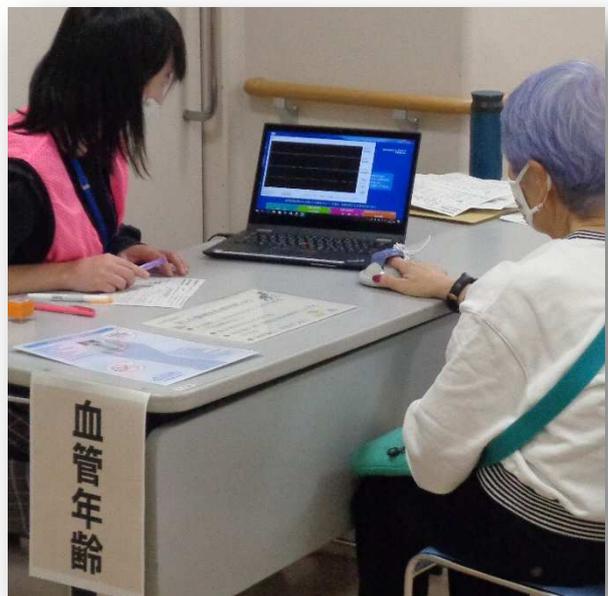
東京大学高齢者総合研究機構の担当者と市民ボランティアのフレイルサポーターが咀嚼チェックガムを用いたオーラルフレイルの評価体験会を開催した。延べ参加者数は81名であった。



10

血管年齢測定

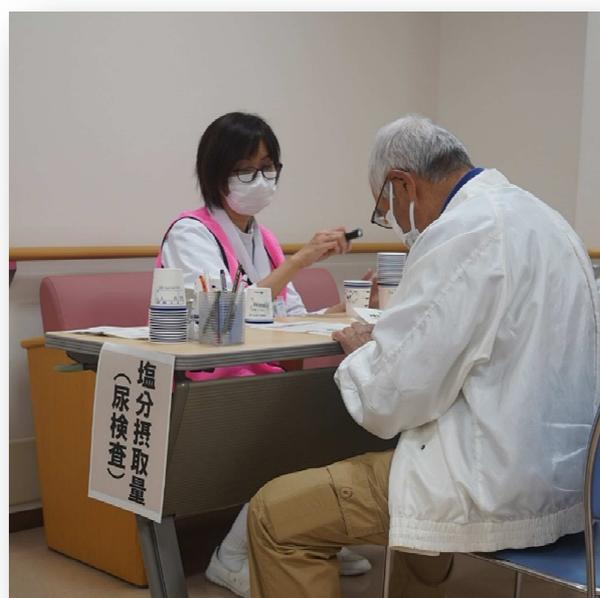
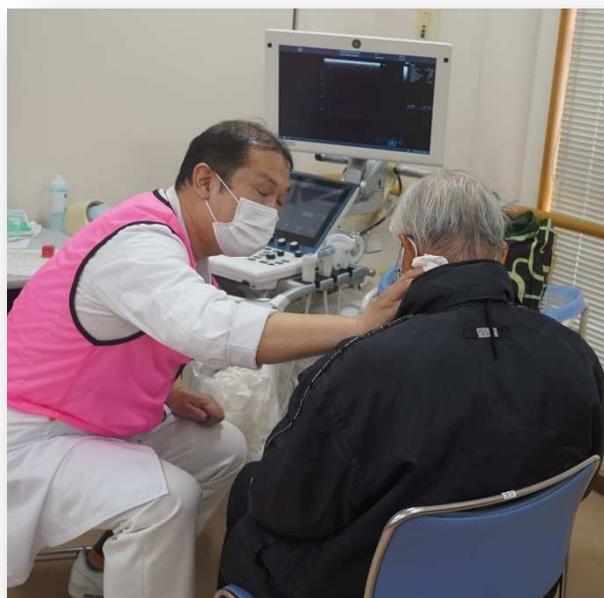
三浦市高齢介護課の保健師が血管年齢の測定を実施し、生活習慣等についての相談及び簡単なアドバイスを行った。参加者は91名であった。



