

みんなですら防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

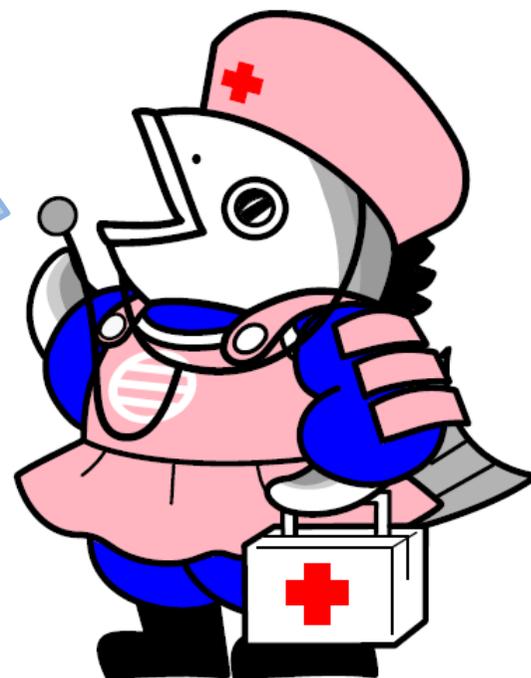
十分な休養と
バランスのとれた
栄養摂取を心がけ
ましょう！



マメゾウくん

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



三浦市 ご当地キャラクター
三浦 ツナ之介

