

令和5年度

みうら市民健康大学  
オープンキャンパス  
報告書

令和5年度みうら市民健康大学  
オープンキャンパス実行委員会

三浦市立病院

# 目次

<b>I 事業概要</b> .....	<b>1</b>
1 開催要項 .....	1
2 会場構成 .....	1
3 送迎車の運行 .....	2
4 カリキュラム・スタンプラリー .....	2
1)配布パンフレット .....	2
2)スタンプラリー景品一覧 .....	3
<b>II 実施状況</b> .....	<b>4</b>
1 病院探検ツアー .....	5
2 バザー・ランチ販売 .....	6
3 介護用品・健康機器展示 .....	7
4 鍼(はり)・ツボ体験 .....	8
5 健康づくり体操 .....	9
6 歩き方チェック .....	10
7 健康に関する相談 .....	11
8 食生活、栄養に関する相談 .....	11
9 リハビリに関する相談 .....	11
10 介護保険に関する相談 .....	11
11 バイタルチェック .....	13
12 頸動脈エコー・塩分摂取量検査 .....	14
13 ボッチャ体験・写真撮影 .....	14
14 フレイルチェック .....	15
15 三浦ツナ之介の参加 .....	17

Ⅲ 来場者数・参加スタッフ .....	18
1 来場者数 .....	18
2 参加スタッフ .....	19
Ⅳ アンケート結果 .....	20
Ⅴ みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 .....	23
1 実行委員会の設立 .....	23
2 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則 .....	23
3 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿 .....	24
4 会議の開催 .....	25
5 広報活動 .....	26
1) チラシの作成、配布 .....	26
2) ポスターの作成、配布 .....	27
Ⅶ あとがき .....	28

# I 事業概要

## 1 開催要項

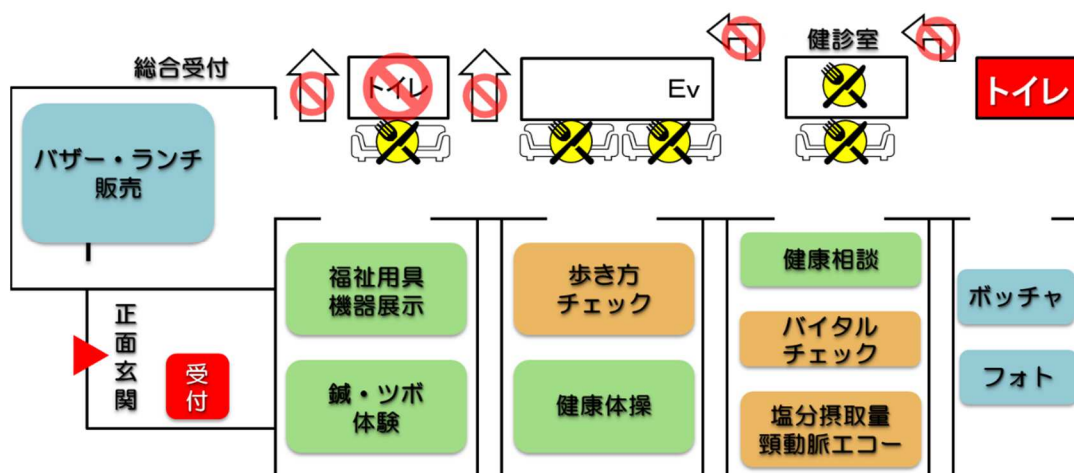
日時:令和5年12月10日(日) 10:00~15:00

場所:三浦市立病院(〒238-0222 神奈川県三浦市岬陽町 4-33)