三浦市立病院の看護師 2 名が血圧・血糖値の測定を実施し、生活習慣等についての相談を行った。参加者は 100 名であった。



三浦市立病院の臨床検査技師 2 名が頸動脈エコーによる動脈硬化測定、塩分摂取量の尿検査を実施した。塩分摂取量検査は、検査後に臨床検査技師や管理栄養士が相談指導を行った。頸動脈エコーは 128 名程度、塩分摂取量検査は 60 名の参加があった。



13

ボッチャ体験

三浦市立病院の理学療法士が、パラスポーツで有名なボッチャを体験できるブースを開設した。60名程度参加された。

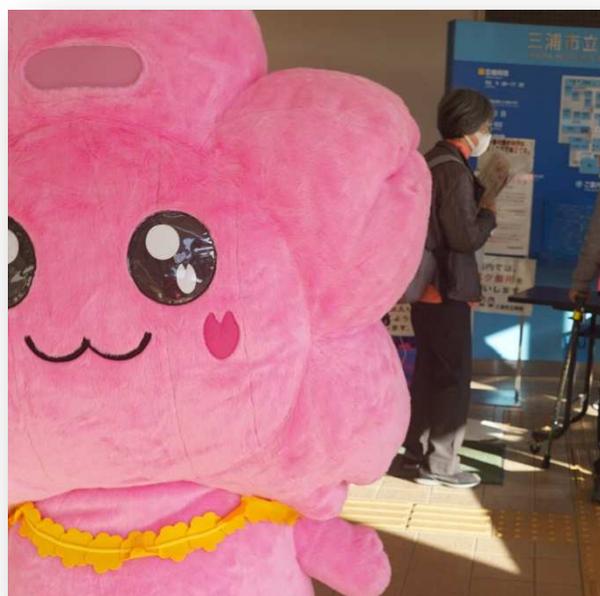


年齢と共に筋力や心身の活力や社会参加が低下した「フレイル」の状態に進んでいないかチェックできるプログラムを午前の部・午後の部と2回開催した。

地域の健康づくりの担い手として活躍しているフレイルサポーターが市民ボランティアとして説明・評価等を担当し、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会の理学療法士がスタッフとして参加した。参加者数は合計33名であった。



河津桜の妖精 みうらんが三浦市立病院の理学療法士・作業療法士とともに参加した。会場内では多くの参加者とふれあい、会場内の雰囲気が一層明るくなった。



Ⅲ 来場者数・参加スタッフ

1 来場者数

本年度の参加者数は163名と過去最多の人数だった。

性別は女性、年代は70代・80代、三浦市在住でご家族や友人と参加された方々が高い割合であった。

区分		R6年度		R5年度		R1年度		H30年度	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総計		163名	(100%)	124名	(100%)	65名	(100%)	90名	(100%)
性別	女性	119名	(73%)	89名	(72%)	54名	(83%)	69名	(77%)
	男性	44名	(27%)	34名	(27%)	11名	(17%)	21名	(23%)
年代	10歳未満	13名	(8%)	8名	(6%)	0名	(0%)	1名	(1%)
	10代	4名	(2%)	0名	(0%)	2名	(3%)	0名	(0%)
	20代	3名	(2%)	2名	(2%)	0名	(0%)	1名	(1%)
	30代	6名	(4%)	5名	(4%)	0名	(0%)	5名	(6%)
	40代	5名	(3%)	4名	(3%)	3名	(5%)	4名	(4%)
	50代	11名	(7%)	10名	(8%)	5名	(8%)	5名	(6%)
	60代	22名	(13%)	16名	(13%)	11名	(17%)	23名	(26%)
	70代	52名	(32%)	46名	(37%)	21名	(32%)	37名	(41%)
	80代	43名	(26%)	28名	(23%)	22名	(34%)	12名	(13%)
	90代	4名	(2%)	5名	(4%)	1名	(2%)	2名	(2%)
居住地	三浦市	154名	(94%)	114名	(92%)	54名	(83%)	85名	(94%)
	横須賀市	9名	(6%)	8名	(6%)	9名	(14%)	5名	(6%)
	その他	0名	(0%)	2名	(2%)	2名	(3%)	0名	(0%)
同伴者	なし	44名	(27%)	41名	(33%)	19名	(29%)	24名	(27%)
	家族・友人	115名	(71%)	82名	(66%)	31名	(48%)	43名	(48%)

