

# 糖尿病ネットワーク通信Vol.1

## (DM)

令和6年7月1日

三浦市立病院糖尿病疾病管理委員会発行

当院では平成25年より糖尿病疾病管理委員会を立ち上げ、糖尿病診療のあり方を検討し、その活動の一環として糖尿病教室や数々のイベントを開催してきました。昨年4月には三浦市医師会の協力のもと、三浦DMネットワークも立ち上げ、地域の糖尿病診療を活性化させてきました。この度、更に市民の皆様方により一層の糖尿病についてのご理解を深めていただくために糖尿病ネットワーク通信を発行いたします。

※DMとは（Diabetes Mellitusの略号で糖尿病をあらわす英語です）

※三浦DMネットワークとは地域の開業医の先生を通じて当院で糖尿病治療を行い、改善後は再び地域の開業医の先生のところで治療継続していただくことをシステム化した地域医療連携ネットワークのことです。

糖尿病の診療には下記いずれかの方法でおかかり下さい。  
かかりつけ医がいる方は主治医にご相談下さい。

**紹介状をお持ちでない方**：一般内科におかかり下さい。必要に応じて糖尿病専門外来をご案内いたします。

**紹介状をお持ちの方**：事前に専門外来の予約をお取りできますので内科外来へご連絡下さい。予約がなくても診療は可能です。紹介状は当日、内科窓口でお渡し下さい。

## 毎週月曜日と木曜日で予約制です。

診療時間 午前：9：00から11：20まで  
午後：14：00から16：00まで

糖尿病性足病変の予防としてフットケア外来を設置しています

### フットケア外来のお知らせ

毎月第一月曜日午前・午後（完全予約制）  
1回約30分間です。巻き爪、傷等を資格を持った専任の看護師が処置いたします。  
地域の開業医の先生から紹介もお受けしております。



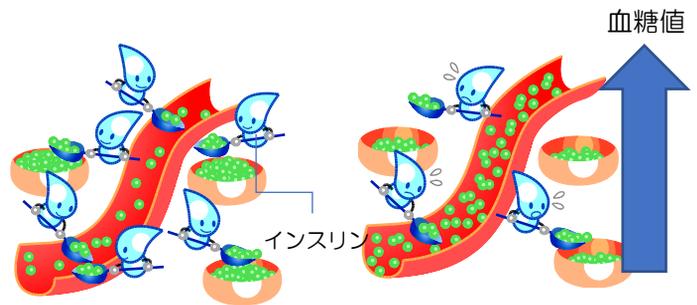


## 糖尿病とはどんな病気？

糖尿病とは、インスリンというホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなりすぎた状態(高血糖)が、長く続く病気です。

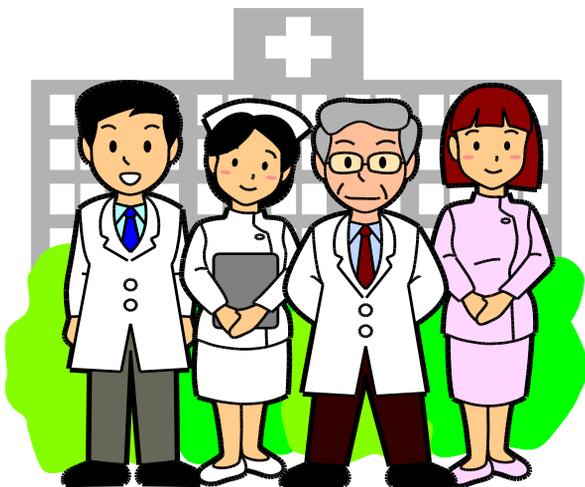
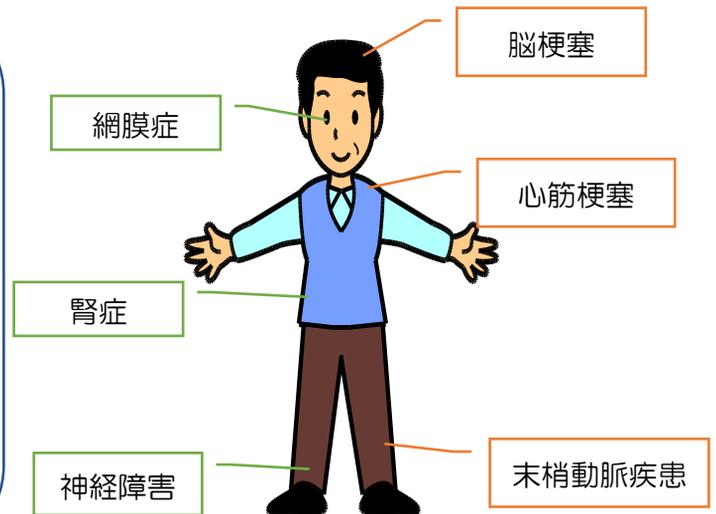
正常

高血糖



## 糖尿病は何が怖いのか？

長期間、高血糖状態が続くと、血管がもろくなり、それが原因でさまざまな合併症が発症します。合併症は、大きく2つに分かれます。細い血管が障害されるものと、太い血管が障害されるものです。



〒238-0222

神奈川県三浦市岬陽町4-33

TEL：046-882-2111

三浦市立病院

糖尿病疾病管理委員会

担当：薬剤科 福本