## 2 会場構成

1階総合受付・待合室・健診室を下記図の通り使用し、地下1階リハビリテーション室をフレイルチェック会場として使用した。



### 3 送迎車の運行

当日は、病院－栄町・油壺入口バス停間の送迎車を運行した。  
送迎車の利用者は、合計 30 名程度であった。

### 4 カリキュラム・スタンプラリー

前回(令和元年度)同様、スタンプラリー形式を採用した。

#### 1) 配布パンフレット

**スタンプラリー** 色々なブースに参加・体験してスタンプをゲットしましょう！  
スタンプの個数に応じて、くじ引きの回数が変わります！

お名前  済

くじ引き用

血圧	mmHg
血糖値	mg/dL
血管年齢	歳

**フレイルチェック**  
心身の活力が低下していないか色々な方法でチェックします！  
・午前 10：30～12：00  
・午後 13：30～15：00  
・参加人数20名までです。  
・受付でお申込みください。

**歩き方チェック**  
機械を使って、みなさんの歩きを“見える化”します！  
①10：00～10：30  
②11：30～12：00  
③13：40～14：10

**バイタルチェック**  
血圧・血糖値などの測定を行えます！

**頸動脈エコー**  
大切なタイセツな頸動脈の状態、確認しませんか？

**塩分摂取量検査**  
1日の塩分摂取量が尿検査で分かります！

**健康体操**  
簡単に、楽しく継続できる体操を体験してください！  
①10：40～11：20  
②13：00～13：40  
③14：20～15：00

**健康相談**  
各専門家にご相談承ります！この機会にぜひご相談を！  
①健康全般②食生活・栄養面  
③介護サービス関係  
④リハビリ(お子さん・認知症・飲み込み・関節痛など)

**展示ブース**  
介護福祉用品や健康器具を数多く展示しています！  
物品の相談も専門スタッフが対応します。

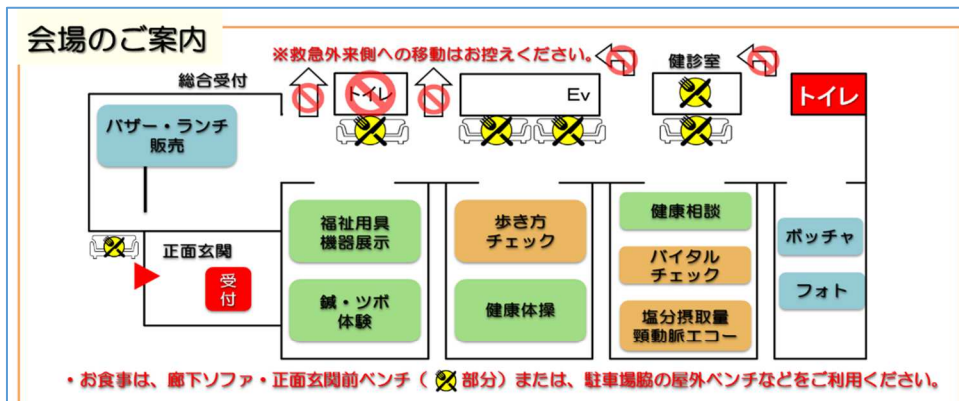
**ツボ体験**  
身体のツボについて鍼灸師がご説明いたします！  
約20分間の体験会です！開催時間は会場で確認を！

**フォト&ポッチャ**  
市立病院の大漁旗をバックに写真を撮ってみませんか？  
パラリンピック種目をぜひ体験してください！

**三浦ツナ之介**  
ツナ之介が今年も参加！  
握手や一緒に写真撮影をしてスタンプゲット！

**病院探検ツアー**  
最大10名程度で開催します。  
受付でお申込みを！  
①11：00～②14：00～

**バザー・ランチ**  
バザー 10：00～  
食券販売 10：00～  
食事提供 11：30～  
※ランチ販売は数量限定です



#### 会場内の注意事項

- ・救急外来側への移動はお控えください。
- ・トイレは一番奥のみ使用可能です。救急外来側のトイレはご使用できません。
- ・アンケートは各所設置のBOXへお願いします。
- ・体調不良の際は、速やかにお近くのスタッフへご連絡ください。
- ・スタッフが会場内の様子を撮影いたします。

#### スタンプラリー&くじ引き(@受付)

- ・スタンプの数でくじ引きの回数が変わります。

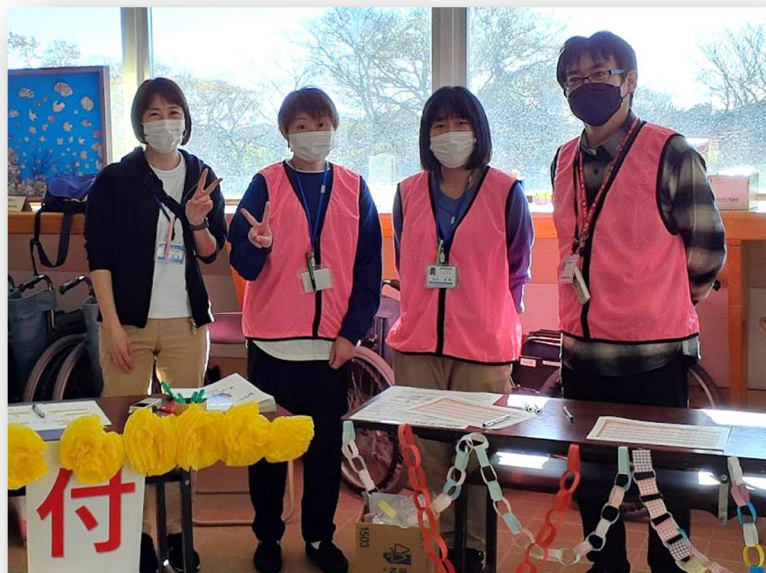
スタンプの数	くじ引きの回数
11～13個	3回
6～10個	2回
1～5個	1回

- ・くじ引きをスムーズに行うため、用紙上側にご記名ください。
- ・景品がなくなり次第、くじ引きは終了となります。



## 2)スタンプラリー景品一覧

景品	提供元
バザー割引券	実行委員会
ポケットティッシュ	三浦市 高齢介護課
ボックスティッシュ	三浦市 保健福祉部 中野部長
ミニドック券	三浦市立病院
リハビリパンフレット	
チュッパチャップス	三浦市立病院・メディケアー
風の珈琲 無料ランチ券	風の谷プロジェクト
風の谷プラス個別アセスメント無料券	
長生きパイプ	ビーアウェイク