2 参加スタッフ

参加スタッフの所属別人数は以下の通りであった。

今年度も多くの市民ボランティアや事業所の方々にご参加・ご協力いただいた。

No	実行委員・協力構成員	人数
1	市民ボランティア(フレイルサポーター)	19名
2	市民ボランティア(デイサービス等利用者)	5名
3	三浦市(高齢介護課)	2名
4	三浦市立病院	23名
5	株式会社 風の谷プロジェクト	8名
6	株式会社 メディケアー	3名
7	有限会社 ビーアウェイク	2名
8	特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート	1名
9	公益社団法人かながわ福祉サービス振興会	1名
10	東京大学高齢者総合研究機構	1名
	合計	65名



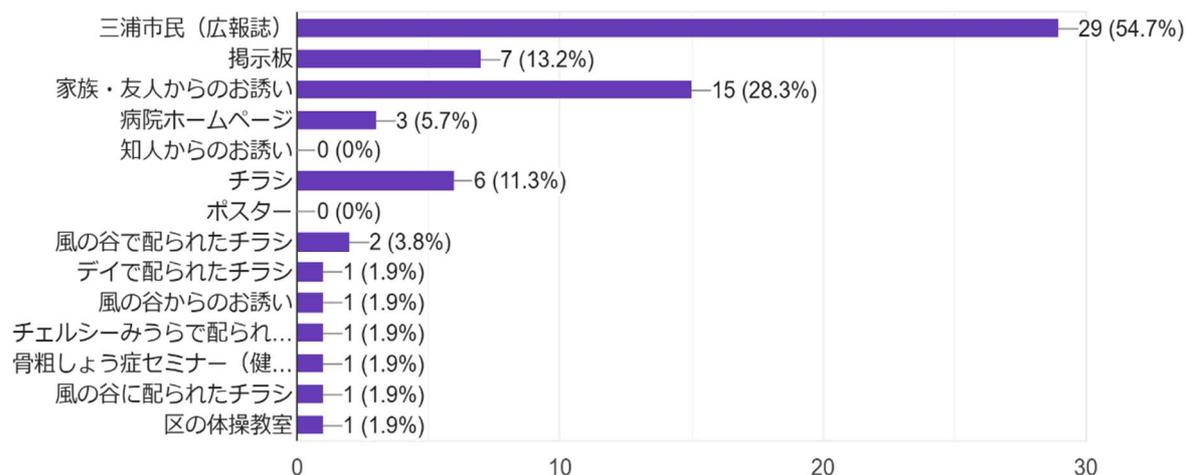
IV アンケート結果

アンケート回答者数・回答率・属性

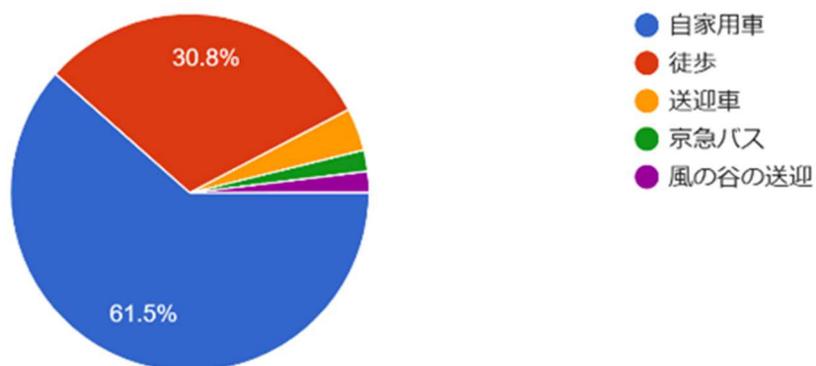
	人数	計	回収率
男性	17人	53人	32.5%
女性	36人		
無記入	0人		

