

みうら市民健康大学

オープンキャンパス

日時

12 / 8 (日)

10時～15時

送迎

病院・三崎口駅・

風のコーヒー・市役所

場所

三浦市立病院

※詳細は裏面をご確認ください

健康に関する専門家が大集結してお待ちしています！

- 歩き方計測
- フレイルチェック
- 健康体操教室
- 身体のツボ体験



- バザー・ランチ販売
- 病院探検ツアー
- スタンプラリー

- 健康福祉機器展示
- 健康チェック・相談
- ボッチャ体験

参加費

無料

(駐車場含)

主催 みうら市民健康大学オープンキャンパス実行委員会

三浦市・株式会社風の谷プロジェクト・株式会社メディケアー・公益社団法人かながわ福祉サービス振興会
三浦市立病院・有限会社ビーアウェイク・特定非営利活動法人YMCAコミュニティサポート

送迎について

9時～15時の間、毎時下記タイムスケジュールで送迎ワゴン車が巡回します。
道路の混み具合や利用者数の状況により到着時間が前後する場合があります。

	病院発	三崎口駅発	風のコーヒ-発	市役所発	病院着
時間	00分	20分	40分	50分	55分

歩行測定

ご自分の歩き方、気になりますか？
最先端のマシ-ンを使用して歩き方を
詳しくチェックできます。

チェックの後、アドバイスも行います！

フレイルチェック

当日受付、20名限定での開催です。
加齢とともに少しずつ心身が衰えていくこと
(フレイル)は、いかに早く予防するかが
大切です。東京大学で開発された内容に
ぜひ参加してみませんか？

相談ブース

各専門職種が相談にあたります！

— 相談員 —

医師・管理栄養士・リハビリ専門職
鍼灸師など

健康チェック

健康について詳しくチェックできます！

— チェックできる内容 —

頸動脈超音波検査・1日塩分摂取量
血圧・血糖値・血管年齢

健康体操

関節痛・腰痛や転倒等の予防を
目的とした体操を開催予定！

楽しくカンタンにできる体操ばかり！
お気軽にご参加ください！

展示・イベント

楽しく参加できる企画もあります！

— 内容 —

健康福祉機器展示・病院探検ツアー
ポッチャ体験・バザー・お弁当販売

お問合せ

三浦市立病院リハビリテーション科 藤井
(046-882-2111)