## II 実施状況

今年度は、下記のタイムスケジュールで実施した。

ブース	カリキュラム	場所	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00		
			30	30		30	30			
1	受付・スタンプラリー	総合受付	随時受付（病院体験・フレイルチェック・スタンプラリー）							
2	病院探検ツアー受付	総合受付	受付	ツアー ①			受付	ツアー ②		
3	バザー・弁当販売	総合受付	バザー・食券販売		販売・食事提供		バザー販売			
4	展示 介護用品・健康機器	内科待合	展示・体験・相談			展示・体験・相談				
5	鍼(はり)体験	内科待合	体験 ①	体験 ②	体験 ③	体験 ④	⑤	体験 ⑥	体験 ⑦	体験 ⑧
6	体操教室	眼科待合		体操教室 ①			体操教室 ②			体操教室 ③
7	歩き方チェック	眼科待合	計測 ①			計測 ②			計測 ③	
8	個別相談（健康・食生活・リハビリ・介護保険サービス）	耳鼻科待合	随時ブースで受付			随時ブースで受付				
9	バイタルチェック（血圧・血糖値・血管年齢）	耳鼻科待合	随時ブースで受付			随時ブースで受付				
10	頸動脈エコー検査	耳鼻科待合	随時ブースで受付			随時ブースで受付				
11	塩分摂取量（尿）検査	耳鼻科待合	随時ブースで受付			随時ブースで受付				
12	フォトブース・ポッチャ	小児科待合	ブースで受付			ブースで受付				
13	フレイルチェック	リハビリ室	受付	フレイルチェック		受付	フレイルチェック			





# 1

## 病院探検ツアー

普段般の方が入ることができない三浦市立病院の区域(地下免震室、手術室、。CT 室等)をツアー形式で午前・午後と各1回ずつ周回案内した。各回10名程度の参加があった。





## バザー・ランチ販売

三浦市内でデイサービスや未病センターを運営している株式会社風の谷プロジェクトが主催し、バザー・ランチの販売を実施した。バザー用品は関係者やデイサービス利用者より集め、当日デイサービス利用者も販売員として参加した。ランチは3種類のお弁当を販売し全て完売となった。バザーの売り上げ42,050円は、能登半島地震に係る災害義援金へ寄付した。





# 3

## 介護用品・健康機器展示

三浦市内で福祉用具貸与・販売事業を行っているメディケア三浦事業所の福祉用具専門相談員が中心となり、介護用品やコミュニケーションロボットの展示や体験相談を行った。

介護用品は、介護用電動ベッド、車いす(電動、リクライニング型など)、歩行補助具(多点杖・歩行器など)、ポータブルトイレ、手すり、浴室マット、靴等が展示された。



株式会社風の谷プロジェクトの鍼灸師が担当し、健康に関するツボについて資料・実践を通して体験会を開催した。1回20分程度の講座を8回実施し、合計52名参加された。





## 5

## 健康づくり体操

三浦市内外で介護予防や健康増進の活動に積極的に行われている有限会社ビーアウェイクの理学療法士・健康運動指導士と三浦市立病院作業療法士が担当し、膝関節痛や腰痛予防を目的とした体操の実践・指導を2回実施した。延べ参加者数は30名程度であった。





## 6

## 歩き方チェック

加速度センサーを用いた歩行解析システム「アユミアイ」を使用し、歩行の推進力やバランス・左右差等を分かりやすくシートに見える化し、参加者へ説明を行った。健康づくり体操と同様の場所で交互に実施し、延べ参加者数は70名程度であった。



## 7 健康に関する相談

三浦市立病院の小澤総病院長が、健康全般に関する相談について 5 件対応した。

## 8 食生活、栄養に関する相談

三浦市立病院の管理栄養士が、食生活や便秘、栄養状態の相談に対応した。また、塩分摂取量の検査後の相談にも対応し、相談件数は合計 40 件であった。

## 9 リハビリに関する相談

株式会社風の谷プロジェクトの理学療法士と三浦市立病院の作業療法士が、健康全般・腰痛や手足のしびれ、自宅でのリハビリ(手指、足腰、姿勢バランス、子ども関係)に関する相談に対し、10 件対応した。

## 10 介護保険に関する相談

地域包括支援センター職員が、介護保険に関する個別相談ブースを開設した。





三浦市立病院の看護師、三浦市高齢介護課の保健師が、血圧・血糖値・血管年齢の測定を実施し、生活習慣等についての相談及び簡単なアドバイスを行った。

血圧・血糖値測定は 84 名、血管年齢測定は 136 名(スタッフ含む)であった。





## 12

## 頸動脈エコー・塩分摂取量検査

三浦市立病院の臨床検査技師 2 名が、頸動脈エコーによる動脈硬化測定、塩分摂取量の尿検査を実施した。塩分摂取量検査は、検査後に臨床検査技師や管理栄養士が相談指導を行った。頸動脈エコーは 130 名程度(スタッフ含む)、塩分摂取量検査は 39 名であった。