18歳未満	18歳-50代	60・70代	80代以上	無記入	計
3人	8人	22人	20人	0人	53人

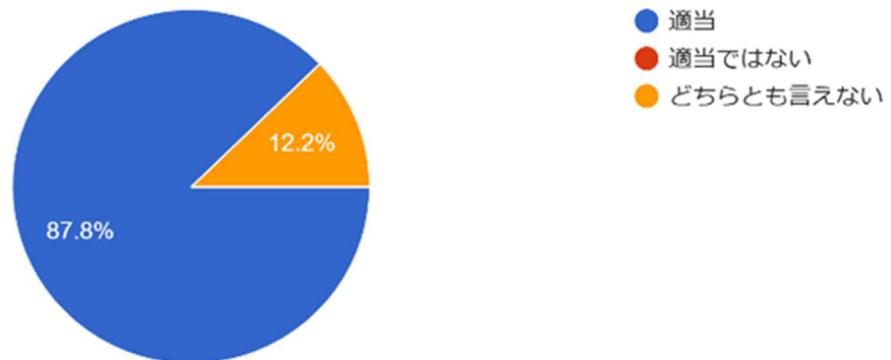
質問 今回の開催は、何で知りましたか？(複数回答)



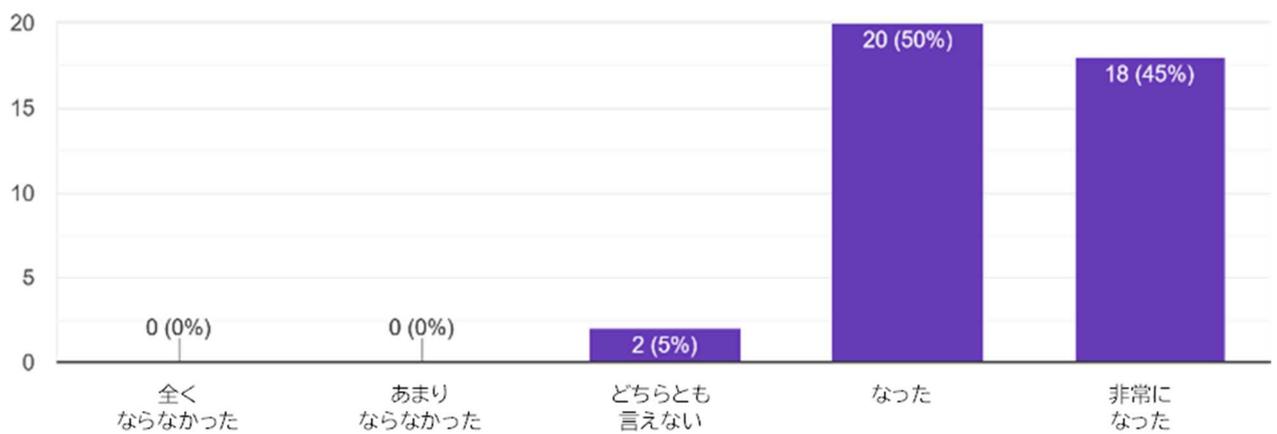
質問 会場までの移動方法は何ですか？



質問 開催時期は、適当でしたか？



質問 今回の参加は、健康について考えるきっかけとなりましたか？



質問 参加しての感想(自由記載)

