

他のむくみとリンパ浮腫は 何が違うの？

むくみの原因が異なります。

- ・立ち仕事や下肢静脈瘤などの
「**静脈性**」のむくみ
- ・麻痺などによる
「**廃用性**」のむくみ
- ・リンパ液の流れが悪くなって起こる
「**リンパ性**」のむくみ

大きくこの3つに分けられます。

リンパ浮腫外来では
リンパ性のむくみの方を対象に
リンパ浮腫療法士の資格をもった
看護師がケアや指導を致します。



**4つの基本を柱とし、
患者さんと一緒に
リンパ浮腫と向き合います**

浮腫は早期発見・早期治療することで、
悪化を防ぐことができます。

リンパ浮腫外来では
自分自身の浮腫に関して理解でき、
安心してセルフケアが続けられるよう
お手伝いしています。



リンパ浮腫療法士
看護師

中川 恵

三浦市立病院

リンパ浮腫外来のご案内



完全予約制

※土日祝日、年末年始は除く

三浦市立病院 代表 046-882-2111

施術料金

上肢(手指～腕)	1回 60分	3,300円
下肢(足指～太腿)	1回 90分	4,950円
下肢(足指～太腿)	1回 60分	3,300円

施術申し込みの流れ

① リンパ浮腫外来へご連絡ください

概要の説明と、医師による診察の日程を決めます。

* 主治医が他医療機関(当院以外)の場合、主治医から当院への紹介状が必要になります。

② 医師の診察

施術を行えるかを診察します。

③ 施術のご予約

④ 施術当日 & 次回のご予約

施術終了後に、次の施術日を決めます。

ご注意

・リンパ浮腫外来は保険診療ではありません。

混合診療になってしまうため、リンパ浮腫外来施術当日に三浦市立病院内の外来には受診できません。

施術内容 ～4つの基本～

◆スキンケア

リンパ浮腫になるとお肌が弱くなり乾燥しやすくなるので、低刺激の石鹸やボディソープでよく洗い、よくすすぎましょう。水気を拭き取った後は、乳液やローションで保湿を心がけましょう。

(アルコールを含まず、油分が入ったものがお勧めです)



◆リンパドレナージ

手足に溜まったリンパ液を健康なリンパ節へと誘導するために、皮膚表面へ優しくマッサージを行います。



◆圧迫療法

リンパドレナージによってリンパ液の流れがよくなった状態を維持するために、弾性包帯や弾性着衣で圧迫します。

※ 着衣購入のみのご相談もお受けします。

◆カウンセリング&指導

- ・ 圧迫下での運動がむくみの改善に繋がるため、自宅での運動方法を指導します。
- ・ 皆様が無理なくリンパ浮腫ケアが行えるよう、一人一人の生活スタイルに合わせ、ケア方法を相談させていただきます。