## 13

## ボッチャ体験・写真撮影

三浦市立病院の理学療法士 2 名が、パラスポーツで有名なボッチャを体験できるブース、三浦市立病院の大漁旗を背景に写真を撮影できるブースを開設した。ボッチャの参加者が多く、55 名参加された。



年齢と共に筋力や心身の活力や社会参加が低下した「フレイル」の状態に進んでいないかチェックできるプログラムを午前の部・午後の部と 2 回開催した。

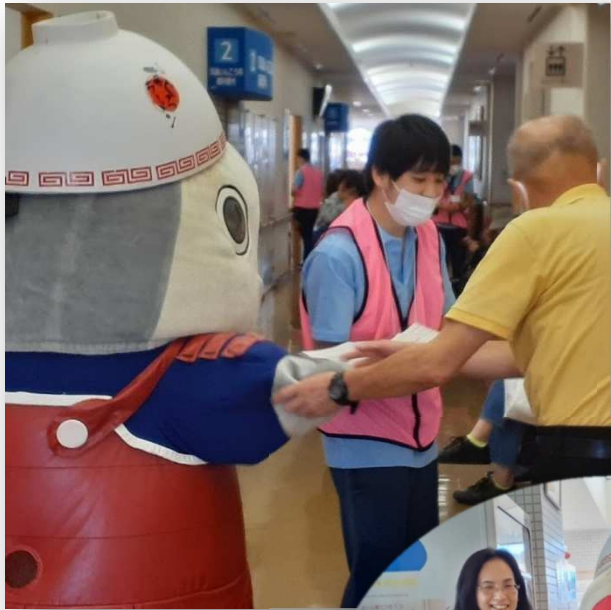
地域の健康づくりの担い手として活躍しているフレイルサポーターが市民ボランティアとして説明・評価等を担当し、公益社団法人かながわ福祉サービス振興会・三浦市立病院の理学療法士 2 名がスタッフとして参加した。参加者数は合計 30 名であった。







三浦ツナ之介が三浦市立病院の理学療法士・作業療法士とともに参加した。  
会場内では多くの参加者とふれあい、会場内の雰囲気が一層明るくなった。





### Ⅲ 来場者数・参加スタッフ

#### 1 来場者数

本年度の参加者数は124名と過去最多の人数だった。

性別は女性、年代は70代・80代、三浦市在住でご家族や友人と参加された方々が高い割合であった。

区分		R5年度		R1年度		H30年度	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
総計		124名	(100%)	65名	(100%)	90名	(100%)
性別	女性	89名	(72%)	54名	(83%)	69名	(77%)
	男性	34名	(27%)	11名	(17%)	21名	(23%)
年代	10歳未満	8名	(6%)	0名	(0%)	1名	(1%)
	10代	0名	(0%)	2名	(3%)	0名	(0%)
	20代	2名	(2%)	0名	(0%)	1名	(1%)
	30代	5名	(4%)	0名	(0%)	5名	(6%)
	40代	4名	(3%)	3名	(5%)	4名	(4%)
	50代	10名	(8%)	5名	(8%)	5名	(6%)
	60代	16名	(13%)	11名	(17%)	23名	(26%)
	70代	46名	(37%)	21名	(32%)	37名	(41%)
	80代	28名	(23%)	22名	(34%)	12名	(13%)
	90代	5名	(4%)	1名	(2%)	2名	(2%)
居住地域	三浦市	114名	(92%)	54名	(83%)	85名	(94%)
	横須賀市	8名	(6%)	9名	(14%)	5名	(6%)
	その他	2名	(2%)	2名	(3%)	0名	(0%)
同伴者	なし	41名	(33%)	19名	(29%)	24名	(27%)
	あり	82名	(66%)	46名	(71%)	66名	(73%)

## 2 参加スタッフ

参加スタッフの所属別人数は以下の通りであった。

今年度も多くの市民ボランティアや事業所の方々にご参加・ご協力いただいた。

No	実行委員・協力構成員	人数
1	市民ボランティア(フレイルサポーター)	17名
2	市民ボランティア(デイサービス等利用者)	2名
3	三浦市(高齢介護課)	2名
4	三浦市立病院	19名
5	株式会社 風の谷プロジェクト	7名
6	株式会社 メディケアー	4名
7	有限会社 ビーアウェイク	2名
8	特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート	1名
9	地域包括支援センター おまかせ	2名
10	はまゆう地域包括支援センター	2名
11	公益社団法人かながわ福祉サービス振興会	1名
	合計	59名