- 良かった 3
- 楽しくてためになりました。来年も参加したいです。 3
- 初めて参加したのですが、勉強になりました。 4
- 身体を動かす体操を教えていただき、血流が良くなりました。
- 要介護にならないための参考になった
- 病院探けんで地下にせつびを見に行ったり、ボッチャでとく点が高いか見たり、体そうで体をきたえたりしたのも、他のも全部楽しかったです。また来年も参加したいです。
- 親切でした。大変役立つ、有難い
- フレイルチェックは2度目の参加でしたが、日ごろの自分の健康を考え直すきっかけにもなり、大変有難いと思っています。ありがとうございました。
- 盛りだくさんで楽しかった ツボ押しが大変参考になりました
- 近くでこのようなことをやっていることを知らなかったので、また参加したいです
- ベッドがたのしかった。ボッチャも楽しかった。去年の位置が変わっていてやりやすかった。
- ツボのことを色々聞いて良かった

質問 現在、健康のために取り組んでいること(自由記載)

- 体操
- 健康センター、デイサービス、食べ物を気を付けている
- 体操、ウォーキング
- ラジオ体操、ウォーキング、ストレッチ体操
- デイサービスのリハビリ
- 早ね早起きをしている。野菜を食べている。
- 腰痛対応
- 気ままに過ごす
- 卓球、グラウンドゴルフ、ウォーキング、筋トレ
- 歩く。塩分少なめを心がけている。
- 区の体操教室に参加させていただいています
- ストレッチ体操
- 毎日歩いたり運動をするようにしています

V みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

1 実行委員会の設立

令和6年6月18日の第1回実行委員会にて下記会則について検討し、令和6年度みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会を設立した。

2 令和6年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則

(設置)

第1条 市民の健康増進を目的として行うみうら市民健康大学オープンキャンパスを円滑に行うため、みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会(以下「実行委員会」という。)を設置する。

(構成)

第2条 実行委員会は、次に掲げる者の担当職員をもって構成する。

- (1)三浦市
- (2)三浦市立病院
- (3)特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート
- (4)株式会社 風の谷プロジェクト
- (5)株式会社メディケアー
- (6)有限会社ビーアウェイク
- (7)公益社団法人かながわ福祉サービス振興会

2 実行委員会には会長、副会長を各1人、会場運営・会計・広報担当を設置する。

3 会長は、三浦市立病院の担当職員をもって充て、その他担当は実行委員会にて決める。

(協力者)

第3条 みうら市民健康大学オープンキャンパスの運営に当たり、その趣旨に賛同する者より協力を得ることができる。

(会議)

第4条 実行委員会は、会長が招集し、会長又は副会長がその議長となる。ただし、会長又は副会長が参加できないときは、実行委員構成員がその職務を代理する

2 実行委員会は、議長を含む1/3の構成員が出席しなければ会議を開くことができない。

3 第2条の構成員の担当職員が出席できない場合、当該担当職員があらかじめ指定した者の出席及び議決権の行使を認めるものとする。

4 委員会の議事は出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(意見の聴取)

第5条 実行委員会は、必要があると認めるときは、関係者に会議への出席を求め、その意見又は説明を聴くことができる。

(庶務)

第6条 実行委員会の庶務は、三浦市立病院において処理する。

(解散)

第7条 事業完了後、事業報告、会計及び監査報告、その他必要な事項の審議等を目的とした実行委員会を開催し、当該実行委員会の終了をもって本実行委員会を解散するものとする。

(委任)

第8条 この会則に定めるもののほか、実行委員会の運営に関し必要な事項は、会長が実行委員会に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この要領は、令和6年7月1日から施行する。

3 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿

役割	担当者・施設
実行委員長	三浦市立病院 小澤幸弘
副実行委員長	三浦市立病院 藤井伸行
会場運営	三浦市立病院
会計担当	三浦市立病院
広報(チラシ作製・広報誌・各店舗等)	三浦市立病院
広報(報道関係)	高齢介護課
広報(チラシ作製・手続き)	三浦市立病院
広報(チラシ配布、ブース担当)	各実行委員