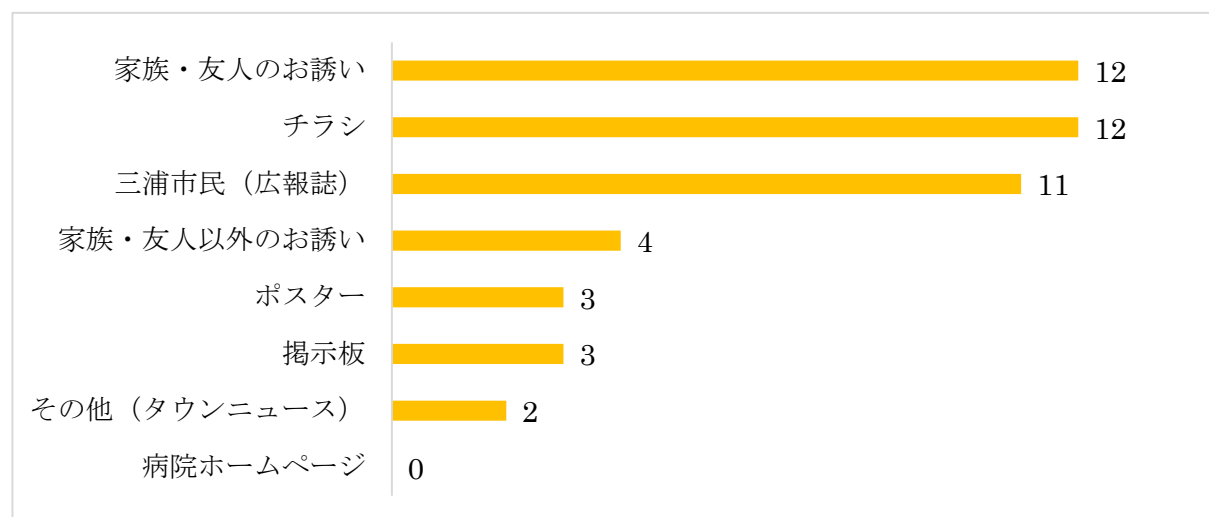
## IV アンケート結果

アンケート回答者数・回答率・属性

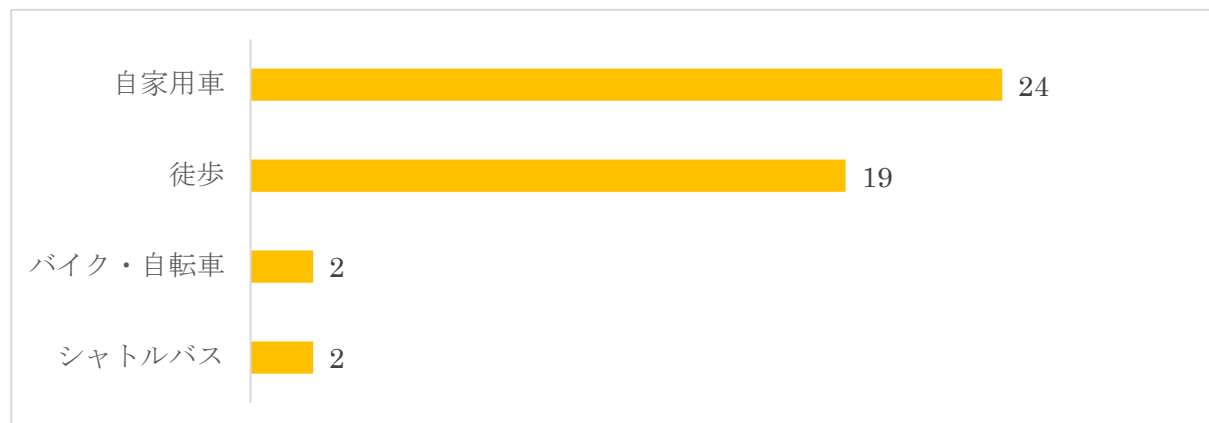
	人数	計	回収率
男性	16人	47人	37.9%
女性	31人		
無記入	0人		

18歳未満	18歳～50代	60・70代	80代以上	無記入	計
4人	8人	28人	7人	0人	47人

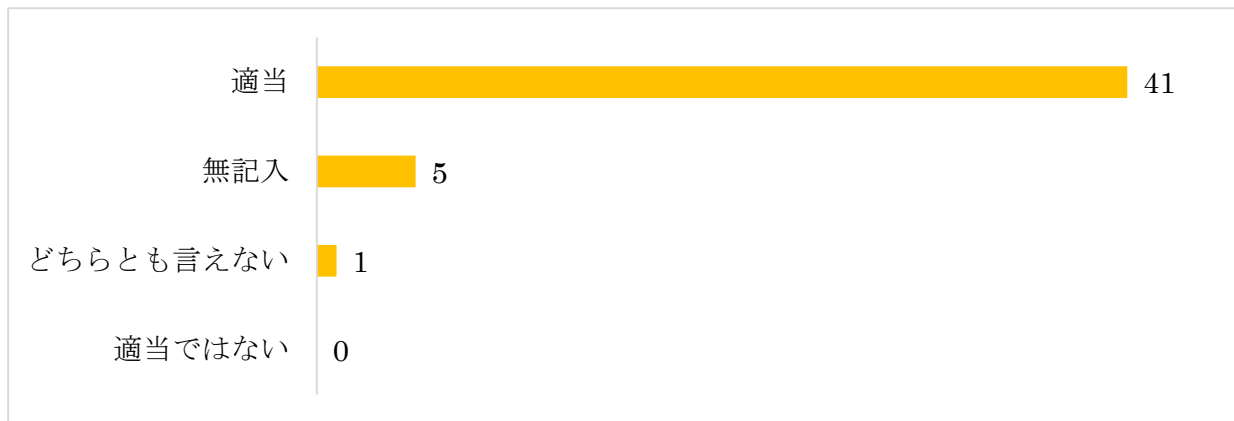
質問 今回の開催は、何で知りましたか？(複数回答)



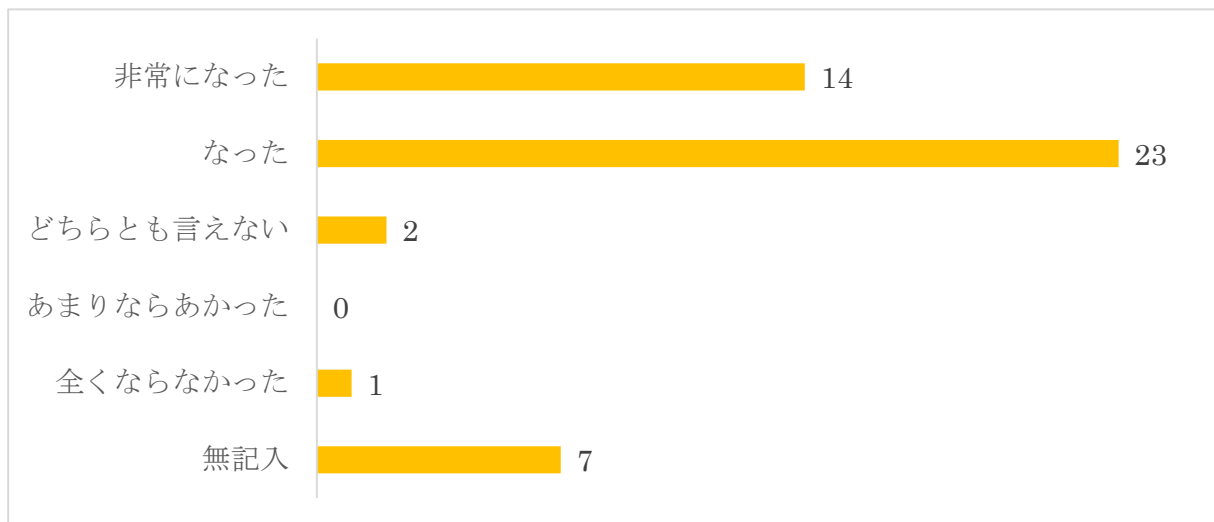
質問 会場までの移動方法は何ですか？



質問 開催時期は、適当でしたか？



質問 今回の参加は、健康について考えるきっかけとなりましたか？





質問 今後、三浦市民健康大学で取り上げてもらいたい内容はありますか？(自由記載)

- ・もっと全世代に向けてのものがほしい
- ・バザーをもっと大きくやってほしい
- ・ツボ講座
- ・フレイルチェック
- ・同じ内容
- ・参加します
- ・来年も開催希望
- ・足腰のバランスを知りたい
- ・食事・栄養指導

質問 その他、ご意見があれば、ご自由にご記入ください。(自由記載)

- ・もっと活気あるかと期待していた
- ・昼休みを知らなかった 昼休憩はパンフレットに書くべき。
- ・病院探検ツアーは、希望者が多いようなので回数が増えるといい
- ・ツボ押しや頸動脈エコーなど普段行えないことができよかった
- ・塩分チェック、頸動脈エコー、血管年齢などを体験し、今後も気を付けようと思った
- ・色々と参考になった
- ・とても良かった
- ・フレイルチェックのサポーターの方が親切だった
- ・ピンクのビブスを着て、みなさんイキイキと案内していただけてよかった
- ・健康づくりの良い機会になった
- ・病院探検ツアーが楽しかった
- ・分かりやすく説明が聞かれ、体操も楽しかった
- ・健康チェックをしていただきながら楽しいひとときを過ごすことができた
- ・6か月間の健康大学の開催希望

## V みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

### 1 実行委員会の設立

令和5年年6月8日の第1回実行委員会、8月1日の第2回実行委員会にて下記会則について検討し、令和5年度みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会を設立した。

### 2 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 会則

(設置)

第1条 市民の健康増進を目的として行うみうら市民健康大学オープンキャンパスを円滑に行うため、みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会(以下「実行委員会」という。)を設置する。

(構成)

第2条 実行委員会は、次に掲げる者の担当職員をもって構成する。

- (1)三浦市
- (2)三浦市立病院
- (3)三浦市社会福祉協議会
- (4)特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート
- (5)株式会社 風の谷プロジェクト
- (6)株式会社 メディケアー
- (7)有限会社 ビーアウェイク

2 実行委員会に会長、副会長、事務局長、会計及び監事各1人を置く。

3 会長は、三浦市立病院の担当職員をもって充て、副会長、事務局長及び会計は、会長が指名する者をもって充てる。

4 監事は、三浦市の担当職員をもって充てる。

(協力者)

第3条 令和5年度みうら市民健康大学オープンキャンパスの運営に当たり、その趣旨に賛同する者より協力を得ることができる。

(会議)