4 会議の開催

下記通り実行委員会をいずれも ZOOM を用いたオンライン会議にて開催した。

開催日時	会議名称等	協議内容等	備考
R6.6.18 19:00~20:30	第1回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度の開催可否・概要について ・実行委員会の編成・会則の承認 ・実行委員長・副委員長の承認 ・広報・会計 ・年間スケジュールリング ・実行委員間の連絡周知 	実行委員会編成に向けた準備会議
R6.8.8 19:00~20:30	第2回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・開催日程の決定 ・会場・開催内容・年間計画 ・広報(チラシ作成・配布スケジュール) ・シャトルバスの運用 	実行委員会の設立
R6.10.10 19:00~20:30	第3回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・開催内容・会場構成の詳細 ・当日のタイムスケジュール ・スタンプラリー ・シャトルバスの運用 ・広報の進め方 ・当日までのスケジュール 	前回提案事項の修正等
R6.11.21 19:00~20:30	第4回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・当日のタイムスケジュール ・会場構成の詳細 ・当日の運営・スタッフ配置・荒天時対応 ・スタンプラリー用紙・景品 	前回提案事項の修正等
R6.12.8 8:30~16:30	令和6年度みうら市民健康大学オープンキャンパス 当日		
R7.3.13 19:00~20:30	第5回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・結果概要・振り返り ・バザー売上金の運用・寄付先検討 ・報告書の確認 ・実行委委員会の解散 	反省会 実行委員会 解散

5 広報活動

開催概要が決定した後、下記の通りチラシ・ポスターを作成し広報活動を実施した。

1) チラシの作成、配布

以下の A4 サイズのチラシを作成し、市内外各所へ配布した。

チラシ表面

みうら市民健康大学
12/8 (日) オープンキャンパス
 10時～15時 送迎 病院・三崎口駅・風のコーヒーマーケット・市役所
 ※詳細は裏面をご確認ください

健康に関する専門家がご大集結してお待ちしています!

- 歩き方計測
- フレイルチェック
- 健康体操教室
- 身体のツボ体験
- バザー・ランチ販売
- 病院探検ツアー
- スタンブラー
- 健康福祉機器展示
- 健康チェック・相談
- ポッチャ体験

参加費 **無料** (駐車場合)

主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会
 三浦市・株式会社風の谷プロジェクト・株式会社メディアアール・公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
 三浦市立病院・有限会社ピーアウェイック・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

チラシ裏面

送迎について 9時～15時の間、毎時下記タイムスケジュールで送迎ワゴン車が巡回します。道路の混雑具合や利用者数の状況により到着時間が前後する場合があります。

	病院発	三崎口駅発	風のコーヒーマーケット発	市役所発	病院着
時間	00分	20分	40分	50分	55分

歩行測定
 ご自分の歩き方、気になりますか？最先端のマシンを使用して歩き方を詳しくチェックできます。チェックの後、アドバイスも行います！

フレイルチェック
 当日受付、20名限定での開催です。加齢とともに少しずつ心身が衰えていくこと（フレイル）は、いかに早く予防するかが大切です。東京大学で開発された内容にぜひ参加してみませんか？

相談ブース
 各専門職種が相談にあたります！
 — 相談員 —
 医師・管理栄養士・リハビリ専門職 鍼灸師など

健康チェック
 健康について詳しくチェックできます！
 — チェックできる内容 —
 頸動脈超音波検査・1日塩分摂取量 血圧・血糖値・血管年齢

健康体操
 関節痛・腰痛や転倒等の予防を目的とした体操を開催予定！
 楽しくカンタンにできる体操ばかり！お気軽にご参加ください！

展示・イベント
 楽しく参加できる企画もあります！
 — 内容 —
 健康福祉機器展示・病院探検ツアー ポッチャ体験・バザー・お弁当販売

お問合せ
 三浦市立病院リハビリテーション科 藤井
 (046-882-2111)

配布先一覧

三浦市役所・出張所	三浦市立病院	合同庁舎・健康プラザ
三浦市民交流センターニナイテ	三浦市・横須賀市内 各サロン	三浦市内 各介護保険事業所
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		その他

2)ポスターの作成、配布

以下の A4 サイズのポスターを作成し、市内各所へ配布・掲示した。

みaura市民健康大学

12/8(日) オープンキャンパス

日時 10時～15時 送迎 病院 ⇄ 三崎口駅 ⇄ 風のコーヒ ⇄ 市役所

場所 三浦市立病院 ※詳細はチラシ等をご確認ください

健康に関する専門家が大集結してお待ちしています!