第4条 実行委員会は、会長が招集し、その議長となる。ただし、会長に事故あるときは、副会長がその職務を代理する

2 実行委員会は、議長を含む1/3の構成員が出席しなければ会議を開くことができない。

3 第2条の構成員の担当職員が出席できない場合、当該担当職員があらかじめ指定した者の出席及び議決権の行使を認めるものとする。

4 委員会の議事は出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

(意見の聴取)

第5条 実行委員会は、必要があると認めるときは、関係者に会議への出席を求め、その意見又は説明を聴くことができる。

(庶務)

第6条 実行委員会の庶務は、三浦市立病院において処理する。

(解散)

第7条 事業完了後、事業報告、会計及び監査報告、その他必要な事項の審議等を目的とした実行委員会を開催し、当該実行委員会の終了をもって本実行委員会を解散するものとする。

(委任)

第8条 この会則に定めるもののほか、実行委員会の運営に関し必要な事項は、会長が実行委員会に諮って定める。

附 則

(施行期日)

1 この要領は、令和5年8月1日から施行する。

### 3 令和5年度 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会 役員名簿

役割	担当者・施設
実行委員長	三浦市立病院 小澤幸弘
副実行委員長	三浦市立病院 藤井伸行
会場運営	三浦市立病院
会計担当	三浦市立病院
広報(チラシ作製・広報誌・各店舗等)	三浦市立病院
広報(報道関係)	高齢介護課
広報(チラシ作製・手続き)	三浦市立病院
広報(チラシ配布、ブース担当)	各実行委員



## 4 会議の開催

下記通り実行委員会をいずれも ZOOM を用いたオンライン会議にて開催した。

開催日時	会議名称等	協議内容等	備考
R5.6.8 19:00~20:30	第1回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度の開催可否</li> <li>・実行委員会の編成</li> <li>・広報・会計</li> <li>・年間スケジュールリング</li> <li>・実行委員間の連絡周知</li> </ul>	実行委員会編成に向けた準備会議
R5.8.1 19:00~20:30	第2回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実行委員会会則の承認</li> <li>・実行委員長・副委員長の承認</li> <li>・開催時期・日程</li> <li>・実行委員会の編成・会則</li> <li>・会場・開催内容</li> <li>・広報(チラシ作成・配布スケジュール)</li> <li>・シャトルバスの運用</li> </ul>	実行委員会の設立
R5.9.22 19:00~20:30	第3回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開催内容の詳細</li> <li>・当日のタイムスケジュール</li> <li>・スタンプラリー</li> <li>・シャトルバスの運用</li> <li>・広報</li> <li>・当日までのスケジュール</li> </ul>	前回提案事項の修正等
R5.11.9 19:00~20:30	第4回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当日のタイムスケジュール</li> <li>・会場構成の詳細</li> <li>・当日の運営・スタッフ配置・荒天時対応</li> <li>・スタンプラリー用紙・景品</li> <li>・</li> </ul>	前回提案事項の修正等
R5.12.10 8:30~16:30	令和5年度みうら市民健康大学オープンキャンパス 当日		
R6.2.15 19:00~20:30	第5回 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結果概要・振り返り</li> <li>・バザー売上金の寄付先検討</li> <li>・報告書の確認</li> <li>・実行委委員会の解散</li> </ul>	反省会 実行委員会 解散

## 5 広報活動

開催概要が決定した後、下記の通りチラシ・ポスターを作成し広報活動を実施した。

### 1) チラシの作成、配布

以下の A4 サイズのチラシを作成し、市内外各所へ配布した。

チラシ表面

**みうら市民健康大学** 参加費無料 (駐車場含)

12月10日(日) **オープンキャンパス**

日時 10時～15時

場所 三浦市立病院 送迎 病院⇄風のコーヒエ ※15分程度の間隔で運行します

- 健康に関する専門家が大集結! 健康体操教室・相談ブース
- 歩き方の計測、フレイルチェック、カラダの状態測定色々体験できます! ※フレイルチェックは最大20名限定で開催予定です※
- 健康福祉機器展示 ポッチャ体験 バザー・お弁当販売
- 病院探検ツアー 普段入れない病院の裏側へ...
- スタンプラリーも開催します! 当たってうれしい景品も盛りたくさん!

主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
三浦市・三浦市立病院・三浦市社会福祉協議会・株式会社風の谷プロジェクト  
株式会社メディアアー・有限会社ピーアウェイク・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

チラシ裏面

- 歩行測定**  
ご自分の歩き方、気になりませんか? 最先端のマシンを使用して歩き方を詳しくチェックできます。チェック後、専門家からの貴重なアドバイスも行います!
- フレイルチェック**  
当日受付。限定20名での開催です。加齢とともに少しずつ心身が衰えていくこと(フレイル)は、いかに早く予防するかが大切です。東京大学で開発された内容にぜひ参加してみませんか?
- 相談ブース**  
健康や介護に関する専門職種が一同に集結し、相談にあたります!  
— 相談員 —  
医師・管理栄養士・リハビリ専門職  
鍼灸師・地域包括支援センター職員
- 健康チェック**  
健康について詳しくチェックできます!  
— チェックできる内容 —  
頸動脈超音波検査・1日量分摂取量  
血圧・血糖値・血管年齢
- 健康体操**  
関節痛・腰痛予防や転倒予防、認知症予防の体操を開催予定!  
楽しくカンタンにできる体操ばかり!  
お気軽にご参加ください!
- 展示・イベント**  
楽しく参加できる企画もあります!  
— 内容 —  
健康福祉機器展示・病院探検ツアー  
ポッチャ体験・バザー・お弁当販売  
コスチューム写真撮影
- お問合せ**  
三浦市立病院リハビリテーション科 藤井 (046-882-2111)  
皆さんのお越しをお待ちしています!

### 配布先一覧

三浦市役所・出張所	はまゆう地域包括支援センター	合同庁舎・健康プラザ
三浦市社会福祉協議会	三浦市立病院	三浦市内 各介護保険事業所
三浦市民交流センターニナイテ	横須賀市内 各サロン	その他
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		

## 2)ポスターの作成、配布

以下の A4 サイズのポスターを作成し、市内各所へ配布・掲示した。

**みうら市民健康大学** 参加費無料 (駐車場合)

日時 12月10日(日) **オープンキャンパス**  
10時~15時

場所 三浦市立病院 送迎 病院⇄風のコーヒ-  
※15分程度の間隔で運行します

健康に関する専門家が大集結!  
健康体操教室・相談ブース開催!

歩き方、フレイル、カラダの色々なチェックができます!  
※フレイルチェックは最大20名限定で開催予定です※

健康福祉機器展示  
ポッチャ体験  
バザー・お弁当販売

病院探検ツアー  
普段入れない病棟の裏側へ…

スタンブラリーで当たってうれしい景品もゲット!  
詳しくは各所配置しているチラシをご参照ください。

お問い合わせ 三浦市立病院リハビリテーション科 藤井 (046-882-2111)  
主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
三浦市・三浦市立病院・三浦市社会福祉協議会・株式会社風の谷プロジェクト  
株式会社メディケア・有限会社ピーアウェイク・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

### 配布先一覧

三浦市役所・出張所	はまゆう地域包括支援センター	合同庁舎・健康プラザ
三浦市社会福祉協議会	三浦市立病院	三浦市内 各介護保険事業所
三浦市民交流センターニナイテ	横須賀市内 各サロン	三浦市内掲示板
三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ		その他



## Ⅶ あとがき

平成 27 年 10 月 4 日、三浦市制施行 60 周年事業として三浦市民健康大学が開校されました。その趣旨を引き継ぎ、平成 28 年 3 月 20 日、みうら市民健康大学オープンキャンパスを三浦ふれあいの村(現 三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ)で開いたのが始まりとなります。毎年市民の健康増進を目的として実行委員会を立ち上げ、リハビリテーションを中心とした地域の医療・介護に携わる人々の協力で続けられてきました。平成 28 年 10 月 23 日の 2 回目からのオープンキャンパスには、当時の三浦ふれあいの村森田義彦所長の尽力で、真打古今亭菊龍師匠の落語が登場し、毎年の楽しみとなりました。平成 30 年 11 月 4 日の 4 回目からは名称変更となった三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジにて、チャーリー藤とゆかいな仲間たちのマジックショーも加わり、恒例の楽しめるオープンキャンパスへと成長していきました。

ところが、ご存知のようにコロナが蔓延し、多くの人が集まることが出来なくなりました。3 年の長きに亘るとは思ってもいませんでしたが、コロナも 2 類から 5 類となり、やっと多くの人の集まりが戻ってきました。令和 5 年 6 月 8 日に第 1 向の実行委員会を立ち上げました。久しぶりに会う人たちばかりでしたが、さすが顔の見える関係はできあがっており、懐かしい顔ばかりでした。地域の医療・介護に携わる人々自身の交流の場にもこのオープンキャンパスがなっていたのだなと痛感しました。

3 年ぶりのみうら市民健康大学オープンキャンパスは、場所を三浦市立病院に移すとともに落語やマジックショーといったお楽しみは無くなったものの病院探検ツアーを新たに企画しました。また、病院での開催とあって、頸動脈エコーや塩分摂取量検査など病院だからこそできるものも取り入れ、病院が地域の医療・介護の要となるためにも有効であったと思います。実際に来場者数も 124 名と過去最多を記録したことはよろこばしい限りです。

今後、地域の医療・介護に携わる人々の顔の見える関係を深め市民の健康増進に少しでも寄与していけることを祈念し、みうら市民健康大学オープンキャンパスを続けてまいりますので、市民の皆さん毎年楽しみにしてください。

令和6年 2 月 22 日

みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会  
実行委員長

三浦市立病院 総病院長 小澤 幸弘





## みうら市民健康大学オープンキャンパス 実行委員会

三浦市 三浦市立病院 三浦市社会福祉協議会 株式会社風の谷プロジェクト  
株式会社メディケアー 有限会社ビーアウェイク 特定非営利活動法人 YMCA コミュニティサポート