- 歩き方計測
- フレイルチェック
※フレイルチェックは最大20名限定にて当日受付・開催予定
- 健康体操教室
- バザー・ランチ販売
- 病院探検ツアー
- スタンプラリー
- 健康福祉機器展示
- 健康チェック・相談
- ポツチャ体験
- 身体のツボ体験

※病院ホームページ内のリハビリ科ページ(下記QRコード)や各所に配置するチラシをご参照ください

ホームページ

参加費 **無料** (駐車場)

お問い合わせ 三浦市立病院リハビリテーション科 藤井 (046-882-2111)

主催 みaura市民健康大学オープンキャンパス実行委員会
三浦市・株式会社風の谷プロジェクト・株式会社メディケア・公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
三浦市立病院・有限会社ピーアウェイク・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

配布先一覧

三浦市役所・出張所	三浦市立病院	合同庁舎・健康プラザ
三浦市民交流センターニナイテ	三浦市・横須賀市内 各サロン	三浦市内 各介護保険事業所
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		その他

Ⅶ あとがき

平成 27 年 10 月 4 日、三浦市制施行 60 周年事業としての三浦市民健康大学が開校され、その流れで同年度内の平成 28 年 3 月 20 日に三浦ふれあいの村でみうら市民健康大学オープンキャンパスが開かれました。その後毎年度 YMCA グローバルエコヴィレッジで、リハビリテーションを中心とした地域の医療・介護に携わる人々の協力で続けられてきました。また、真打古今亭菊龍師匠の落語やチャーリー藤とゆかいな仲間たちのマジックショーも加わり、多くの市民が参加する三浦市の地域包括ケアシステムの基礎を固める楽しく役にたつ一大行事として育ってまいりました。

ところが、コロナが蔓延し、オープンキャンパスを中止とせざるを得ませんでした。そして、3 年間の休止ののち、一昨年 12 月 10 日、やっと第 6 回目のオープンキャンパスを開くことができました。古今亭菊龍さんやチャーリー藤さんたちの楽しい芸能はなくなりましたが、地域包括ケアシステムの要である三浦市立病院で開くことができたのは、市民の皆さんの病院に対する垣根を取り去る力になったことと思います。続けて今年度も令和 6 年 12 月 8 日に三浦市立病院で開催しましたが、来場者が昨年の過去最高であった 124 名を大きく上回る 163 名であったことは大変喜ばしいことです。アンケートにもあったように「初めて参加したのですが勉強になりました。」「要介護にならないための参考になった。」「病院探検で地下に設備を見に行ったり・・・、他のも全部楽しかったです。また、来年も参加したいです。」など大変好評のようでした。地域包括ケアシステムの要である三浦市立病院で地域の医療と介護の連携を担うリハビリテーションを中心としたスタッフたちが協力して多くの市民の参加するこのオープンキャンパスは三浦市の恒例の行事の一つに育ってきました。この顔の見える関係を広げていき、より良い地域包括ケアシステムの構築に寄与するために、みうら市民健康大学オープンキャンパスを楽しく役にたつ場として未長く続けていくことを誓います。

みなさん、来年度も楽しみにしててください。

令和 7 年 3 月 10 日

みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会
実行委員長

三浦市立病院 総病院長 小澤 幸弘





みうら市民健康大学オープンキャンパス 実行委員会

三浦市 三浦市立病院 特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート 株式会社風の谷プロジェクト
株式会社メディケアー 有限会社ビーアウェイク 公益社団法人かながわ福祉サービス振興会